



**FFESSM**

**NAGE AVEC PALMES**

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET DE SPORTS  
SOUS-MARINS.

FRENCH UNDERWATER FEDERATION

Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.

# RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS NATIONALES

## SAISON 2023/2024

**VERSION : MARS 2024**

**JAUNE :** Différences entre les saisons 2023 et 2024

**VERT :** Adaptations suite Plénière CNRP - Octobre 2023

**ORANGE :** Modifications sur les Championnats de France Élite - Mars 2024

# SOMMAIRE

<b>Règles communes</b>	<b>4</b>
Rappel des catégories	4
Le relai "Multi" (SB)	4
Les catégories autorisées lors des compétitions nationales	5
<b>Championnat de France des Clubs</b>	<b>6</b>
Préambule	6
Modalités de participation	6
Programme	7
Engagements	7
Classement et Récompenses	7
<b>Championnat de France des Clubs Masters</b>	<b>9</b>
Modalités de participation	9
Programme	9
Engagements	9
Classement et Récompenses	10
<b>Meetings nationaux</b>	<b>11</b>
Préambule	11
Modalités de participation	11
Programme et organisation des épreuves	11
Engagements	12
Classement et Récompenses	12
<b>Championnat de France Élite</b>	<b>13</b>
Modalités de participation	13
Particularité pour les épreuves à faible densité	14
Particularité pour les cadet.te.s	14
Programme et organisation des épreuves	14
Grille de qualification - Épreuves individuelles - Saison 2023 - 2024	15
Engagements	15
Classement et Récompenses	16
<b>Championnat de France Masters piscine</b>	<b>17</b>
Modalités de participation	17
Programme et organisation des épreuves	17
Engagements	17
Classement et Récompenses	17
<b>Trophée Damien Hebert</b>	<b>18</b>
Préambule	18
Catégories concernées	18
Modalités de participation	18
Matériel autorisé	18
Programme et organisation des épreuves	18

Engagements	19
Classement et Récompenses	19
<b>Championnat de France d'eau libre - Toutes Catégories</b>	<b>20</b>
Modalités de participation	20
Engagements	20
Programme et organisation des épreuves	21
Classement et Récompenses	22
<b>Frais et planning d'engagements pour les compétitions nationales</b>	<b>23</b>
Préambule	23
Frais d'engagements aux compétitions nationales	23
Règlement de vos engagements	24
Planning des engagements aux compétitions nationales	24
Engagements hors délais	24
Déclaration erreurs/forfaits	24

## Règles communes

### Rappel des catégories

#### Individuelles :

- Poussins (9 ans et moins)
- Benjamins (10 - 11 ans)
- Minimes (12 -13 ans)
- Cadets (14 -15 ans)
- Juniors (16 - 17 ans)
- Seniors (18 - 34 ans)
- Masters 1 (35 - 44 ans)
- Masters 2 (45 - 54 ans)
- Masters 3 (55 - 64 ans)
- Masters 4 (65 - 74 ans)
- Masters 5 (75 - 84 ans)
- Masters 6 (85 et +)

#### Relais :

- Poussins (9 ans et moins)
- Benjamins (10 - 11 ans)
- Minimes (12 -13 ans)
- Cadets (14 -15 ans)
- Juniors (16 - 17 ans)
- Seniors (18 - 34 ans)
- Relais R1 : de 140 à 179 ans
- Relais R2 : de 180 à 219 ans
- Relais R3 : de 220 à 259 ans
- Relais R4 : + de 260 ans

Les catégories des relais Masters s'obtiennent par addition des âges des participants à l'année de la licence FFESSM

### Le relais "Multi" (SB)

Dans le cadre du rapprochement des règlements CMAS et Français de Nage avec Palmes, le relais "Multi" évolue et devient une course officielle. Son sigle ne sera plus "MM", mais "SB" (pour **S**urface **B**ipalmes).

Sauf mention contraire indiquée dans le règlement d'une compétition, un relais Multi :

- Est composé de : deux hommes (un nageant en bipalmes conformes et un en monopalme conforme ou bipalmes) et deux femmes (une nageant en bipalmes conformes et une en monopalme conforme ou bipalmes)
- Dont l'ordre est : Homme BI > Femme BI > Homme SF > Femme SF

## Les catégories autorisées lors des compétitions nationales

Sous réserve de respecter les conditions spécifiques de participation de la compétition considérée

	POUSSINS	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS	MASTERS
Championnat de France des Clubs	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI sous conditions***
Championnat de France des Clubs Masters	NON	NON	NON	NON	NON	NON	OUI sous conditions***
Meeting Nationaux	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Trophée Damien Hébert	NON	NON	OUI	NON	NON	NON	NON
Championnats de France piscine Élite	NON	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI sous conditions*
Championnats de France piscine Masters	NON	NON	NON	NON	NON	NON	OUI sous conditions*
Championnats de France eau libre Toutes Catégories	NON	NON	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI sous conditions**

\*Un nageur master peut prendre part aux championnats de France piscine élite en tant qu'invité (voir règlement des championnats de France piscine élite), sauf pour les relais dont la catégorie resterait "senior" (il serait alors considéré comme senior sur les relais concernés). Il pourra également prendre part aux compétitions masters de la saison sans aucune limitation. Un nageur master souhaitant prendre part aux championnats de France piscine élite en tant que senior (surclassement) devra le faire savoir à la commission nationale avant la clôture des engagements. Dans ce cas de figure, il sera classé dans la catégorie senior, et il ne pourra pas participer aux compétitions masters de la saison.

