



RENCONTRES des CANETONS

7 novembre 2021
Avenue St Exupéry 33600 PESSAC

EPREUVES

- 25m Apnée
- 50m Surface
- 100m Surface
- 200m Surface
- Relai 4 x 100m

INSCRIPTIONS

- 8€ par nageur
- 8€ par relais

Renseignements
06.89.18.91.49



Présentation

La Rencontre des Canetons est une rencontre amicale de Nage avec Palmes en Piscine, ouverte à tout nageur, de notre Fédération ou autre, voulant se mesurer à d'autres compétiteurs.

Cette Rencontre, étant la première de la saison, permet à toutes et à tous de connaître son niveau compétitif au démarrage de la saison en cours.

Elle est ouverte à toute nageuse, ou tout nageur, voulant s'évaluer sur des épreuves définies par la Commission Nationale de NAP de la FFESSM, dans le respect de la Réglementation Fédérale.

C'est une rencontre qui se veut amical et ludique, bien que sérieuse quand aux résultats obtenus. Résultats permettant aux compétiteurs de se présenter aux championnats divers, sans doutes quand à leurs capacités.

Rencontre inscrite au Calendrier National de la FFESSM, donnant ainsi des points aux nageurs et leurs clubs pour participer au Classement National.

Rencontre servant de support pour la sélection en Equipe Régionale.

Rencontre comptant pour le Championnat Régional Piscine.

Rencontre ouverte aux nageuses et nageurs des autres Fédérations.

Epreuves

Sur un bassin d'une longueur de 25 mètres :

25 m apnée

50 m surface

100 m surface

200 m surface

Relais 4 X 100 m

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou palmes classiques.

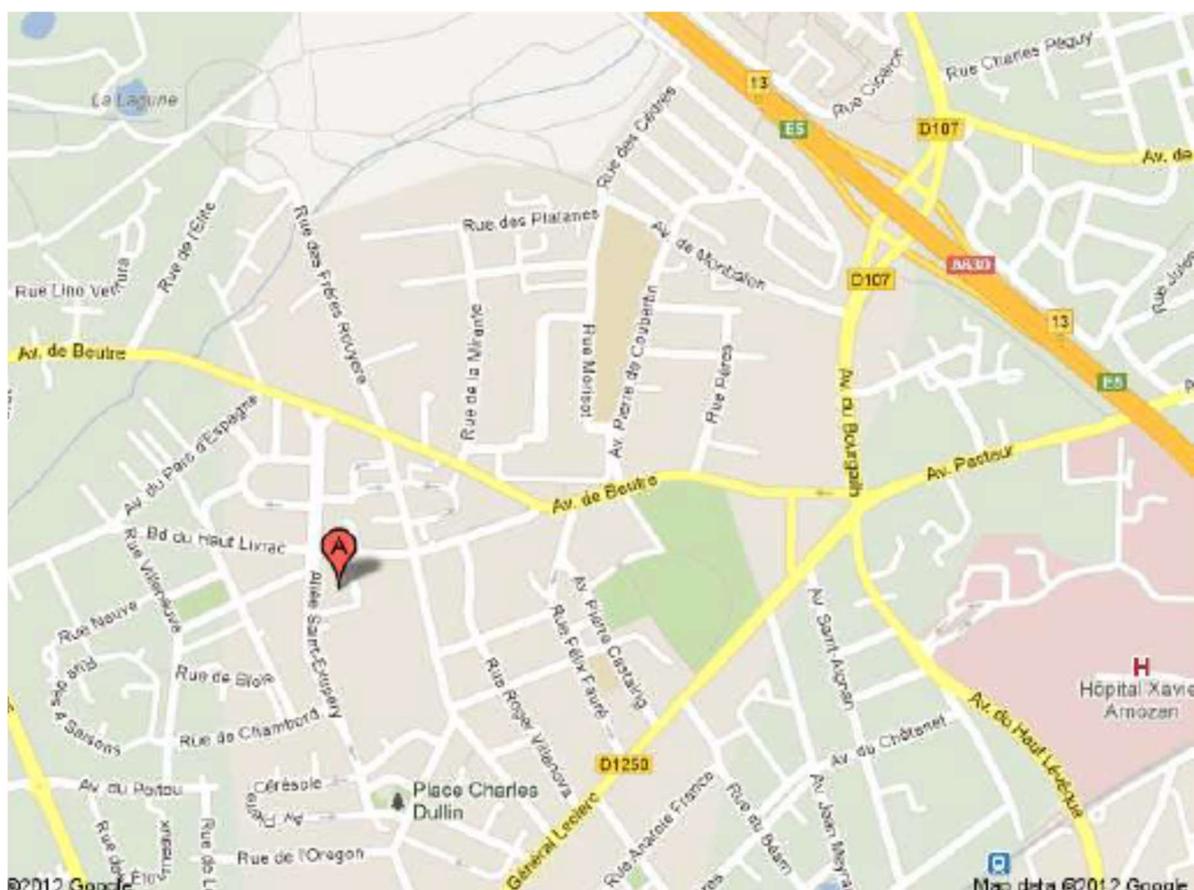
Des épreuves Bi-Palmes (CMAS) sont faites en application du règlement de ces épreuves.

