



La Palme Sétoise

CLUB DE NAGE AVEC PALMES

N° F.F.E.S.S.M 08 340209



Madame, Monsieur,

Cher(e) Président,

Dimanche 26 avril 2026, La Palme Sétoise et L'Odyssée de Sète, épaulés par le Codep 34 FFESSM, organisent la **55^{ème} Traversée de SÈTE de Nage avec Palmes**, 32^{ème} Trophée JO CANDELA et Championnat régional et départemental de l'Hérault de Nage avec Palmes de Longue Distance

Cette traversée est aussi la sélection départementale et régionale pour la qualification au Championnat de France de Longue Distance.

Cette compétition se déroulera dans les canaux de la ville, à partir de 8h30. Départs et arrivées devant la Maison Régionale de la Mer (ex Chambre de Commerce de Sète).

5 courses sont prévues:

- 6 000 m : seniors hommes, seniors dames, juniors, cadets, masters et supports
- 3 000 m : minimes + parcours promotionnel + supports
- 2 000 m : benjamins
- 950 m : poussins, + parcours promotionnel + supports
- 3h : Cadets, juniors, Seniors, Vétérans

Programme:

- 08h15 : remise des dossards, quai Philippe Régy (devant la Chambre de Commerce de Sète)
- 8h30 : départ du 3h cadets, juniors, seniors, vétérans
- 09h15 : départ du 950m toutes catégories
- 09h50 : départ du 6000 m toutes catégories
- 10h00 : départ du 2000m, 3000 m toutes catégories
- 12h00 : remise des récompenses, au gymnase Paul Di Stephano.
- Inscriptions limitées à 250 nageurs.

Les inscriptions sur tableau ci-joint **après** paiement sur Hello Asso avant le **17 avril 2026** - Midi

<https://www.helloasso.com/associations/la-palme-setoise/adhesions/55eme-traversee-de-sete-de-nage-avec-palmes>

Engagements: 18 € par nageur licencié FFESSM , 22 € par nageur non licencié FFESSM.

Si vous désirez un hôtel ou tout autre renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

Renseignements également sur le site de La Palme Sétoise: <https://lapalmesetoise.clubeo.com>

ou : Jean-Marie BRIARD - 3,rue des Amandiers - 34560 POUSSAN

Tél: 04.67.78.40.37 - E.Mail: briardjm@aol.com

En espérant avoir le plaisir de vous voir, je vous prie de croire, Monsieur le président, en mes sentiments les plus sportifs.

Le Président:

BRIARD J.M

Correspondance : 3, Rue des Amandiers - 34560 POUSSAN - Tél: 04.67.78.40.37 – mail : briardjm@aol.com

Siège Social : Centre Sportif Maurice Clavel - 22, rue Maurice Clavel - 34200 SETE