\*\*Un nageur master peut prendre part aux épreuves réservées aux séniors lors des championnats de France eau libre (surclassement) : dans ce cas, il ne peut participer aux épreuves réservées aux Masters lors du championnat de France eau libre.

\*\*\*Un nageur master peut prendre part au championnat de France des clubs ou au championnat de France des clubs masters. Il ne peut prendre part aux deux compétitions lors d'une même saison.

## Championnat de France des Clubs

### Préambule

Le Championnat de France des Clubs est une compétition par équipe club non mixtes, toutes catégories confondues, composées de 6 nageur.euse.s.

Les clubs ne pouvant constituer d'équipe peuvent engager à titre individuel des nageurs de leur club sur 1 épreuve maximum par journée. Les nageurs seront "Hors Concours". Il est également possible pour un club d'engager une ou plusieurs équipes, ainsi que des nageurs à titre individuel.

Les temps réalisés lors de la compétition seront pris en compte pour les qualifications aux Championnats de France Élite.

### Modalités de participation

- Le nombre d'équipes par club n'est pas limité
  - Obligation de participer à une compétition locale de niveau régional lors de la saison sportive en cours ou de la saison sportive précédente (\*)
  - Chaque nageur est identifié dans une seule et même équipe club pendant toute la durée de la compétition
  - Chaque nageur est engagé sur deux courses individuelles au maximum, et sur les relais 6x100m AN1 et 6x200m AN1
  - Chaque relais comportera au moins **UN** nageur devant respecter le règlement sportif du 100m et 200m bipalmes de la CNNP (*nommage des relais = AN1*), **qui partira obligatoirement premier relayeur**
  - En cas d'incident ou d'accident ou pour toute autre raison médicale constatée interdisant à un nageur de prendre le départ, le club sera autorisé à le remplacer par un autre nageur, qui ne pourra en aucun cas être déjà inscrit dans une autre équipe club, et seulement après en avoir informé par écrit le secrétariat de la compétition avant le début de la session
  - La composition des équipes, ainsi que les potentiels remplaçants devront être portés à la connaissance de la CNNP avant la clôture des engagements, par le moyen de communication mise en place
- (\*) : La participation des nageurs membres d'un des Pôles France (Rennes/Région BPL ou Aix-en Provence/Région PACA) licenciés dans un club d'une autre région d'appartenance aux compétitions locales organisées dans les régions BPL et PACA, sera prise en compte.

## Programme

→ Compétition sur 2 journées

→ Programme détaillé :

JOUR 1		JOUR 2	
Session 1	Session 2	Session 3	Session 4
50m AP F	50m SF H	50m AP H	50m SF F
200m SF H	100m SF F	200m SF F	100m SF H
50m BI F	200m BI H	50m BI H	200m BI F
100m IS H	400m BI F	100m IS F	400m BI H
800m SF F	200m IS H	800m SF H	200m IS F
400m SF H	100m BI F	400m SF F	100m BI H
	6x200m AN1 H*		6x200m AN1 F*
	6x100m AN1 F*		6x100m AN1 H*

\* AN = Animation Nationale

## Engagements

- Les temps individuels enregistrés dans IntraNAP et réalisés sur la saison précédente, et le premier trimestre de la saison en cours, peuvent être pris en compte
- Le nageur n'ayant pas réalisé de temps enregistré dans IntraNAP sur la course engagée se verra attribuer automatiquement le temps "595999" et nagera dans les premières séries
- La composition des équipes, avec les noms de tous les nageurs, y compris les remplaçants, devra être envoyée par mail à : [secretaire@nap-ffessm.fr](mailto:secretaire@nap-ffessm.fr) avant la clôture des engagements

## Classement et Récompenses

- Chaque nageur marquera le nombre de points correspondant à sa place au classement sur la distance nagée (référence: table points CMAS ci-dessous)
- Pour les relais, les points seront doublés
- Si le nageur ou le relais est disqualifié ou abandonne sa course, l'équipe marquera 0 point mais restera dans le classement au nombre de points réalisés
- Un classement sera établi par course et par sexe sans donner lieu à des podiums individuels

### Classement Table points CMAS

1er	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
50 points	46	42	39	36	33	30	27	24	22	20	18	16	14	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

- Après chaque session, le classement partiel des équipes sera affiché. Le classement final sera publié à l'issue de la dernière course de la dernière session

