



FFESSM

Et **NAGE AVEC PALMES**



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE EVENEMENTIEL : Rencontre Inter Comité GrandOuest

9 ET 10 MAI 2026 CHERBOURG

➤ **GENERALITE**

1) **Dates – Lieu et Horaires de la rencontre** :

Le Comité régional de Normandie a fixé les modalités suivantes :

- Dates : Samedi 9 et Dimanche 10 mai 2026
- Lieu : Piscine Chantereyne
Rue de la Marquise
50100 Cherbourg en Cotentin
- Horaires : Accueil des clubs le samedi 9 mai à partir de 13 h

2) **Catégories concernées** :

- Poussine/Poussin – Benjamine/Benjamin – Minime Filles/Minime Garçons.
- Cadette/Cadet – Junior Filles/Junior Garçons – Séniors Femmes/ Séniors Hommes, n'ayant pas prit part à des épreuves individuelles lors du championnat de France Elite (N1) de la saison en cours.

3) **Engagements** :

En course individuelle, il n'y a pas de restriction sur le nombre d'engagement par nageur

Les relais 4 X 100 SF mixte (Femme et Homme) seront composés, à minima, de nageurs de deux clubs distincts d'une même région



FFESSM

Et **NAGE AVEC PALMES**



FFESSM

NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE NAGE AVEC PALMES

CIRCULAIRE EVENEMENTIEL : Rencontre Inter Comité GrandOuest

9 ET 10 MAI 2026 CHERBOURG

4) Programme :

Session samedi 9 mai Après Midi	Session 2 Dimanche 10 mai Matin
400 SF F	400 SF H
50 BI H	50 DI F
100 SF F	100 SF H
200 SF H	200 SF F
100 BI F	100 BI H
25 AP H	25 AP F
	4 X 100 SF MIXTE REGION

5) Classements

Classement individuel :

Classement sur les trois (3) meilleures courses par catégorie et par sexe, réalisé par l'addition des points de la table de cotation.

Chaque podium sera récompensé

Classement Région :

Classement réalisé par l'addition des points de la table de cotation obtenus par les 3 meilleurs nageurs par catégorie et par sexe de chaque région