



INVITATION : Championnat de Normandie

Le C.S.G. Nage avec Palmes a le plaisir de vous inviter à participer à la compétition qu'il organise à la piscine Alain Guilloit de Notre Dame de Gravenchon / Port-Jérôme-sur-Seine le samedi 28 et dimanche 29 mars 2026.

Programme :

Session	Samedi 28 Après-midi	Dimanche 29 Matin	Dimanche 29 Après-midi
Accueil des clubs à	13h30	8h30	13h30
Début de l'échauffement à	13h45	8h45	13h45
Fin de l'échauffement à	14h15	9h15	14h15
Départ de la première course à	14h30	9h30	14h30

Courses :

Samedi 28 Après-midi	Dimanche 29 Matin	Dimanche 29 Après-midi
50bi	50ap	50sf
800sf	400sf	100is
100sf	100bi	200sf
200bi	200is	400bi
400is	4x50sf Femmes	4x100sf Femmes
4x100bi Mixte	4x50sf Hommes	4x100sf Hommes

- Engagements sur IntraN@p.
- Compresseur pour les bouteilles d'immersion.
- Contact Organisation : secretariat.csg.nap@gmail.com

Récompenses : Podium à toutes les courses à toutes les catégories.

Le CSG ainsi que les élus présents espèrent vous voir nombreux.

La direction du C.S.G. Nage avec Palmes

