

FFESSM

CHAMPIONNAT RÉGIONAL PISCINE IDF MANCHE 5

**DIMANCHE 12 AVRIL 2026
PARIS**

Informations administratives

Organisateur	PPO
Lieu	Paris
Date de la rencontre	dimanche 12 avril 2026

Informations techniques

Rencontre du	12/04/2026	au	12/04/2026	
Type de classement	Par Catégorie			
Classement des Jeunes en Senior	Non	Classement des Poussins en Benjamins	Oui	
		Classement des Benjamins en Minimes	Non	
Nombre de lignes du bassin	6	Nombre de nageurs dans une série	6	
Longueur du bassin	50m	Numéro de la première ligne du bassin	1	
Type de chronométrage	Manuel			
Inversion des séries des 50m	Non	Utilisation de temps limites	Non	
Nombre de finale(s) pour une course	1			
Version de la table de cotation	2023	Catégorie de cotation	Catégorie de la Course	
Identifiant eNAP	IDF202604125052			

Statistiques

Nombre de nageurs	55	Nombre de clubs	6
Nombre d' hommes	30	Nombre de femmes	25
Nombre d'engagements	122		
Nombre d'engagements individuels	114	Nombre d'engagements relais	4

Statistiques par catégorie

Benjamins : 1
Minimes Hommes : 3
Cadets : 3
Juniors Hommes : 3
Seniors Hommes : 7
Masters 40+ Hommes : 4
Masters 50+ Hommes : 6
Masters 60+ Hommes : 3
Minimes Femmes : 3
Cadettes : 2
Juniors Femmes : 2
Seniors Femmes : 7
Masters 40+ Femmes : 3
Masters 50+ Femmes : 6
Masters 60+ Femmes : 2

Informations diverses / Commentaires

24PDRPBNJB IDF00002

<u>Session</u>	<u>1</u>	<u>après-midi</u>		
	1	50m Apnée - Femmes	1 série(s)	première série à 14:00
	2	50m Apnée - Hommes	2 série(s)	première série à 14:02
	3	200m Bipalmes - Femmes	2 série(s)	première série à 14:08
	4	200m Bipalmes - Hommes	3 série(s)	première série à 14:16
	5	100m Surface - Femmes	2 série(s)	première série à 14:31
	6	100m Surface - Hommes	2 série(s)	première série à 14:39
	7	800m Surface - Mixte	4 série(s)	première série à 14:46
	8	1500m Surface - Mixte	0 série(s)	
	9	200m Immersion - Femmes	1 série(s)	première série à 15:41
	10	200m Immersion - Hommes	2 série(s)	première série à 15:46
	11	100m Bipalmes - Femmes	2 série(s)	première série à 15:54
	12	100m Bipalmes - Hommes	3 série(s)	première série à 16:02
	13	200m Surface - Femmes	1 série(s)	première série à 16:13
	14	200m Surface - Hommes	1 série(s)	première série à 16:17
	15	4x200m Surface - Femmes	1 série(s)	première série à 16:21
	16	4x200m Surface - Hommes	1 série(s)	première série à 16:31

Collège des Juges

Délégué	Antoine FAUVEAU	CNHC
Juge Arbitre	Frederic ETIENNE	CSAKB
Juge Arbitre adjoint	Marielle GUILHEN	CNHC
Juge de pré départ	Laurence FRESSON	CNHC
Juge de départ	Myriam DALDARADE	CSF
Juge informateur	Antoine FAUVEAU	CNHC
<hr/>		
Chronométreur Chef	Philippe RONCERAY	CSAKB
Chronométreur ligne 1	Olivier DUFOURNEAUD	PPO
Chronométreur ligne 2	Abdenasser HAOUAS	CSAKB
	Estelle LE CORRE	DN
Chronométreur ligne 3	Gaëlle ALLARD	USP
	Alain WANDEL	CSAKB
Chronométreur ligne 4	Nadine BLANCK	CNHC
	Axelle GADAUT	PPO
Chronométreur ligne 5	Nelly STRADY	USP
Chronométreur ligne 6	Christine SANCHEZ	PPO
<hr/>		
Bureau des performances	Antoine FAUVEAU	CNHC
<hr/>		
Chefs d'équipe	Carole BIRNAL-PETIT	CNHC
	Eric CHEVALLET	PPO
	Charlotte MALLE	USP
	David MORIN	CSAKB
	Pascal GUILLET	DN
	R?Mi NICOLAS	CSF
<hr/>		

Liste des Clubs engagés, classés par Comité

Ile de France

CNHC	Club Nautique de Houilles Carrières	07780252	18 nag.
CSAKB	Club Sportif et Athlétique du Kremlin Bicêtre	07940018	4 nag.
CSF	Club Subaquatique Français	07750833	4 nag.
DN	Dauphins de Nogent	07940287	5 nag.
PPO	Paris Palmes Olympique	07750723	11 nag.
USP	Union Sportive Palaiseau	07910061	13 nag.