- Le classement par équipe Hommes ou par équipe Femmes se fera par addition des points obtenus par l'ensemble de l'équipe sur les courses individuelles et le relais
- Le classement général des clubs (Hommes + Femmes) se fera par addition des points obtenus par l'ensemble des nageuses et nageurs des 2 meilleures équipes clubs Hommes et Femmes sur les courses individuelles et les relais
- La coupe du club vainqueur au classement général sera remise en jeu chaque année. Une plaque nominative avec l'année et le lieu de la compétition sera à apposer sur le socle de la coupe. Cette plaque nominative sera fournie par la CNNP

## Championnat de France des Clubs Masters

### Modalités de participation

- Le nombre d'équipes par club n'est pas limité
- Chaque équipe est composée de 3 Hommes et 3 Femmes
- Chaque nageur devra participer au maximum à 1 course individuelle et 2 relais
- 1 seul nageur par équipe sera admis à chaque épreuve individuelle
- Chaque nageur est identifié dans une seule équipe lors de l'inscription
- Si l'équipe subit une disqualification elle restera dans le classement et sera classée au nombre de points réalisés

### Programme

- Compétition sur 2 journées
- Programme détaillé :

JOUR 1		JOUR 2
Session 1	Session 2	Session 3
6x50m AN2 X*	100m SF H/F	50m BI H/F
400m SF H/F	200m BI H/F	6x100m AN2 X*
50m SF H/F	100m IS H/F	

\* AN = Animation Nationale. Course non réglementaire, les performances ne seront pas intégrées à IntraNAP.

Dans le cas où la piscine d'accueil de la compétition ne permet pas la tenue du 6x50m SB Mixte (manque de plots), cette distance est retirée du programme.

### Engagements

- Engagements sur les épreuves individuelles :
  - ◆ 1 seule épreuve individuelle par nageur et par club
  - ◆ Les temps individuels inscrits dans IntraNAP réalisés sur la saison précédente, et le premier trimestre de la saison en cours peuvent être utilisés
  - ◆ Le nageur n'ayant pas réalisé de temps enregistré dans IntraNAP sur la course engagée se verra attribuer automatiquement le temps "595999" et nagera dans les premières séries
- Engagements sur les relais :
  - ◆ Lors des engagements, il est impératif de préciser la catégorie dans lequel est engagé chaque relais (noms, ordre et âge des relayeurs)
  - ◆ 2 relais composés de 3 Hommes (1 nageur au moins en bialmes obligatoire) et 3 Femmes (1 nageuse au moins en bialmes obligatoire) **(nommage des relais = AN2)**
  - ◆ Les nageurs en bialmes doivent respecter la réglementation bialmes de la CNNP.

## Classement et Récompenses

- Classement final par équipes : Il y aura une catégorie unique mais le nombre de points obtenus par les nageurs et les relais sera bonifié en fonction de l'âge du nageur et des relais
- Les points seront attribués sur la base de la table de cotation
- Les points seront multipliés par un facteur de bonus égal à  $100 / (125-A)$  où A est l'âge du nageur. Pour les relais, le facteur bonus est égal à  $600 / (750-A)$  où A est l'âge cumulé des relayeurs
- Les points des relais sont doublés
- Une coupe sera remise au club vainqueur

## Meetings nationaux

### Préambule

- Les meetings nationaux sont ouverts à tous les clubs affiliés à la FFESSM, toutes régions confondues
- Les meetings nationaux peuvent être cumulés avec le Championnat régional du Comité organisateur
- Les nageurs et chefs d'équipe non licenciés à la FFESSM peuvent y participer s'ils sont en possession d'une licence d'un pays affilié à la CMAS à présenter avant leur participation. Ces nageurs peuvent participer en finale, ou série rapide, mais le quota de leur participation est limité à 2 nageurs pour chaque finale ou série rapide.

### Modalités de participation

- Obligation de participer à une compétition inscrite sur le calendrier national lors de la saison sportive en cours avant de participer à un meeting.

### Programme et organisation des épreuves

- Compétition sur 2 journées
- Programme détaillé :

JOUR 1		JOUR 2	
Session 1	Session 2	Session 3	Session 4
50m AP F/H	50m AP F/H - <i>Finale(s)</i>	50m SF F/H	50m SF F/H - <i>Finale(s)</i>
50m BI F/H	50m BI F/H - <i>Finale(s)</i>	100m IS F/H	100m IS F/H - <i>Finale(s)</i>
400m SF F/H	1500m SF F/H	100m BI F/H	100m BI F/H - <i>Finale(s)</i>
100m SF F/H	100m SF F/H - <i>Finale(s)</i>	800m SF F/H	800m SF F/H - <i>Série rapide</i>
200m BI F/H	200m BI F/H - <i>Finale(s)</i>	400m BI F/H	400m BI F/H - <i>Série rapide</i>
200m IS F/H	200m IS F/H - <i>Finale(s)</i>	200m SF F/H	200m SF F/H - <i>Finale(s)</i>
	400m SF F/H - <i>Série rapide</i>		400m IS F/H

