



Chers Amis Sportifs,

En partenariat avec les 3 Régions, Grand Est, Hauts de France et Ile de France, le Reims Palmes Apnée a le plaisir de vous inviter au Championnat Inter-comité.

**Le Dimanche 11 Janvier 2026**  
**A la piscine de Châlons-en-Champagne**  
**45 Boulevard Justin Grandhille, 51000 CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE**

**Le programme de la journée sera :**

9h30 : Ouverture des portes  
9h45-10h30 : Echauffement  
10h45 : Début des courses  
13h : Fin estimative des courses - (13h-13h15 distribution repas nageurs)  
13h15-14h30 : Pause repas  
14h45-15h15 : Echauffement  
15h30 : Début des courses  
18h00 : Remise des récompenses.

*Les horaires ne sont qu'approximatifs et pourront être modifiés selon le nombre de nageurs.*

50 AP  
50 BI  
100 SF  
200 BI  
200 IS  
800 SF/1500 SF

**PAUSE**

50 SF  
100 BI  
200 SF  
100 IS  
400 BI  
400 SF  
400 IS

**Le Classement :**

Il se fera en fonction des points obtenus selon la table de cotation. Un classement individuel sera effectué sur la somme des trois meilleures courses pour tous les nageurs en respectant les catégories d'âges. Il n'y aura qu'une seule catégorie chez les Masters.

## **Les Engagements :**

Les licences et certificats médicaux doivent être à jour.

Merci d'envoyer vos engagements par l'intermédiaire du site e-nap avant le vendredi 9 Janvier 2026, 20h.

Impérativement indiquer les juges lors de l'inscription sur e-nap.

Aucun engagement ne pourra être pris le jour même.

Gonflage sur place possible.

## **Les Repas :**

Ils seront organisés par le Reims Palmes Apnée et pourront être pris sur place :

1 panier repas de 8€ est possible pour les nageurs.

1 repas chaud pour les juges, officiels et bénévoles est offert.

Merci de nous indiquer le nombre de repas (juge, officiel et nageur) par club pour le 03/01/2026 dernier délai à l'adresse suivante :

[aurelie.morel2009@hotmail.fr](mailto:aurelie.morel2009@hotmail.fr)

Sportivement

Cédric MOREL,

Responsable Technique Régionale Grand Est

[cedric.morel51@orange.fr](mailto:cedric.morel51@orange.fr)

