

A TOUS LES REPRESENTANTS DES CLUBS ET A TOUS LES SPORTIFS FFESSM

Le CODEP54 FFESSM en collaboration avec la Commission Nage avec Palmes du GRAND EST seraient heureux de vous accueillir au :

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 54 de Nage Avec Palmes
MEETING HANDISUB de Nage Avec Palmes

Le dimanche 12 avril 2026, au centre aquatique AQUA'MM
30 Avenue de l'Abbé Muths, 54230 Neuves-Maisons

Programme de la compétition :

- 13h00 : ouverture des portes
- 13h15 à 13h55 : Echauffement
- 14h00 : Début de la compétition

Session 1 :

25m AP* – F/H

50m SF* – F/H

100m BI* – F/H

800 SF – F/H

100m IS* – F/H

Pause

Session 2

50m Bi – F/H

400m SF – F/H

200m Bi – F/H

100m SF – F/H

Pause

Session 3

4X50m Mixte

(* AP – Apnée ; SF – Surface monopalme ; Bi – Surface Bi-palmes ; IS – Immersion)

18h00 / 18h15 : fin de la compétition

18h30 : Remises des récompenses.

19h00 : fermeture de l'établissement

- **Tarif d'inscription : 3€ / nageurs** (Chq à l'ordre du CoDeP54FFESSM)
- La date de fin des engagements le vendredi 10 avril 2026 à 22h00 sur le site e-nap: <https://nap.ffessm.fr/>.
- Possibilité de gonflage sur place pour l'IS. A jour de T.I.V. (fiche à prendre) et ré-épreuves de vos bouteilles.
- Être à jour de Licence, CACI, Assurance individuel.
- Repas à prévoir en dehors des locaux de la piscine. Nourriture est interdite au bord du bassin et à l'intérieur de l'enceinte.
- Prévoir : 1 juge pour 5 nageurs ; 2 juges pour 10 nageurs ; 3 juges pour 17 nageurs inscrits. (Sauf nouveau club)

Pour renseignement vous pouvez me contacter au 07 85 87 50 67 (du lundi au vendredi après 17h15).

Ou sur : o.fleuret@orange.fr

Nous espérons vous rencontrer très prochainement à Neuves-Maisons et vous prions de recevoir notre considération respectueuse.

Dominique LELEU
Le CODEP54 FFESSM

Olivier FLEURET
Commission NAP CoDeP54FFESSM

Le 07/03/2026



Nage avec Palmes