- Sur les courses des 50m AP, 100m IS, 50m SF, 100m SF, 200m SF, 50m BI, 100m BI et 200m BI :
  - ◆ **En bassin de 8 lignes d'eau** : une finale A, au classement "scratch" de l'épreuve, toutes catégories confondues et par sexe, sera organisée
  - ◆ **En bassin de 6 lignes d'eau** :
    - **Si 24 nageurs engagés, ou plus** : une finale A et une finale B au classement "scratch" de l'épreuve, toutes catégories confondues et par sexe, seront organisées
    - **Si moins de 24 nageurs engagés** : une finale A, au classement "scratch" de l'épreuve, toutes catégories confondues et par sexe, sera organisée
- Ordre des finales par course: Finale B puis Finale A Femmes, suivi de Finale B puis Finale A Hommes
- Les 1500m SF et 400m IS sont des épreuves à séries uniques

- Les 400m SF, 800m SF et 400m BI sont des épreuves avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi

## **Engagements**

- Les temps individuels réalisés sur la saison en cours ou la saison précédente et inscrits dans le TOP IntraNAP seront utilisés pour engager les nageurs
- Le nageur n'ayant pas réalisé de temps enregistré dans le TOP IntraNAP sur la course engagée se verra attribuer automatiquement le temps "595999" et nagera dans les premières séries
- Pour les clubs étrangers, les engagements seront à envoyer par mail à l'adresse suivante : secretaire@nap-ffessm.fr

## **Classement et Récompenses**

- Classement Cadets sur les 3 meilleures courses
- Classement Juniors sur les 3 meilleures courses
- Classement Seniors sur les 3 meilleures courses

Si un championnat régional est couplé à un meeting, le comité régional peut ajouter son propre classement et sa propre remise des récompenses en plus de ce qui est prévu par la CNNP et énoncé ci-dessus. Le cas échéant, les récompenses régionales ont lieu après les récompenses du meeting.

# Championnat de France Élite

## Modalités de participation

- Les nageur.euse.s se qualifiant pour des épreuves individuelles ont obligation de participer à une compétition locale de niveau régional (le championnat régional étant à prioriser), lors de la saison sportive en cours (\*)
- Pour les nageur.euse.s s'inscrivant uniquement sur les relais, obligation de participer à une compétition officielle de niveau départemental, régional ou national, lors de la saison sportive en cours

### → Pour les catégories Junior et Senior :

- ◆ Pour s'inscrire sur les épreuves individuelles (hors épreuves à faible densité), réaliser au moins un temps de qualification individuel sur la saison en cours dans une épreuve au choix, dans sa catégorie d'âge et de sexe (voir grille de qualification)
- ◆ Temps de qualification réalisés exclusivement à l'occasion des Meeting Nationaux et du Championnat de France des Clubs de la saison en cours

### → Pour les catégories Cadet.te :

- ◆ Les nageur.euse.s seront sélectionné.e.s au regard de leur classement numérique IntraNAP (détail par épreuve ci-après)
- ◆ Seules les compétitions officielles de la saison en cours seront prises en compte (performances réalisées en bassins de 25m, 50m électronique ou manuel)
- ◆ La dernière compétition qualificative pour toutes les catégories sera le dernier meeting national

### → Pour les nageurs invités :

- ◆ Sont considérés comme invités :
  - Les nageurs invités par le Président de la Commission Nationale Nage avec Palmes, ou par le Directeur Technique National
  - Les masters licenciés à la FFESSM à la condition qu'ils satisfassent les critères de qualification senior (hors épreuves à faible densité, voir conditions ci-dessous)
    - Pour les épreuves à faible densité (pour les masters licenciés à la FFESSM uniquement) : il ne sera possible de s'engager sur ces épreuves que si le quota de 16 places disponibles n'est pas atteint. Dans ce cas, des places seront ouvertes aux masters jusqu'à atteindre le quota. Les temps limites seront appliqués.
- ◆ Les nageurs invités peuvent participer aux finales, ou séries rapides, mais le quota de leur participation est limité à 2 nageurs pour chaque finale ou série rapide. De plus, ces nageurs pourront monter sur le podium de leur catégorie (pour les masters = senior), mais ne pourront se voir décerner un titre national.
- ◆ Les nageurs invités ne pourront pas prétendre à une sélection en Équipe de France.

Les masters peuvent prendre part aux épreuves de relais, comme le prévoit le règlement sportif, tant que ce dernier conserve sa catégorie "Senior" (le relai sera donc classé).

(\*) : La participation des nageurs membres d'un des Pôles France (Rennes/Région BPL ou Aix-en Provence/Région PACA) licenciés dans un club d'une autre région d'appartenance aux compétitions locales organisées dans les régions BPL et PACA, sera prise en compte.