Résultats Session 1 après-midi

50m Apnée Seniors Femmes

1	DE OLIVEIRA Rose	05 FSE	* CSAKB	21.58	499
2	FORET Cléa	89 FSE	* DN	22.25	468
3	OUAREZKI Elise	08 FSE	* USP	22.34	464
4	THOOS Manon	95 FSE	* CNHC	23.49	417

50m Apnée Masters 50+ Femmes

1	NEGRE Frederique	76 F50+	CNHC	24.20	392
---	------------------	---------	------	-------	-----

50m Apnée Masters 60+ Femmes

	DALMAS Ketty	58 F60+	PPO	Abandon	
--	--------------	---------	-----	---------	--

50m Apnée Juniors Hommes

1	MADELA Nathan	09 HJU	USP	20.17	450
---	---------------	--------	-----	-------	-----

50m Apnée Seniors Hommes

1	ALLARD Tristan	08 HSE	* USP	19.64	476
2	LICOUR Nicolas	96 HSE	* PPO	25.22	281
3	PASCAL Florent	94 HSE	* CSAKB	26.16	261

50m Apnée Masters 40+ Hommes

1	NGUYEN Quang Viet	83 H40+	USP	21.67	387
---	-------------------	---------	-----	-------	-----

50m Apnée Masters 50+ Hommes

1	RAMEAU Jean Charles	76 H50+	DN	20.74	425
---	---------------------	---------	----	-------	-----

50m Apnée Masters 60+ Hommes

1	MICHOUX Francois	65 H60+	DN	22.88	345
2	MOINEAU Guy	65 H60+	PPO	36.17	132

200m Bipalmes Minimes Femmes

1	COUTURIER Anais	14 FMI	USP	1:15.72	2:39.53	277
2	GRASSET Florentine	13 FMI	CNHC	1:20.40	2:43.85	255

200m Bipalmes Juniors Femmes

1	STRADY Clémentine	10 FJU	USP	59.80	2:06.55	555
---	-------------------	--------	-----	-------	---------	-----

200m Bipalmes Seniors Femmes

1	OLANIER Manon	05 FSE	* PPO	1:05.82	2:15.35	453
2	THOOS Manon	95 FSE	* CNHC	1:12.78	2:30.70	328

200m Bipalmes Masters 40+ Femmes

1	ROSSITER Janina	81 F40+	CNHC	1:06.06	2:20.85	402
2	GEORGAKAS Cécile	84 F40+	PPO	1:06.72	2:22.80	386

200m Bipalmes Masters 50+ Femmes

1	RAULT Séverine	73 F50+	CSF	1:09.41	2:25.30	366
2	PILLON Anne	75 F50+	PPO	1:28.15	3:03.97	180

200m Bipalmes Masters 60+ Femmes

1	CHAUVE Catherine	64 F60+	CNHC	1:18.38	2:46.48	243
---	------------------	---------	------	---------	---------	-----

200m Bipalmes Benjamins

1	SANCHEZ Gabriel	16 HBE	CNHC	1:50.06	3:34.59	79
---	-----------------	--------	------	---------	---------	----

200m Bipalmes Minimes Hommes

1	DAHIM Ghilless	14 HMI	CNHC	1:13.12	2:32.23	222
---	----------------	--------	------	---------	---------	-----

200m Bipalmes Cadets

1	ALLARD Amaury	11 HCA	USP	1:02.80	2:13.16	331
2	LEPEINTRE Maximilien	12 HCA	CNHC	1:08.22	2:21.46	276

200m Bipalmes Juniors Hommes

1	LANGJAHR Leo	10 HJU	CNHC	1:02.36	2:16.14	310
---	--------------	--------	------	---------	---------	-----

200m Bipalmes Seniors Hommes

1	BINET Etienne	08 HSE	* CSF	58.28	2:00.03	453
2	PASCAL Florent	94 HSE	* CSAKB	1:02.88	2:11.19	347
3	LICOUR Nicolas	96 HSE	* PPO	1:03.18	2:13.27	331
4	MAARAKI Zakaria	96 HSE	* CNHC	1:01.47	2:14.38	322
5	LECOURT William	08 HSE	* PPO	1:18.41	2:44.95	174

200m Bipalmes Masters 40+ Hommes

1	LEGRAND Paul	80 H40+	CNHC	1:00.43	2:04.79	403
2	NICOLAS Rémi	82 H40+	CSF	1:04.18	2:09.44	361
3	SABOURAULT Boris	79 H40+	PPO	1:03.09	2:10.10	355