Chaque club présentera des relais de 4 nageurs pouvant être mixtes (âge et sexe). Le nombre de relais est illimité.

REMARQUE : un relais regroupant des nageurs de différents clubs pourra être constituée sous la coupe du club le plus représentatif.

Chaque club fera l'effort de présenter UN à DEUX chronométreurs, ou juge, (ou faisant office de) pour toutes les sessions de la rencontre .

Lieu de la manifestation



Piscine Caneton 31 allée Saint-Exupéry 33600 Pessac

Informations sur www.sacso-pessac.fr

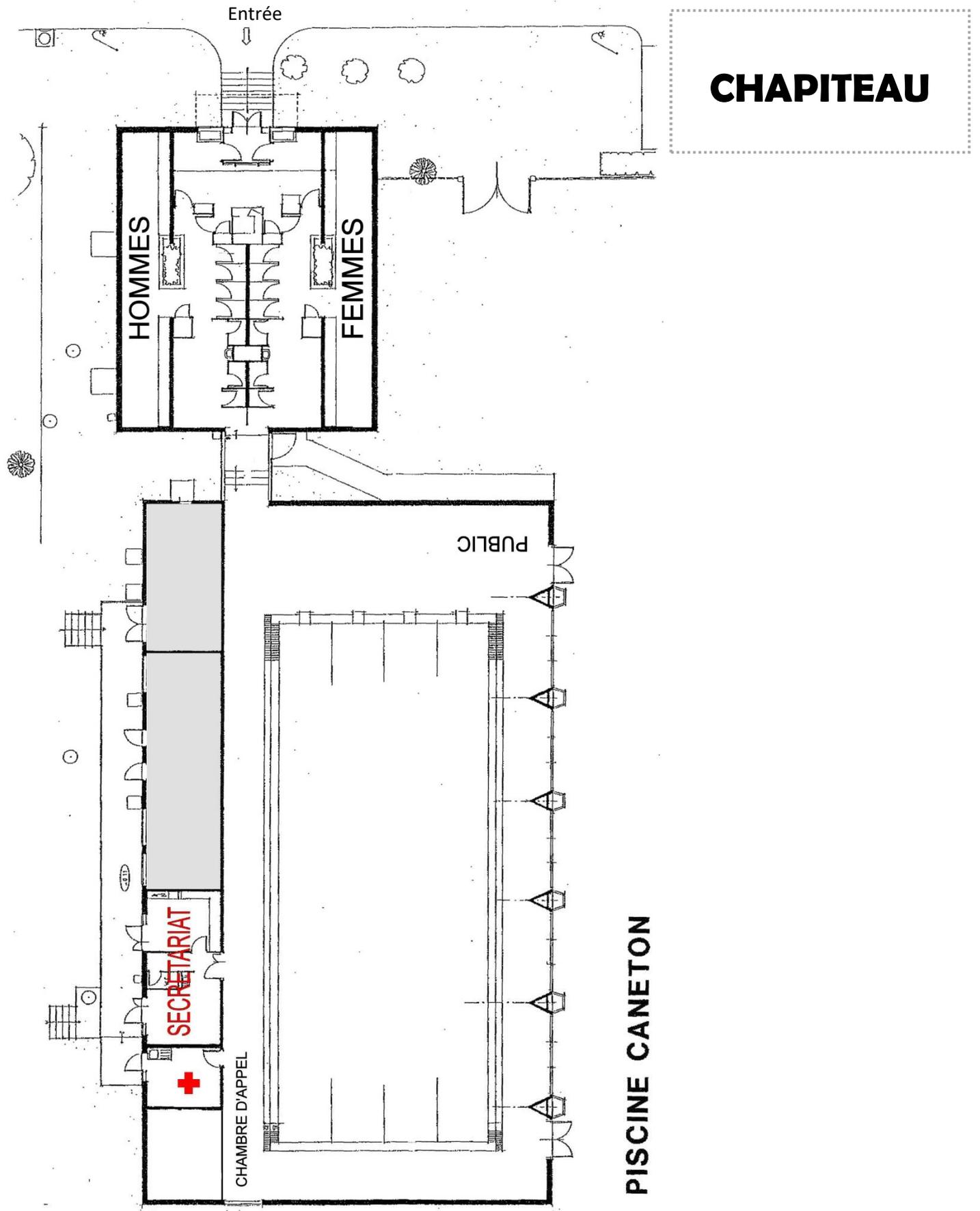
Correspondant : Bruno RIVIERE 06.89.18.91.49