## Particularité pour les épreuves à faible densité

### → Pour l'épreuve du 1500m SF :

- ◆ Les 16 premiers nageurs Hommes et Femmes, toutes catégories confondues, seront qualifiés aux Championnats de France Élite au regard du classement numérique IntraNAP (2 séries complètes)
- ◆ Si un.e nageur.euse décline sa qualification, le/la nageur.euse suivant.e sera sélectionné.e, et ainsi de suite, jusqu'à atteindre au maximum 2 séries dans la limite de temps de 18'00 pour les Femmes, et 17'00 Pour les Hommes

### → Pour l'épreuve du 400m IS :

- ◆ Les 16 premiers nageurs Hommes et Femmes, toutes catégories confondues, seront qualifiés aux Championnats de France Élite au regard du classement numérique IntraNAP (2 séries complètes)
- ◆ Si un.e nageur.euse décline sa qualification, le/la nageur.euse suivant.e sera sélectionné.e, et ainsi de suite, jusqu'à atteindre au maximum 2 séries dans la limite de temps de 04'30 pour les Femmes, et 04'15 Pour les Hommes

## Particularité pour les cadet.te.s

- **Pour les épreuves de 50m :** Les 14 premiers nageurs Hommes et Femmes de la catégorie cadet.te, seront qualifiés aux Championnats de France Élite au regard du classement numérique IntraNAP
- **Pour les épreuves de 100m :** Les 12 premiers nageurs Hommes et Femmes de la catégorie cadet.te, seront qualifiés aux Championnats de France Élite au regard du classement numérique IntraNAP
- **Pour les épreuves de 200m, 400m et 800m :** Les 10 premiers nageurs Hommes et Femmes de la catégorie cadet.te, seront qualifiés aux Championnats de France Élite au regard du classement numérique IntraNAP

## Programme et organisation des épreuves

→ Compétition sur 4 journées

→ Programme détaillé (*programme CMAS des Championnats d'Europe, réactualisé*) :

JOUR 1		JOUR 2		JOUR 3		JOUR 4	
Session 1 Séries et séries lentes	Session 2 Finales et Séries rapides	Session 3 Séries et séries lentes	Session 4 Finales et Séries rapides	Session 5 Séries et séries lentes	Session 6 Finales et Séries rapides	Session 7 Séries et séries lentes	Session 8 Finales et Séries rapides
50m AP F/H	50m AP F/H	50m BI F/H	50m BI F/H	50m SF F/H	50m SF F/H	100m SF F/H	100m SF F/H
200m SF F/H	200m SF F/H	400m SF F/H	400m BI F/H	100m BI F/H	100m BI F/H	200m BI F/H	200m BI F/H
400m BI F/H	1500m SF F/H	100m IS F/H	100m IS F/H	200m IS F/H	200m IS F/H	800m SF F/H	800m SF F/H
1500m SF F/H	4x100m SF F/H	4x200m SF F/H	4x200m SF F/H	4x100m BI X	400m SF F/H	400m IS F/H	400m IS F/H
4x100m SF F/H				4x50m SF F/H	4x100m BI X	4x100m SB X	4x100m SB X
					4x50m SF F/H		

→ Sur les courses des 50m AP, 100m IS, 200m IS, 50m SF, 100m SF, 200m SF, 400m SF, 50m BI, 100m BI, 200m BI et 400m BI :

◆ **Si 24 nageurs engagés, ou plus** : une finale A et une finale B au classement "scratch" de l'épreuve, toutes catégories confondues et par sexe, seront organisées

◆ **Si moins de 24 nageurs engagés** : une finale A, au classement "scratch" de l'épreuve, toutes catégories confondues et par sexe, sera organisée

→ Ordre des finales : Finales B Femmes > Finales B Hommes > Finales A Femmes > Finales A Hommes

→ Les 800m SF, 1500m SF et 400m IS, ainsi que l'ensemble des relais, sont des épreuves avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi

## Grille de qualification - Épreuves individuelles - Saison 2023 – 2024

SENIOR	50SF	100SF	200SF	400SF	800SF	1500SF	50AP	100IS	200IS	400IS	50BI	100BI	200BI	400BI
<b>Femmes</b>	21.75	48.90	1.50.00	4.02.00	8.33.00	<b>16 places</b>	21.75	48.90	1.50.00	<b>16 places</b>	25.50	55.80	2.03.00	4.30.00
<b>Hommes</b>	19.25	42.60	1.40.00	3.37.00	7.47.00		19.25	42.60	1.40.00		22.20	50.00	1.51.00	4.00.00
JUNIOR	50SF	100SF	200SF	400SF	800SF		50AP	100IS	200IS		50BI	100BI	200BI	400BI
<b>Femmes</b>	23.75	52.50	1.57.00	4.14.00	8.54.00		22.75	52.50	1.55.00		27.00	58.00	2.12.00	4.50.00
<b>Hommes</b>	21.00	47.00	1.47.00	3.54.00	8.04.00		20.75	46.50	1.45.00		23.50	52.00	1.56.00	4.20.00
CADET	50SF	100SF	200SF	400SF	800SF		50AP	100IS	200IS		50BI	100BI	200BI	400BI
<b>Femmes</b>	14 p.	12 p.	10 p.	10 p.	10 p.		14 p.	10 p.	10 p.		14 p.	12 p.	10 p.	10 p.
<b>Hommes</b>	14 p.	12 p.	10 p.	10 p.	10 p.		14 p.	10 p.	10 p.		14 p.	12 p.	10 p.	10 p.

