

**8^{eme} CHAMPIONNAT NATIONAL DES CLUBS
&
1^{er} CHAMPIONNAT NATIONAL DES CLUBS MASTERS**

11-12 décembre 2021

Piscine Yves Blanc, 26 avenue des écoles militaires 13100 AIX EN PROVENCE

Informations sur la compétition

1°/ Préambule

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNAP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM s'applique à cette compétition.

Les documents complémentaires applicables sont :

- le règlement du championnat national des clubs
- le règlement du championnat national des clubs Masters

2°/Engagements

Les engagements pour cette compétition restent inchangés

3°/ Protocoles

- Protocole sanitaire : Présentation du Pass Sanitaire pour accéder à la piscine, l'identification sera matérialisée par un bracelet papier de couleur pour chaque personne (Bleu : organisation, Rouge : nageurs officiels, Vert : public).
A ce jour, à l'intérieur de la piscine aucune contraintes sanitaires particulières, mais les gestes barrières restent conseillés. Par contre, si celles-ci venaient à évoluer le protocole serait modifié en conséquence avec une information immédiate aux clubs participants.
- Protocole de la compétition : Aucun protocole papier ne sera distribué lors de la compétition. Il sera disponible sur www.nageavecpalmes-ffessm.com

4°/ Technique

- Bassin intérieur de 50m 8 couloirs, plots d'un côté, chronométrage électronique Stramatel,
- Bassin de récupération intérieur uniquement dédié à la récupération et à l'échauffement des nageurs.

5°/Gonflage des bouteilles d'Immersion

- Dates et horaires de gonflage
 - Samedi 11 décembre 2021 de 8h00 à 9h30 & 14h00 à 15h30
 - Dimanche 12 décembre 2021 de 8h00 à 9h30

6°/Informations diverses

- *-Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :
 - ✓ la gestion de leur déchet.
 - ✓ L'utilisation des vestiaires pour se changer, (le changement de tenue dans les gradins où en bordure des bassins est interdite).
- *-Le port du bonnet de bain est obligatoire
- *-Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine
- *-Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.
- *-les chaussures de piscine sont obligatoires en bordure des bassins du complexe aquatique.
- *-Pour la cérémonie d'ouverture, nous demanderons aux nageurs de se présenter en tenue de club.
- *Le défilé se déroulera comme d'habitude par comité, avec regroupement soit dans les vestiaires/ douches ou près de la chambre d'appel côté bassin de récupération

7°/Restauration (déjeuner samedi 11 & dimanche 12)

Un repas sera proposé par le club organisateur le samedi & dimanche midi (18€) et pour le dimanche soir (panier repas 10€),

Pour réserver renseigner la fiche de réservation ci-jointe et envoi à:

- **contactnap@pays-aix-natation.com**, accompagné de la copie du virement
- Ou par courrier à

Pays Aix Natation, Piscine Yves Blanc, 26, Av. des écoles militaires 13100 AIX EN PROVENCE Mr Guillaume CHEMIN accompagnée du chèque de paiement

8°/ Programme piscine

Vendredi 10 décembre 2021	
16h00/19h00	➤ Installation et préparation du bassin et abords
17h00/18h00	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Accueil des clubs (<u>Exclusivement par hall d'entrée à la piscine</u>) ➤ -Dépôt & vérification des documents administratifs : (hall piscine) 1 personne par club (licence-assurance, certificat médical attestation de compréhension de réponse négative au QS-SPORT, carte d'identité fédérale avec photo, autorisation parentale) -Vérification du matériel (monopalmes, bi-palmes, tubas, bouteilles, détenteurs) <u>Pour les clubs retardataires une permanence de 30mn sera assurée le samedi matin 11 décembre de 8h15 - 8h45 dans le hall d'accueil de la piscine</u>
18h15/18h45	➤ Réunion technique du collègue des juges en haut des gradins.
18h45/19h15	➤ Réunion technique des chefs d'équipes en haut des gradins ou en salle de réunion
17h00/19h00	➤ <u>Créneaux d'échauffement</u> possible pour les clubs avec obligation de prévenir pour connaître l'effectif concerné au plus tard le jeudi 9 décembre (contact: president.pan.nap@gmail.com , portable 07.83.97.72.53)

