



# Cherbourg Natation Plongée

## Nage avec Palmes



Président : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : [présidence.cnp@gmail.com](mailto:présidence.cnp@gmail.com)

Cherbourg-en-Cotentin, le 4 janvier 2026

**Objet :** Invitation à la 3ème étape de la coupe de Normandie Piscine

Madame, Monsieur le Président de Club,

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons le 18 janvier 2026 à la piscine Chantereine pour la 3ème étape de la coupe de Normandie Piscine Normandie 2025/2026.

Accueil des clubs	13h15
Échauffement	13h30
Début de la compétition	14h15
Programme	100 IS 200 Bi 50m Apnée
	Pause 15 mn
	50m Surface 400m IS 100m Bi 4x100 Bi Mixte

- Vous pourrez utiliser uniquement les vestiaires collectifs et il est interdit d'utiliser les casiers.
- Engagements sur [en@p](mailto:en@p)
- Possibilité de gonfler les bouteilles d'IS après le 100IS si les clubs en font la demande au plus tard le 16 janvier 2026.

Nous vous attendons nombreux.

Salutations sportives,

Patrick TESSON

Président et

Responsable Nage avec Palmes

**NAGE PALMES**



Responsable NAP : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : [nageavec palmes.cnp@gmail.com](mailto:nageavec palmes.cnp@gmail.com)

**Cherbourg Natation Plongée**

Siège social : Hôtel de Ville de Cherbourg-Octeville

Adresse club : Rue de la Marquise – Port Chantereine – Cherbourg-Octeville – 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

D.D. n°2066 (24/11/1978) | J.O. n°285 (07/12/1978) | Club FFESSM n°22-50-0026 | D.D.C.S. n°W502002071