## Engagements

→ Engagements sur les épreuves individuelles :

◆ Les nageurs peuvent s'inscrire sur toutes les épreuves pour lesquelles ils ont réalisé un temps ou sont sélectionnés au ranking

◆ Il existe deux exceptions :

- Un nageur qualifié sur 1 course, pourra s'engager sur 2 autres épreuves de son choix (hors 1500m SF et 400m IS). Cependant, sur les courses bonus, le nageur se verra attribuer automatiquement le temps "595999" et nagera dans les premières séries
- Un nageur qualifié sur 2 courses, pourra s'engager sur une 3ème épreuve de son choix (hors 1500m SF et 400m IS). Cependant, sur la course bonus, le nageur se verra attribuer automatiquement le temps "595999" et nagera dans les premières séries

→ Engagements sur les relais :

◆ Chaque club est libre d'engager plusieurs relais, y compris de même catégorie

- ◆ Les seules catégories de relais admissibles sont Junior et Senior
- ◆ Le relais doit comporter au moins 1 relayeur sélectionné en individuel aux Championnats de France Élite
- ◆ Un relais peut être complété avec 1, 2 ou 3 nageurs non sélectionnés en individuel aux Championnats de France Élite à la condition qu'ils soient issus des catégories Cadets, Juniors, Seniors et Masters, et qu'ils satisfassent les modalités de participation

## Classement et Récompenses

→ Épreuves individuelles :

- ◆ Récompenses par épreuve, et par sexe, pour les catégories :
  - Cadet.te.s (à l'issue des séries)
  - Juniors
  - Seniors

→ Épreuves de Relais :

- ◆ Récompenses par épreuve, et par sexe, pour les catégories :
  - Jeunes (*cadet.te.s + juniors*)
  - Seniors

## Championnat de France Masters piscine

### Modalités de participation

- Obligation de participer au championnat régional de sa région
  - ◆ Selon le contexte local et afin de répondre à un besoin régional, le président de la commission régionale peut, de façon annuelle, mettre en place une dérogation à cette obligation. Cette dérogation peut être générale (concerner tous les nageurs) ou individuelle (au cas par cas). Il revient au président de la commission régionale ou à défaut de commission régionale de valider sur IntraNAP les dérogations

### Programme et organisation des épreuves

- Compétition sur 2 journées
- **Programme détaillé**

JOUR 1		JOUR 2	
Session 1	Session 2	Session 3	Session 4
50m SF F/H	100m IS F/H	50m AP F/H	400m IS F/H
400m SF F/H	50m BI F/H	400m BI F/H	200m BI F/H
100m BI F/H	800m SF F/H	200m SF F/H	100m SF F/H
200m IS F/H	4x100m SF F/H	4x100m SB X	

### Engagements

- Engagements sur les épreuves individuelles :
  - ◆ Limitation à 4 épreuves par nageur
- Engagements sur les relais :
  - ◆ Les catégories des relais Masters s'obtiennent par addition des âges des participants à l'année de la licence FFESSM :
    - Relais R1: de 140 à 179 ans
    - Relais R2: de 180 à 219 ans
    - Relais R3: de 220 à 259 ans
    - Relais R4: + de 260 ans
  - ◆ Chaque club est libre d'engager plusieurs relais, y compris de même catégorie

### Classement et Récompenses

- Épreuves individuelles :
  - ◆ Récompenses par épreuve et par catégorie Masters M1,M2,M3,M4,M5,M6
- Épreuves de Relais :
  - ◆ Récompenses par épreuve et par catégories Relais R1, R2, R3, R4

## Trophée Damien Hebert

### Préambule

- La compétition est prioritairement réservée aux 32 premiers garçons et 32 premières filles au total des 5 épreuves de qualification réalisées au cours de la saison.
- Les courses doivent avoir été réalisées sur la saison en cours, **avant le 27 mai 2024**.
- Si moins de 32 nageurs ont réalisé les 5 épreuves qualificatives, les nageurs n'ayant pas réalisé l'intégralité du trophée Damien Hébert (5 courses) sont retenus pour participer à la compétition dans la limite des places disponibles (maximum 32) et selon le classement numérique.

### Catégories concernées

- Minimes (12 – 13 ans)

### Modalités de participation

- Avoir nagé au moins 5 épreuves de qualification (50m SF-400m SF-800m SF-50m BI -100m IS) sur des compétitions de niveau régional ou national
- Sélections des 32 premiers nageurs, par sexe, établies sur la base du classement numérique national IntraNAP sur le total des 5 épreuves

### Contre-indication médicale à la pratique des épreuves en immersion (100m IS)

- Certificat de contre-indication envoyé par le président du club du nageur au président de la commission nationale avant le 31 décembre de la saison sportive en cours
- Épreuve non prise en compte pour effectuer le classement de la sélection des 32 premiers nageurs

### Matériel autorisé

- Respecter le règlement sportif national précisant le type de matériel à utiliser exclusivement pour la catégorie Minimes (catégorie Benjamins concernée si surclassement pour les relais)

