

**10^{eme} CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS
&
3^{eme} CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS MASTERS**

9-10 décembre 2023

Piscine Olympique Dijon Métropole, 12 rue Alain Bombard 21000 DIJON

Informations sur la compétition

1°/ Préambule

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNAP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM s'applique à cette compétition.

Le document complémentaire applicable est ;

- ⊖ Règlement des compétitions nationales 2023/2024 Version : octobre 2023
- ⊖ Précisions : Une équipe complète est composée de 6 nageurs (es) pour participer au classement par équipe de club. Par contre, il y a possibilité d'engager des nageurs en individuel (HC) et les temps enregistrés seront comptabilisés dans winpalme. L'équipe complète (6 nageurs) engagée doit courir toutes les courses avec 1 nageur par course et 2 courses individuelles par nageur.

En cas de remplacement d'un nageur suite à incident ou accident, le nageur remplaçant sera engagé sur les courses du nageur remplacé. Si un nageur engagé en individuel devient remplaçant, il sera forfait de ses courses individuelles

2°/Engagements/Paiement

Le montant global de chaque compétition correspondant aux engagements établis par un club sera dû, y compris les forfaits (non déclarés avant l'envoi des listes de départ définitives) pour quelque motif que ce soit.

La FFESSM travaille actuellement à la possibilité de payer via HelloAsso en amont de la compétition.

En attendant la mise en place de cette solution, seul le paiement par carte bancaire sera accepté.

Le paiement par chèque ou en espèce n'est désormais plus accepté.

4°/ Technique

- Bassin intérieur de 50m 10 couloirs, (profondeur 3,10m à 1.80m) plots des 2 côtés, chronométrage électronique Stramatel,
- Bassin intérieur de 25m 4 lignes d'eau uniquement dédié à la récupération et à l'échauffement des nageurs.

5°/Gonflage des bouteilles d'Immersion

- Dates et horaires de gonflage
 - ✓ Vendredi 8 décembre 2023 vers 19h30 dépôt des bouteilles vides dans chariot repéré
 - ✓ Samedi 9 décembre 2023 de 8h00 à 9h30 & 14h00 à 15h30 dépôt dans chariot repéré
 - ✓ Dimanche 10 décembre 2023 de 8h00 à 9h30 & 14h00 à 15h30 idem

6°/Informations diverses

- Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :
 - ✓ La gestion de leur déchet.
 - ✓ L'utilisation des vestiaires pour se changer, (le changement de tenue dans les gradins où en bordure des bassins est interdite).
- Le port du bonnet de bain est obligatoire
- Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine
- Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.
- **Cérémonie d'ouverture**, nous demanderons aux nageurs de se **regrouper en tenue de club** (2 personnes par club) côté bassin récupération/échauffement. Le défilé se déroulera comme d'habitude par comité, avec en dernière position le comité organisateur

7°/ Programme piscine

Vendredi 8 décembre 2023

10h00/20h30	➤ Public jusqu'à 20h30 (bassins de 25m et 50m)
17h00/18h00	➤ <u>Arrivée du matériel chronométrage</u> , (entreposage proche du local infirmerie).
20h30/22h00	➤ <u>Installation et préparation</u> du bassin et abords (chronométrage/podium/matériels)
17h00/19h00	➤ Accueil des clubs (<u>Exclusivement par hall d'entrée de la piscine</u>) -Dépôt & vérification des documents administratifs : (hall piscine) 1 personne par club (licence-assurance, certificat médical, autorisation parentale) -Vérification du matériel (monopalmes, bi-palmes, tubas, bouteilles, détendeurs) <u>Pour les clubs retardataires une permanence de 30mn sera assurée le samedi matin 9 décembre de 8h15 - 8h45 dans le hall d'accueil de la piscine</u>
16h45/19h00	➤ <u>Créneaux d'échauffement sans matériel, sans combinaison 2 ou 3 lignes de 25m dans bassin olympique, avec passage obligatoire par l'accueil pour acquitter droit d'entrée (assurance) avant d'aller aux vestiaires, & bonnet de bain obligatoire</u> ➤ Echauffement <u>avant compétition sur 10 couloirs</u> et utilisation <u>de 8 couloirs pour la compétition</u> . Selon le nombre de nageurs engagés il pourra y avoir 2 groupes d'échauffement ➤ <u>Echauffement Masters avant début de session</u> s'effectuera dans le bassin de 25m
18h00/19h00	➤ Réunion technique du collège des juges en salle de réunion (à l'étage)
19h00/19h30	➤ Réunion technique des chefs d'équipes en salle de réunion (à l'étage)

Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par email sous PDF/nageur/club dès réception du document d'information à: secretaire@nap-ffessm.fr jusqu'au Mardi 5 décembre 2023 - 20h00

