



Cherbourg Natation Plongée

Nage avec Palmes



Président : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : president.cnp@orange.fr

1^{ère} étape de la COUPE de NORMANDIE EAU LIBRE

Cherbourg-en-Cotentin

Dimanche 12 octobre 2025



Responsable NAP : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : nageavecpalmes.cnp@orange.fr

Cherbourg Natation Plongée

Siège social : Hôtel de Ville de Cherbourg-Octeville

Adresse club : Rue de la Marquise – Port Chantereyne – Cherbourg-Octeville – 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

D.D. n°2066 (24/11/1978) | **J.O.** n°285 (07/12/1978) | **Club FFESSM** n°22-50-0026 | **D.D.C.S.** n°W502002071



Cherbourg Natation Plongée

Nage avec Palmes



Président : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : president.cnp@orange.fr

Table des matières

Présentation de la compétition	2
Dispositions à terre	3
Zone d'accueil	3
Zone de départ	3
Dispositions en mer	4
Parcours	4
Sécurité	5
Structure métallique	5
Déroulement des épreuves	6
Restauration à proximité	6
Restauration à proximité	

Présentation de la compétition

L'équipe d'organisation a décidé de privilégier la digue de Querqueville. La compétition se déroulera, donc, sous forme de boucles : Port de Querqueville-Fort de Chavagnac.

Ce parcours permet de bénéficier d'une zone plus abritée et a l'avantage de pouvoir être suivie à pied par des spectateurs depuis la digue.

Les engagements dont le montant est fixé par la CRNAP se font sur le site IntraNAP.

Responsable NAP : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : nageavecpalmes.cnp@orange.fr

Cherbourg Natation Plongée

Siège social : Hôtel de Ville de Cherbourg-Octeville

Adresse club : Rue de la Marquise – Port Chantereyne – Cherbourg-Octeville – 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

D.D. n°2066 (24/11/1978) | **J.O.** n°285 (07/12/1978) | **Club FFESSM** n°22-50-0026 | **D.D.C.S.** n°W502002071



Cherbourg Natation Plongée

Nage avec Palmes



Président : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : president.cnp@orange.fr

Dispositions à terre

Zone d'accueil

La zone d'accueil et de stationnement sera située au niveau du port et permettra d'effectuer les formalités administratives.

Un chalet accueillera l'informatique et l'organisation des courses.

Nous prévoyons cette année l'installation d'un sanitaire sur le site.

Zone de départ

Le départ des différentes courses se fait au port de Querqueville. La mise à l'eau des compétiteurs est effectuée à la cale du Génie.

Les spectateurs peuvent circuler et observer les courses à partir de la digue de Querqueville.



Responsable NAP : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : nageavecpalmes.cnp@orange.fr

Cherbourg Natation Plongée

Siège social : Hôtel de Ville de Cherbourg-Octeville

Adresse club : Rue de la Marquise – Port Chantereyne – Cherbourg-Octeville – 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

D.D. n°2066 (24/11/1978) | **J.O.** n°285 (07/12/1978) | **Club FFESSM** n°22-50-0026 | **D.D.C.S.** n°W502002071



Cherbourg Natation Plongée

Nage avec Palmes



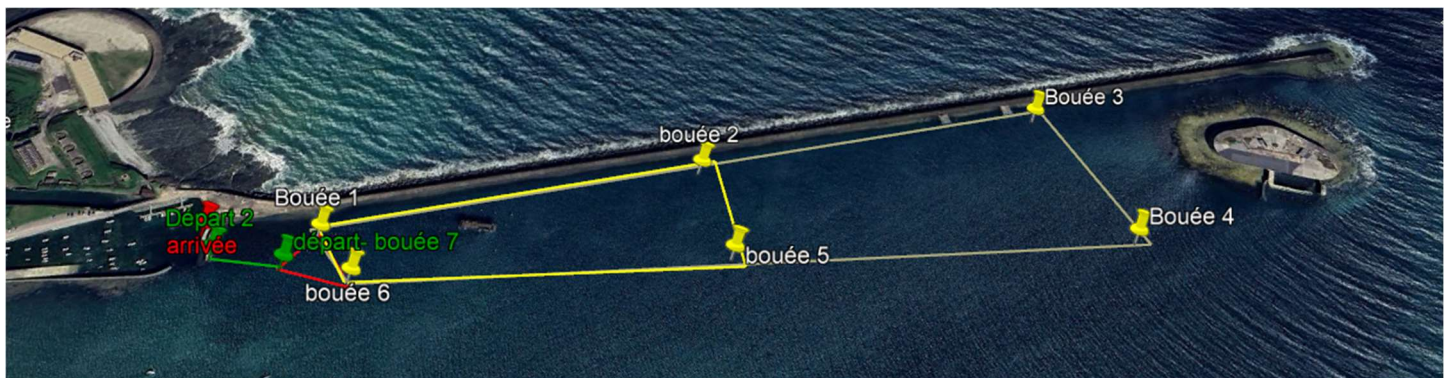
Président : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : president.cnp@orange.fr

Dispositions en mer

Les parcours



Le sens du parcours sera décidé en fonction de la météo le jour même.