riviere.b@wanadoo.fr

Programme

DE 13H00 à 14H00	Accueil et Vérifications administratives
DE 13H30 à 14H30	Echauffement
14h30	200m SURFACE
15H05	50m SURFACE
DE 15H30 à 16H00	Echauffement
16H00	100m SURFACE
16H45	25m APNEE
DE 17H00 à 17H15	PAUSE
17H15	RELAIS 4X100m
18H00	RESULTATS et POT

Plan des installations



Catégories des nageurs par Epreuve

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs

Documents obligatoires :

Licence fédérale

Certificat médical

Pass sanitaire COVID

Autorisation parentale pour les mineurs

Le nombre de séries courues sera déterminé en fonction du nombre d'inscrits dans chacune d'elle.

Chaque série sera courue selon les instructions du Règlement Fédéral de la F.F.E.S.S.M.

La liste des séries de nageurs sera affichée au plus tard 5 minutes avant l'appel de la première série de la course.

Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

En course individuelle : points marqués par le nageur suivant la table de cotation de sa catégorie.

En relais : points marqués par l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par catégories se fait en additionnant les points des DEUX meilleures courses individuelles HORS relais.

Classement club : prise en compte des points (y compris Relais) des nageurs représentant le même club.

Le Club totalisant le plus de points sera déclaré Club Champion.

Organisateurs / Sécurités / Officiels

Présentation de l'équipe organisatrice

Organisateur : Bruno RIVIERE - Pdt du SACSO

Secrétariat : Sandrine PEES

Logistique : le SACSO et son Equipe

*Directeur du Bassin (DDP) : Denis GUEY
Guy SAUMITOU*

Plan détaillé des sécurités mise en place

Installation municipale, voir plan

Liste nominative des Juges / Arbitres / Escorte ...Autres

La liste des Juges et Arbitres sera affichée au plus tard 10 minutes avant le premier appel des nageurs.

Les Juges devront se faire connaître au Secrétariat (ou au Juge Arbitre) avant la fin du premier échauffement.

Mesures COVID

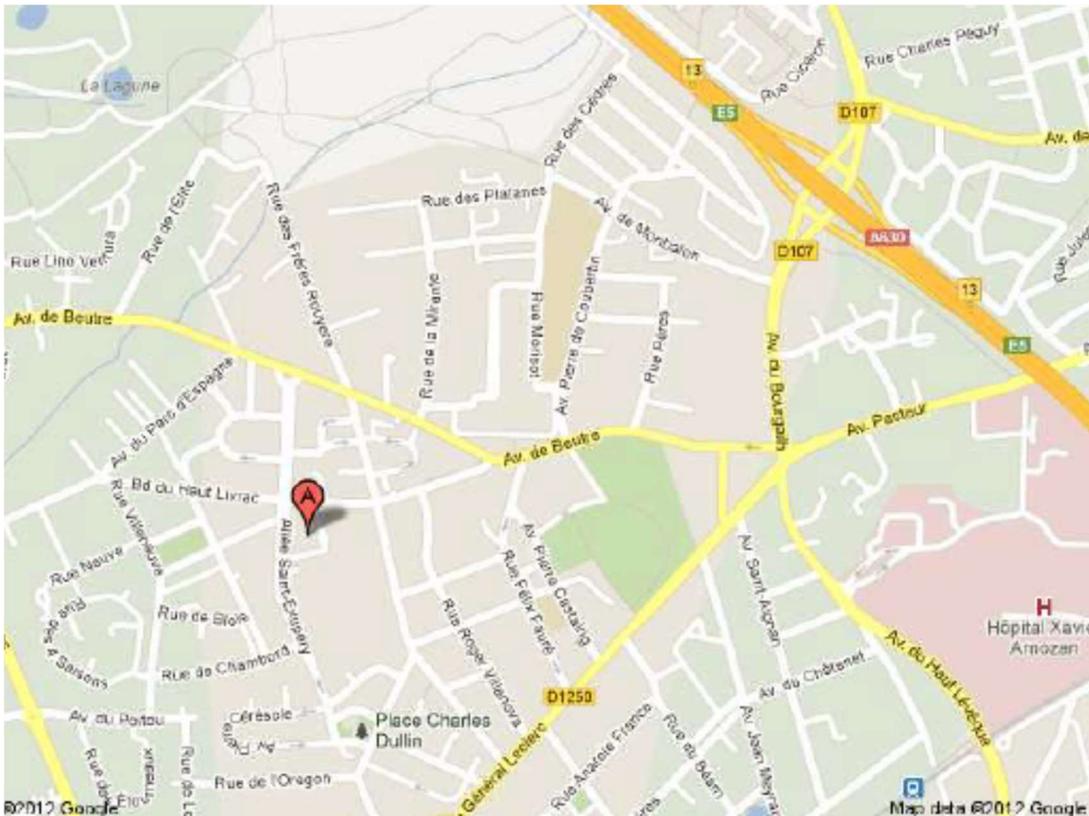
Les mesures de prévention seront respectées selon les consignes applicables à la piscine des Canetons.