### Programme et organisation des épreuves

- Compétition sur 2 journées
- **Programme détaillé :**

JOUR 1		JOUR 2	
Session 1	Session 2	Session 3	Session 4
50m SF H	100m IS H	50m SF F	400m SF H
50m BI F	400m SF F	50m BI H	100m IS F
800m SF H	4x100m SF X	800m SF F	4x100m BI X

## Engagements

- Engagements sur les épreuves individuelles :
  - ◆ Les temps d'engagements seront déterminés sur la base de la meilleure performance de la saison enregistrée au classement numérique national IntraNAP
  - ◆ Engagements au choix parmi les 5 courses du programme
  - ◆ Seuls les nageurs engagés sur les 5 courses concourent pour le Trophée Damien Hébert
- Engagements sur les relais :
  - ◆ Le relais mixte doit être composé d'au moins 1 relayeur sélectionné en individuel sur le Critérium National Trophée Damien Hébert
  - ◆ Le relais mixte est composé de 2 filles et 2 garçons, il peut être complété de 1,2,3 nageurs non sélectionnés parmi les 32 premières filles ou premiers garçons, dans la catégorie minimes et/ou benjamins (surclassés en minimes)
  - ◆ Chaque club engagera ses relais directement sur IntraNAP avec les temps d'engagements de son choix
  - ◆ Chaque club est libre d'engager plusieurs relais

## Classement et Récompenses

- Épreuves individuelles :
  - ◆ Récompenses par épreuve pour :
    - Minimes Filles / Minimes Garçons
- Épreuves de Relais :
  - ◆ Récompenses par épreuve, pour :
    - Minimes Filles / Minimes Garçons
- Trophée Damien Hébert
  - ◆ Récompenses pour les 3 meilleurs nageurs classés au cumul des points sur les 5 épreuves individuelles du programme de la compétition pour :
  - ◆ Minimes Filles / Minimes Garçons

## Championnat de France d'eau libre - Toutes Catégories

### Modalités de participation

- Obligation de participer à une compétition de niveau régional, lors de la saison sportive en cours, y compris les nageurs inscrits uniquement sur les relais (\*)
  - ◆ Selon le contexte local et afin de répondre à un besoin régional, le président de la commission régionale peut, de façon annuelle et pour les catégories masters uniquement, mettre en place une dérogation générale à cette obligation. Il revient au président de la commission régionale de valider sur intranap les dérogations. Bien évidemment, la dérogation individuelle, au cas par cas et pour toutes les catégories, est toujours possible.

(\*) : La participation des nageurs membres d'un des Pôles France (Rennes/Région BPL ou Aix-en Provence/Région PACA) licenciés dans un club d'une autre région d'appartenance aux compétitions locales organisées dans les régions BPL et PACA, sera prise en compte.

### Engagements

- Tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles mais uniquement aux relais doivent être engagés
  - ◆ Aucun surclassement n'est autorisé
  - ◆ Un nageur **engagé en relais** en catégorie Masters ne pourra pas s'engager sur un relais Seniors
- Engagements sur les relais :
  - ◆ Les catégories des relais Masters s'obtiennent par addition des âges des participants à l'année de la licence FFESSM :
    - Relais R1 : de 140 à 179 ans
    - Relais R2 : de 180 à 219 ans
    - Relais R3 : de 220 à 259 ans
    - Relais R4 : + de 260 ans
  - ◆ Lors des engagements, il est impératif de préciser la catégorie dans lequel est engagé chaque relais (noms, ordre et âge des relayeurs)
  - ◆ Chaque club est libre d'engager plusieurs relais, y compris de même catégorie

## Programme et organisation des épreuves

→ Compétition sur 2 journées

→ Programme détaillé :

JOUR 1		JOUR 2	
Session 1	Session 2	Session 3	Session 4
<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Master</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 3000m SF H/F</li> <li>→ 3000m BI H/F</li> </ul>	<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Master</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 4x1000m SB X</li> </ul>	<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Cadet.te</li> <li>→ Junior</li> <li>→ Senior</li> <li>→ Master</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 1000m SF H/F</li> <li>→ 1000m BI H/F</li> </ul>	<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Jeunes (<i>Cadet.te.s &amp; Juniors</i>)</li> <li>→ Senior</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <p><i>Qualifications et finales</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 150m, course par élimination</li> </ul>
<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Cadet.te</li> <li>→ Junior</li> <li>→ Senior</li> <li>→ Master</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 5000m SF H/F</li> </ul>	<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Minime</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 3000m SF &amp; 3000m BI H/F</li> </ul>	<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Minime</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 1000m SF &amp; 1000m BI H/F</li> <li>→ <b>PAUSE</b></li> </ul>	
	<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Jeunes (<i>Cadet.te.s &amp; Juniors</i>)</li> <li>→ Senior</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 3000m BI H/F</li> </ul>	<p><b>Catégories :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Jeunes (<i>Cadet.te.s &amp; Juniors</i>)</li> <li>→ Senior</li> </ul> <p><b>Épreuves :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ 4x1000m SB X</li> </ul>	

**Départ : 5mn d'écart entre les courses hommes et les courses femmes (excepté pour les courses minimales et les 150m)**

## Classement et Récompenses

→ Épreuves individuelles :