200m Bipalmes Masters 50+ Hommes

1	DECUGNIERE Franck	74 H50+	CNHC	58.98	2:02.90	422
2	CHAGNY Xavier	73 H50+	PPO	1:04.08	2:16.29	309
3	ROTH Emmanuel	68 H50+	CNHC	1:36.98	3:37.08	76

100m Surface Juniors Femmes

1	STRADY Clémentine	10 FJU	USP		56.18	381
---	-------------------	--------	-----	--	-------	-----

100m Surface Seniors Femmes

1	OUAREZKI Elise	08 FSE	* USP		52.70	447
2	DE OLIVEIRA Rose	05 FSE	* CSAKB		53.11	438
3	BERGERE Léna	98 FSE	* DN		1:09.92	220

100m Surface Masters 40+ Femmes

1	GEORGAKAS Cécile	84 F40+	PPO		1:08.26	234
---	------------------	---------	-----	--	---------	-----

100m Surface Masters 50+ Femmes

1	MORIN Valerie	70 F50+	CSAKB		1:04.79	266
---	---------------	---------	-------	--	---------	-----

100m Surface Masters 60+ Femmes

	DALMAS Ketty	58 F60+	PPO		<i>Matériel non conforme</i>	Disqualification
--	--------------	---------	-----	--	------------------------------	------------------

100m Surface Cadets

1	LEPEINTRE Maximilien	12 HCA	CNHC		57.30	275
---	----------------------	--------	------	--	-------	-----

100m Surface Juniors Hommes

1	MADELA Nathan	09 HJU	USP		50.85	370
2	DUPUY CHAUVIN Julien	09 HJU	USP		1:03.83	210

100m Surface Seniors Hommes

1	ALLARD Tristan	08 HSE	* USP		47.11	449
---	----------------	--------	-------	--	-------	-----

100m Surface Masters 40+ Hommes

1	NGUYEN Quang Viet	83	H40+	USP					52.17	347
---	-------------------	----	------	-----	--	--	--	--	-------	-----

100m Surface Masters 50+ Hommes

1	RAMEAU Jean Charles	76	H50+	DN					51.40	361
---	---------------------	----	------	----	--	--	--	--	-------	-----

100m Surface Masters 60+ Hommes

1	MOINEAU Guy	65	H60+	PPO					1:25.71	100
---	-------------	----	------	-----	--	--	--	--	---------	-----

800m Surface Minimes Hommes

1	DAHIM Ghiless	14	HMI	CNHC	1:16.88	2:42.87	5:34.62		11:00.11	248
2	LANGJAHR Lucas	14	HMI	CNHC	1:13.73	2:43.36	5:44.87		11:49.64	207
3	SANCHEZ Lucas	14	HMI	CNHC	1:24.65	3:00.83	6:06.42		12:07.42	194

800m Surface Cadets

1	ALLARD Amaury	11	HCA	USP	1:09.79	2:24.86	4:58.31		9:59.72	315
---	---------------	----	-----	-----	---------	---------	---------	--	---------	-----

800m Surface Seniors Hommes

1	BINET Etienne	08	HSE	* CSF	1:01.16	2:06.66	4:17.06		8:33.41	465
---	---------------	----	-----	-------	---------	---------	---------	--	---------	-----

800m Surface Masters 40+ Hommes

1	NICOLAS Rémi	82	H40+	CSF	1:09.85	2:23.43	4:47.17		9:16.94	379
2	SABOURAULT Boris	79	H40+	PPO	1:02.62	2:11.36	4:35.55		9:18.49	376

800m Surface Masters 50+ Hommes

1	DUBUC Charles	72	H50+	CNHC	1:00.32	2:06.51	4:21.15		8:56.34	416
2	CHAGNY Xavier	73	H50+	PPO	1:10.67	2:27.61	5:02.16		10:03.24	310

800m Surface Masters 60+ Hommes

1	MICHOUX Francois	65	H60+	DN	1:02.52	2:11.66	4:32.88		9:10.67	390
---	------------------	----	------	----	---------	---------	---------	--	---------	-----

800m Surface Minimes Femmes

1	DEBRUNE ANDRADE Charline	14	FMI	CNHC	1:07.44	2:28.73	5:11.41		10:26.85	342
2	COUTURIER Anais	14	FMI	USP	1:10.02	2:29.84	5:19.12		11:00.34	300
3	GRASSET Florentine	13	FMI	CNHC	1:17.94	2:46.82	5:45.99		11:42.01	258

800m Surface Seniors Femmes

1	PINO ALAMOS Pilar	95	FSE	* CSAKB	57.22	1:58.63	4:01.59		8:04.54	652
---	-------------------	----	-----	---------	-------	---------	---------	--	---------	-----

