



# La Palme Sétoise

CLUB DE NAGE AVEC PALMES

N° F.F.E.S.S.M 08 340209



Madame, Monsieur,

Cher(e) Président,

**Dimanche 26 avril 2026**, La Palme Sétoise et L'Odyssée de Sète, épaulés par le Codep 34 FFESSM, organisent la **55<sup>ème</sup> Traversée de Sète de Nage avec Palmes**, 32<sup>ème</sup> Trophée JO CANDELA et Championnat régional et départemental de l'Hérault de Nage avec Palmes de Longue Distance

*Cette traversée est aussi la sélection départementale et régionale pour la qualification au Championnat de France de Longue Distance.*

Cette compétition se déroulera dans les canaux de la ville, à partir de 8h30. Départs et arrivées devant la Maison Régionale de la Mer ( ex Chambre de Commerce de Sète).

## 5 courses sont prévues:

- 6 000 m : seniors hommes, seniors dames, juniors, cadets, masters et supports
- 3 000 m : minimes + parcours promotionnel + supports
- 2 000 m : benjamins
- 950 m : poussins, + parcours promotionnel + supports
- 3h : Cadets, juniors, Seniors, Vétérans

## Programme:

- 08h15 : remise des dossards, quai Philippe Régé (devant la Chambre de Commerce de Sète)
- 8h30 : départ du 3h cadets, juniors, seniors, vétérans
- 09h15 : départ du 950m toutes catégories
- 09h50 : départ du 6000 m toutes catégories
- 10h00 : départ du 2000m, 3000 m toutes catégories
- 12h00 : remise des récompenses, au gymnase Paul Di Stephano.
- Inscriptions limitées à 250 nageurs.

Les inscriptions sur tableau ci-joint **après** paiement sur Hello Asso avant le **17 avril 2026 - Midi**

<https://www.helloasso.com/associations/la-palme-setoise/adhesions/55eme-traversee-de-sete-de-nage-avec-palmes>

**Engagements:** 18 € par nageur licencié FFESSM , 22 € par nageur non licencié FFESSM.

Si vous désirez un hôtel ou tout autre renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

Renseignements également sur le site de La Palme Sétoise: <https://lapalmesetoise.clubeo.com>

**ou : Jean-Marie BRIARD - 3,rue des Amandiers - 34560 POUSSAN**

**Tél: 04.67.78.40.37 - E.Mail: [briardjm@aol.com](mailto:briardjm@aol.com)**

En espérant avoir le plaisir de vous voir, je vous prie de croire, Monsieur le président, en mes sentiments les plus sportifs.

Le Président:

BRIARD J.M

Correspondance : **3, Rue des Amandiers - 34560 POUSSAN - Tél: 04.67.78.40.37 – mail : [briardjm@aol.com](mailto:briardjm@aol.com)**

Siège Social : **Centre Sportif Maurice Clavel - 22, rue Maurice Clavel - 34200 SETE**