◆ Récompenses par épreuve, et par sexe, pour les catégories :

- Minimes
- Cadet.te.s
- Juniors
- Seniors
- Masters, par catégorie (à l'exception de 5000m et 1000m, où le classement masters se fera toutes catégories masters confondues)

→ Épreuves de Relais :

◆ Récompenses par épreuve, et par sexe, pour les catégories :

- Jeunes (catégories Cadet.te.s et Juniors confondues)
- Seniors
- Masters, par catégorie (R1; R2; R3; R4)

## Frais et planning d'engagements pour les compétitions nationales

### Préambule

- Les engagements sont enregistrés sur IntraNAP par les clubs. L'accès s'effectue via l'identifiant et le mot de passe du compte IntraNAP. Pour toute question informatique ou difficulté, il convient de contacter le support informatique, directement disponible sur IntraNAP
- Tous les nageurs, y compris ceux qui ne participent pas aux épreuves individuelles, mais uniquement aux relais, doivent être engagés
- Chaque club est libre d'engager plusieurs relais ou équipes, y compris de même catégorie, dans le respect des règlements applicables à la ou les compétitions
- La date limite d'engagement est visible pour chaque compétition sur IntraNAP
- À la clôture des engagements, un mail automatique est adressé pour permettre aux clubs de vérifier leurs engagements
- En cas d'engagements hors délais, d'erreurs d'orthographe des noms, d'incohérence entre récapitulatif WINPALME/IntraNAP, il convient de contacter le secrétariat de la commission

### Frais d'engagements aux compétitions nationales

	INDIVIDUEL		RELAI		ÉQUIPE	
	DÉLAIS STANDARDS (par épreuve)	HORS DÉLAIS (par épreuve)	DÉLAIS STANDARDS (par relai)	HORS DÉLAIS (par relai)	DÉLAIS STANDARDS (par équipe <sup>1</sup> )	HORS DÉLAIS (par équipe <sup>1</sup> )
<b>Championnat de France des Clubs</b>	5,00€	15,00€	/	/	60,00€	180,00€
<b>Championnat de France des Clubs Masters</b>	/	/	/	/	60,00€	180,00€
<b>Meetings Nationaux</b>	5,00€	15,00€	/	/	/	/
<b>Trophée Damien Hébert</b>	0,00€	15,00€	0,00€	30,00€	/	/
<b>Championnats de France Masters Piscine</b>	8,00€	15,00€	10,00€	30,00€	/	/
<b>Championnats de France Piscine Élite</b>	5,00€	15,00€	10,00€	30,00€	/	/
<b>Championnats de France Eau Libre Élite</b>	10,00€	20,00€	10,00€	30,00€	/	/
<b>Championnats de France Masters Eau Libre</b>	15,00€	30,00€	10,00€	30,00€	/	/

<sup>1</sup> par équipe, même incomplète

## Règlement de vos engagements

Le montant global de chaque compétition correspondant aux engagements établis par un club sera dû, y compris les forfaits (non déclarés avant l'envoi des listes de départ définitives) pour quelque motif que ce soit. Le paiement par chèque ou en espèce n'est désormais plus accepté (sauf en cas de réclamation).

Désormais, le paiement par HelloAsso sera à privilégier. Il sera toujours possible de payer par carte bancaire.

**Plus d'informations à venir.**

## Planning des engagements aux compétitions nationales

<b>Ouverture des engagements</b>	<b>J-30 (env.)</b>
<b>Fermeture des engagements</b>	<b>J-8 à 20h</b>
<b>Envoi du récapitulatif IntraNAP</b>	<b>J-8 à 20h</b>
<b>Ouverture des engagements hors délais</b>	<b>J-8 à 20h</b>
<b>Fermeture des engagements hors délais</b>	<b>J-6 à 20h</b>
<b>Envoi du récapitulatif WINPALME</b>	<b>J-5 à 20h</b>
<b>Ouverture déclaration erreurs/forfaits</b>	<b>J-5 à 20h</b>
<b>Fermeture déclaration erreurs/forfaits</b>	<b>J-4 à 20h</b>
<b>Envoi des listes de départ</b>	<b>J-3 à 20h</b>

## Engagements hors délais

### Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit des engagements hors délais. Tout engagement hors délais est soumis à une pénalité financière.

### Autorisé (pénalité) :

Ajout d'un nageur, ajout d'un engagement individuel/relais, modification d'un engagement individuel.

### Autorisé (gratuit) :

Déclaration d'un forfait, modification d'un engagement relais, modification chef d'équipe/officiel.

## Déclaration erreurs/forfaits

### Qu'est-ce que c'est ?

À utiliser si vous repérez une incohérence entre le récapitulatif WINPALME et le(s) récapitulatif(s) IntraNAP ou si vous souhaitez déclarer un forfait.

### Autorisé (gratuit) :

Déclaration d'un forfait, déclaration d'une incohérence entre le récapitulatif WINPALME et le récapitulatif IntraNAP.

### Interdit :

Tout le reste