Boucle jaune : 1 km Boucle grise : 2 km boucle rouge 200m

Bouée	Latitude	Longitude
1	49°40 .157' N	1°40.648' W
2	49°40 .203' N	1°40.354' W
3	49°40 .244' N	1°40.078' W
4	49°40 .157' N	1°40.021' W
5	49°40 .142' N	1°40.331' W
6	49°40 .127' N	1°40.618' W
7	49°40 .136' N	1°40.671' W

- 500 m : 2 boucles rouges puis arrivée



Responsable NAP : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : nageavecpalmes.cnp@orange.fr

Cherbourg Natation Plongée

Siège social : Hôtel de Ville de Cherbourg-Octeville

Adresse club : Rue de la Marquise – Port Chantereyne – Cherbourg-Octeville – 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

D.D. n°2066 (24/11/1978) | J.O. n°285 (07/12/1978) | Club FFESSM n°22-50-0026 | D.D.C.S. n°W502002071



Cherbourg Natation Plongée

Nage avec Palmes

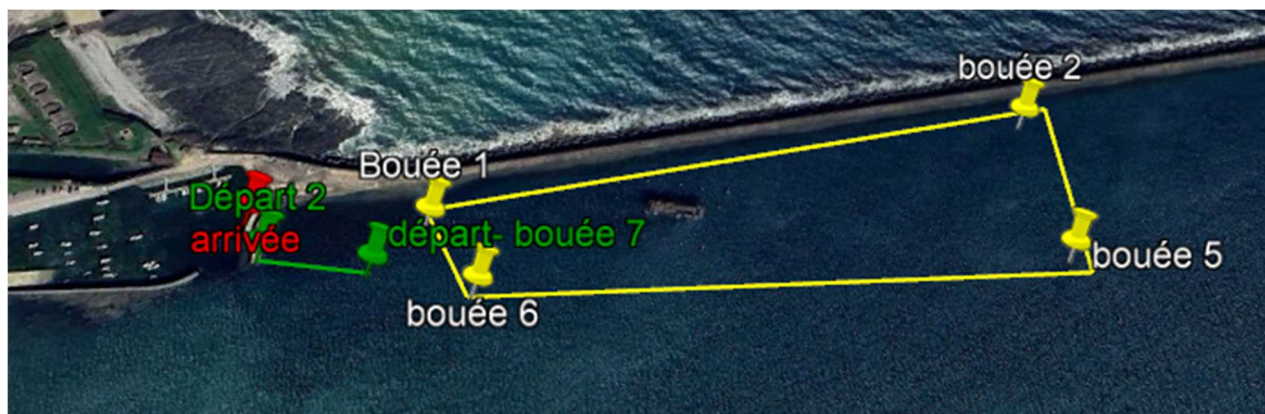


Président : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : president.cnp@orange.fr

- **Boucle jaune de 1 kilomètre**



- **Boucle de grise de 2 kilomètres**



Sécurité

La sécurité est assurée par :

- L'association ASES Cotentin (Association de Sauvetage et d'Éducation à la Sécurité) sur terre et en mer
- Des semi-rigides dont *l'Alabama II* de CNP
- Nos amis kayakistes de CKMNC

Structure métallique

Il est interdit de nager sous la structure métallique (nommée « le 4 pattes »), cette structure est signalée par 4 bouées jaunes (avec l'inscription "BN Cherbourg") que vous devrez obligatoirement contourner.



Responsable NAP : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : nageavecpalmes.cnp@orange.fr

Cherbourg Natation Plongée

Siège social : Hôtel de Ville de Cherbourg-Octeville

Adresse club : Rue de la Marquise – Port Chantereyne – Cherbourg-Octeville – 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

D.D. n°2066 (24/11/1978) | **J.O.** n°285 (07/12/1978) | **Club FFESSM** n°22-50-0026 | **D.D.C.S.** n°W502002071



Cherbourg Natation Plongée

Nage avec Palmes



Président : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : president.cnp@orange.fr

Déroulement des épreuves

	<u>Horaire</u>	<u>Lieu</u>	Parcours
Accueil des clubs	10h00	Port de Querqueville	
Départ 500 m	10h30	Port de Querqueville	2 boucle rouge
Départ 1 km	11h00	Port de Querqueville	1 boucle jaune
Départ 3 km	11h00	Port de Querqueville	3 boucles jaune

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires et l'ordre des départs.

Restauration à proximité

Petit Jean (boulangerie, sandwiches) ; McDo ; Oncle Scott(grill).

Responsable NAP : M. Patrick TESSON

Tél : 06.19.17.61.31

Mail : nageavecpalmes.cnp@orange.fr

Cherbourg Natation Plongée

Siège social : Hôtel de Ville de Cherbourg-Octeville

Adresse club : Rue de la Marquise – Port Chantereyne – Cherbourg-Octeville – 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

D.D. n°2066 (24/11/1978) | **J.O.** n°285 (07/12/1978) | **Club FFESSM** n°22-50-0026 | **D.D.C.S.** n°W502002071