La cérémonie d'ouverture est prévue le samedi 9 décembre 2023 de 14h10 à 14h40

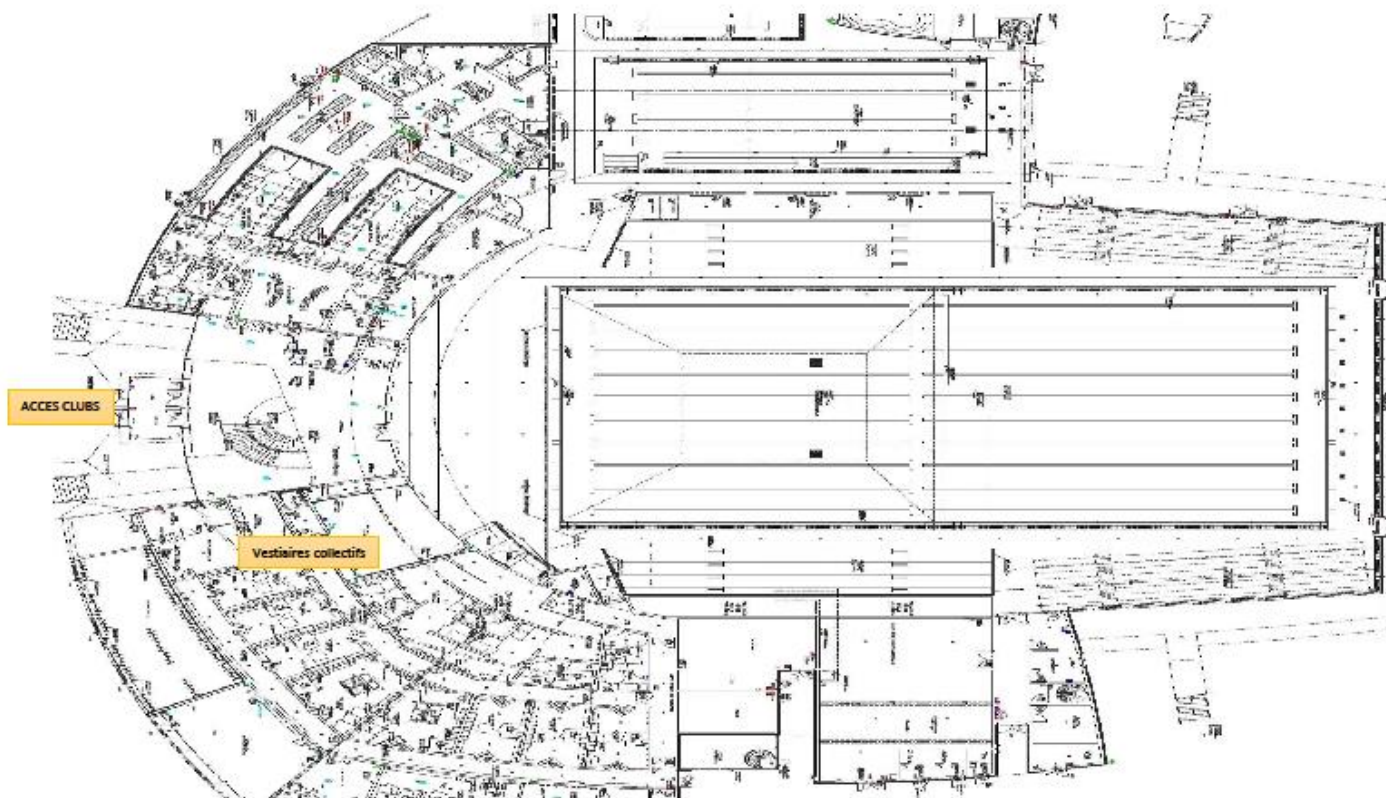
Championnat de France des Clubs	Horaires/dates	Samedi 9 décembre	Dimanche 10 décembre	
	7h45	Ouverture portes	Ouverture portes	7h45
45'	8h00/8h45	Echauffement	Echauffement	8h00/8h45
		Session 1	Session 3	
	8h45/8h55	<i>Essais chronos et mep juges</i>	<i>Essais chronos et mep juges</i>	8h45/8h55
	9h00 1^{er} départ	50m AP F	50m AP H	9h00 1^{er} départ
		200m SF H	200m SF F	
		50m BI F	50m BI H	
		100m IS H	100m IS F	
		800m SF F	800m SF H	
		400m SF H	400mSF F	
Championnat de France des Clubs Masters		Pause 15'	Pause 15'	Championnat de France des Clubs Masters
		6x50m X	50m BI F	
		400mSF F	50m BI H	
		400mSF H	6x100m X	Fin estimée 11h30
		50m SF F	Récompenses CdFClubs	
Fin estimée 11h30/12h00		50m SF H	Masters	
		PAUSE DEJEUNER	PAUSE DEJEUNER	
	13h30	Ouverture portes	Ouverture portes	13h30
Préparation Cérémonie Ouverture	13h45/14h10			
Cérémonie Ouverture Médaillés internationaux	14h10/14h40			
45'	14h45/15h30	Echauffement	Echauffement	13h45/14h30
		Session 2	Session 4	
	15h30/15h40	<i>Essais chronos et mep juges</i>	<i>Essais chronos et mep juges</i>	14h30/14h40
	15h45 1^{er} départ	50m SF H	50m SF F	14h45 1^{er} départ
		100m SF F	100m SF H	
		200m BI H	200m BI F	
		400m BI F	400m BI H	
		200m IS H	200m IS F	
		100m BI F	100m BI H	
	<i>Préparation zone départ</i>	Pause 10'	Pause 10'	Préparation zone départ
		6x200m H	6x200m F	
		6x100m F	6x100m H	Fin estimée 16h30
	<i>Rangement zone départ</i>	Pause 5'		
Championnat de France des Clubs Masters		100m SF F	Récompenses CdFClubs	Vers 16h30-17h00
		100m SF H		
		200m BI F		
		200m BI H		
		100m IS F		
	<i>Fin estimée 18h/18h30</i>	100m IS H		

Nota : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront évoluer en fonction des engagements.

8°/Plan d'accès et de circulation autour du bassin

Accès clubs et vestiaires

PLAN IMPLANTATION DIJON CdF CLUBS



Circulation et implantation bord bassin