Le port du masque est obligatoire pour TOUS. Les nageurs de la série ne pourront le quitter que lorsque le temps de préparation sera annoncé (3 coups de sifflets).

Il est recommandé d'éviter les allers et venus au bord du bassin et de respecter les distanciations.

La présence d'un public est fortement déconseillée. PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Accès



Sortie N° 13 Pessac Alouette (Rocade de Bordeaux)

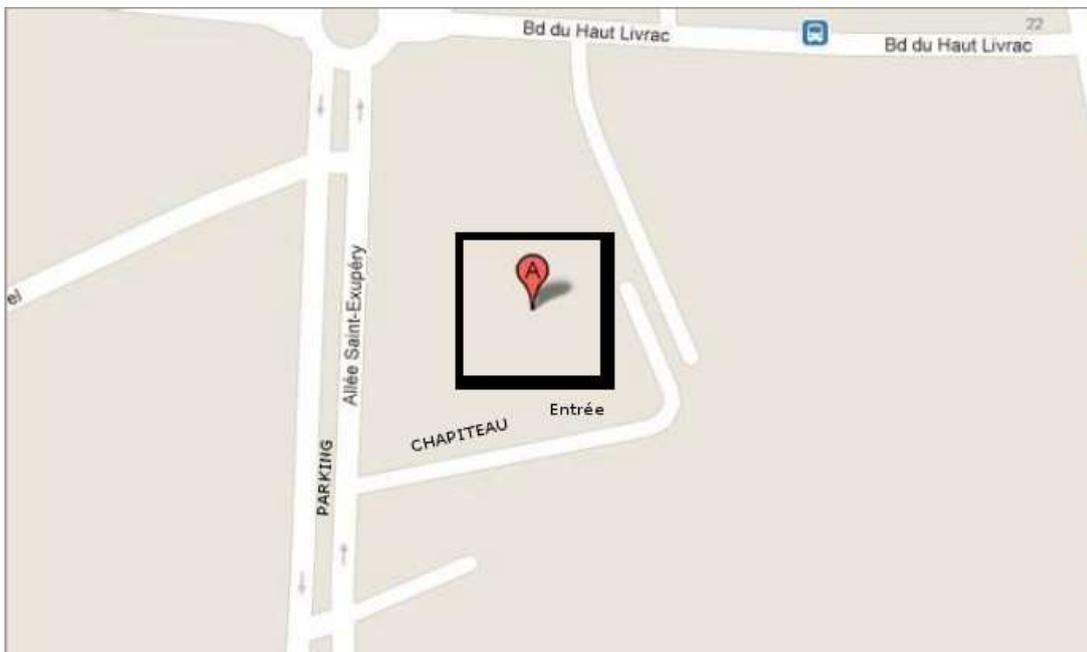
Second feu tricolore à droite (Avenue de Beutre)

Direction Mairie annexe – Parc Cazalet – Déchetterie

Avant le troisième feu tricolore, à gauche (Boulevard du Haut-Livrac)

Au rond point à gauche.....vous êtes arrivés.

Parking sur le terre-plein central.



Inscriptions

Inscriptions via E-Nap OBLIGATOIRE

Documents obligatoires :

Licence fédérale

Certificat médical

Attestation d'assurance Loisirs 1

Autorisation parentale pour les nageurs mineurs

NOTA : il n'y a pas d'inscription de nouveaux nageurs le jour de la Rencontre, pénalité de 8 Euros (en plus du montant de l'inscription) par nouvel inscrit.

La composition des relais sera à déclarer au Secrétariat avant la première pause de la rencontre.

Inscriptions via E-Nap des juges , arbitres et officiels de chaque Club

Ou déclaration au Secrétariat de la rencontre.