



## **INVITATION : Finale de la Coupe de Normandie**

Le C.S.G. Nage avec Palmes a le plaisir de vous inviter à participer à la compétition qu'il organise à la piscine Alain Guilloit de Notre Dame de Gravenchon / Port-Jérôme-sur-Seine le dimanche 15 février 2026.

### **Programme :**

- Accueil des clubs à 13 h 00
- Début de l'échauffement à 13 h 10
- Fin de l'échauffement à 13 h 50
- Départ de la première course à 14 h 00

### **Courses :**

- 100 IS
- 400 SF
- 200 BI
- 50 AP
- 400 IS
- 100SF

- Engagements sur IntraN@p.
- Compresseur pour les bouteilles d'immersion.
- **Contact Organisation : [secretariat.csg.nap@gmail.com](mailto:secretariat.csg.nap@gmail.com)**

**Récompenses :** Podium à l'addition des 3 meilleurs courses des catégories Poussin, Benjamin et Minime.

Le CSG ainsi que les élus présents espèrent vous voir nombreux sur cette étape Gravenchonnaise.

La direction du C.S.G. Nage avec Palmes

