

## MEETING NATIONAL N°1

**3 & 4 février 2024**

**Piscine Olympique Lothaire, 44 rue Lothaire 57000 METZ**

### **Informations sur la compétition**

#### **1°/ Préambule**

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNAP et approuvé 1<sup>er</sup> décembre 2023 par le Comité Directeur de la FFESSM s'applique à cette compétition. Version 2023-12

Le document complémentaire applicable est ;

- ⊖ Circulaires Annuelles saison 2022/2023 Version : octobre 2023

#### **2°/Gonflage des bouteilles d'immersion**

- Samedi 3 février 2024 de 7h45-9h00 & 14h00 à 15h00
- Dimanche 4 février 2024 de 7h45-9h00 & 13h30 à 15h00

#### **3°/Horaires compétition**

##### **Samedi 3 février**

- 7h30- Ouverture piscine
- 7h45- Réunion chef équipe
- 8h00/8h30 réunion collège des juges
- 8h00/8h45- Echauffement
- 8h45/8h55 Essais chronométrage /installation collège des juges
- 9h00 1<sup>er</sup> départ session 1
  
- 14h00/14h45 Echauffement
- 14h45/14h55 Essais chronométrage/installation collège des juges
- 15h00 1<sup>er</sup> départ session 2
- 18h00 Fermeture piscine

##### **Dimanche 4 Février**

- 7h30 Ouverture piscine
- 7h45/8h30 Echauffement
- 8h30/8h40 Essais chronométrage/installation collège des juges
- 8h45 1<sup>er</sup> départ session 3
  
- 13h30/14h15 Echauffement
- 14h15/14h25 Essais chronométrage/installation collège des juges
- 14h30 1<sup>er</sup> départ session 4
- 16h15 Remise des récompenses
- 18h00 Fermeture piscine

## 6°/ Engagements

- **Paiement des engagements :** ce sera la même chose qu'à Dijon, par contre pour le prochain meeting de Rennes en avril prochain ce sera avec Hello Asso.

## 6°/Informations diverses

- \*-Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :
  - ✓ la gestion de leur déchet.
  - ✓ L'utilisation des vestiaires pour se changer, (le changement de tenue dans les gradins où en bordure des bassins est interdite).
- \*-Le port du bonnet de bain est obligatoire
- \*-Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine
- \*-Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.
- \*-Les chaussures de piscine sont obligatoires en bordure des bassins du complexe aquatique.