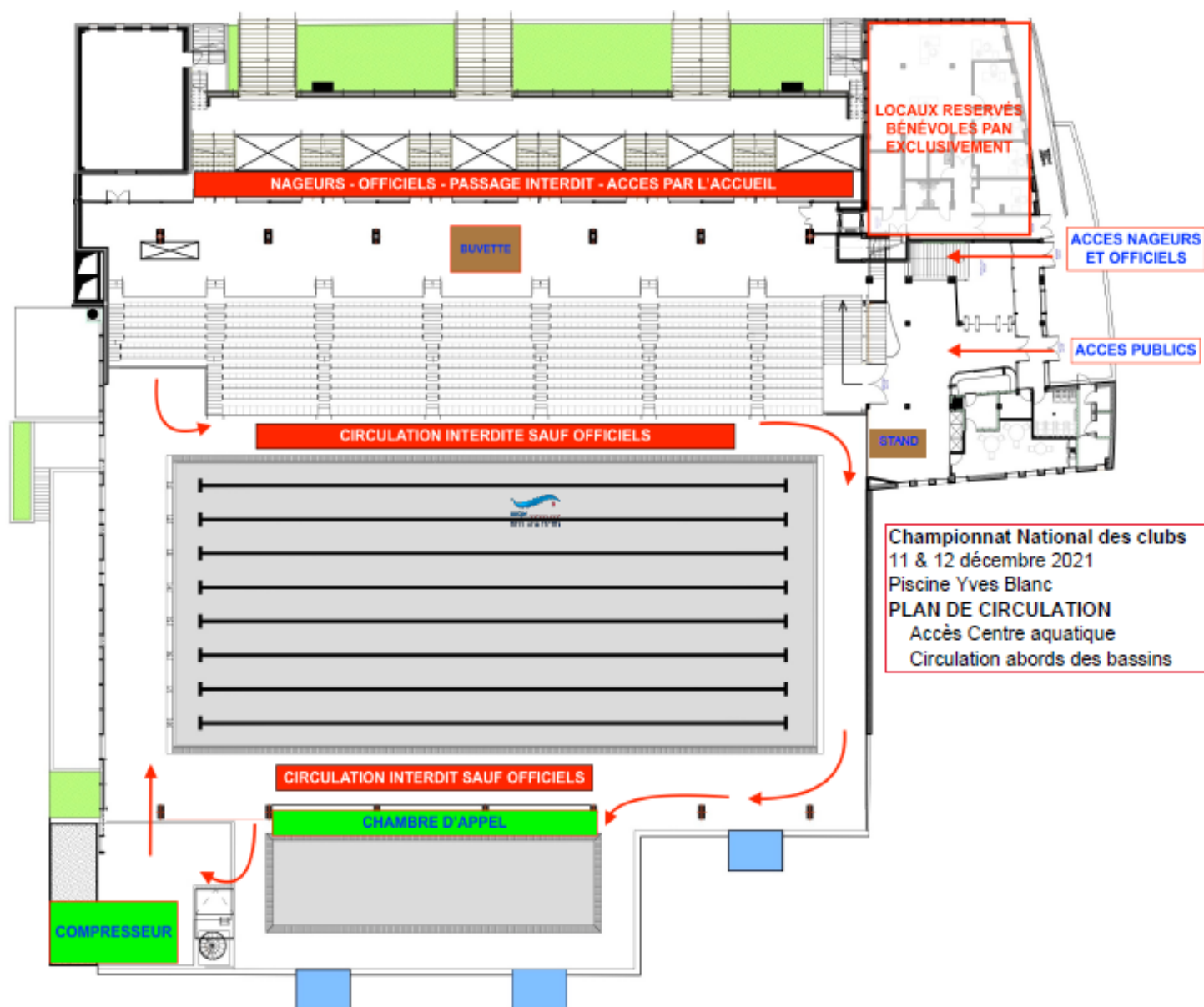
Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par email dès réception du règlement spécifique à : secretaire@nap-ffessm.fr jusqu'au **Mardi 7 décembre 2021 - 20h00**

La **cérémonie d'ouverture** est prévue le **samedi 11 décembre 2021 à 9h10**.

Championnat National des Clubs	Horaires/dates	Samedi 11 décembre	Dimanche 12 décembre	
	7h45	Ouverture portes piscine	Ouverture portes piscine	7h45
1h10-35'/groupe	8h00/9h10	Echauffement (2 groupes)	Echauffement (2 groupes)	8h00/9h10
Préparation Cérémonie Ouverture	9h10/9h25	Session 1	Session 3	
Cérémonie Ouverture Médaillés internationaux	9h25-9h55			
	9h55/10h10	<i>Essais chronos et mep juges</i>	<i>Essais chronos et mep juges</i>	9h10/9h25
	10h10 1^{er} départ	50m AP H	50m AP F	9h25 1^{er} départ
		400m SF F	400m SF H	
		400m IS H	400m IS F	
	Fin estimée 11h30	200m Bi F	200m Bi H	Fin estimée 11h15
Championnat National Clubs Masters	Pause 5/10'	CNC Masters	CNC Masters	
		400mSF F	50m BI F	
		400mSF H	50m BI H	
		50m SF F	6x100m Multi	Fin estimée 12h00
	Fin estimée 12h30	50m SF H	Récompenses CNC Masters	
		PAUSE DEJEUNER	PAUSE DEJEUNER	
	13h00	Ouverture portes Piscine	Ouverture portes Piscine	13h00
1h10/35'/grpe	13h15/14h25	Echauffement (2 groupes)	Echauffement(2 groupes)	13h15/14h25
	<i>essai chrono/mep juges</i>	Session 2	Session 4	<i>essai chrono/mep juges</i>
	14h35 1^{er} départ	100m SF H	100m SF F	14h35 1^{er} départ
		800m SF F	800m SF H	
		4x200m H	4x200m F	
	Fin estimée 16h30	6x100m F	6x100m H	Fin estimée 16h30
Championnat National Clubs Masters	Pause 5/10'	CNC Masters		
		100m SF F	Récompenses CNC	Vers 16h30-17h00
		100m SF H		
		200m BI F		
		200m BI H		
		100m IS F		
	Fin estimée 17h30/18h00	100m IS H		

Nota : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront évoluer en fonction des engagements.

9°/ Plan de circulation et aménagements abords du bassin.





10°/ Plan d'aménagement abords du bassin.



11°/FICHE REPAS EN P.J.