2	FORET Cléa	89	FSE	*	DN	1:01.51	2:09.61	4:29.82	9:10.01	475
3	THOOS Manon	95	FSE	*	CNHC	1:09.26	2:24.63	4:59.93	10:03.25	377

800m Surface Masters 40+ Femmes

1	ROSSITER Janina	81	F40+		CNHC	1:09.09	2:23.85	4:56.08	9:51.42	396
2	SHEPELEVA Olga	82	F40+		PPO	1:19.40	2:49.01	5:50.65	11:42.92	257

800m Surface Masters 50+ Femmes

1	BERGERE Katia	69	F50+		DN	1:10.28	2:26.77	5:01.85	10:07.19	371
2	RAULT Séverine	73	F50+		CSF	1:12.52	2:33.63	5:16.42	10:31.58	336

800m Surface Masters 60+ Femmes

1	CHAUVE Catherine	64	F60+		CNHC	1:25.33	2:56.23	6:01.53	12:07.25	236
---	------------------	----	------	--	------	---------	---------	---------	----------	-----

200m Immersion Minimes Femmes

1	DEBRUNE ANDRADE Charline	14	FMI		CNHC	1:14.46			2:43.43	213
---	--------------------------	----	-----	--	------	---------	--	--	---------	-----

200m Immersion Seniors Femmes

1	FORET Cléa	89	FSE	*	DN	57.57			1:56.87	446
2	DE OLIVEIRA Rose	05	FSE	*	CSAKB	57.48			2:04.65	387

200m Immersion Masters 40+ Femmes

1	ROSSITER Janina	81	F40+		CNHC	1:03.60			2:14.15	329
---	-----------------	----	------	--	------	---------	--	--	---------	-----

200m Immersion Masters 50+ Femmes

1	NEGRE Frederique	76	F50+		CNHC	1:00.66			2:09.60	355
2	MORIN Valerie	70	F50+		CSAKB	1:06.19			2:17.21	313

200m Immersion Minimes Hommes

1	SANCHEZ Lucas	14	HMI		CNHC	1:17.12			2:52.22	151
2	LANGJAHR Lucas	14	HMI		CNHC	1:20.04			2:53.82	148

200m Immersion Seniors Hommes

1	ALLARD Tristan	08	HSE	*	USP	50.30			1:43.55	463
2	BINET Etienne	08	HSE	*	CSF	54.06			1:49.53	409

200m Immersion Masters 40+ Hommes

1	NICOLAS Rémi	82 H40+	CSF	59.56	2:03.51	314
---	--------------	---------	-----	-------	---------	-----

200m Immersion Masters 50+ Hommes

1	DUBUC Charles	72 H50+	CNHC	53.22	1:51.06	397
2	RAMEAU Jean Charles	76 H50+	DN	53.94	1:54.91	368

100m Bipalmes Minimes Femmes

1	COUTURIER Anaïs	14 FMI	USP		1:11.97	264
---	-----------------	--------	-----	--	---------	-----

100m Bipalmes Cadettes

	VILLEGA Anaïs	12 FCA	USP		<i>Matériel non conforme</i>	Disqualification
--	---------------	--------	-----	--	------------------------------	------------------

100m Bipalmes Juniors Femmes

1	STRADY Clémentine	10 FJU	USP		56.88	535
---	-------------------	--------	-----	--	-------	-----

100m Bipalmes Seniors Femmes

1	OLANIER Manon	05 FSE	* PPO		1:00.31	449
2	BERGERE Léna	98 FSE	* DN		1:11.77	266

100m Bipalmes Masters 50+ Femmes

1	BERGERE Katia	69 F50+	DN		1:03.78	380
2	RAULT Séverine	73 F50+	CSF		1:06.55	334
3	FLAULT Agnès	74 F50+	USP		1:11.31	271

100m Bipalmes Masters 60+ Femmes

1	CHAUVE Catherine	64 F60+	CNHC		1:14.53	238
	DALMAS Ketty	58 F60+	PPO		<i>Autre Faute</i>	Disqualification

100m Bipalmes Cadets

1	ALLARD Amaury	11 HCA	USP		58.22	344
2	LEPEINTRE Maximilien	12 HCA	CNHC		59.81	317

100m Bipalmes Juniors Hommes

1	MADELA Nathan	09 HJU	USP		57.23	362
2	LANGJAHR Leo	10 HJU	CNHC		1:00.33	309
3	DUPUY CHAUVIN Julien	09 HJU	USP		1:08.09	215

100m Bipalmes Seniors Hommes

1	LICOUR Nicolas	96 HSE	* PPO	1:00.22	310
2	LECOURT William	08 HSE	* PPO	1:11.61	184
	PASCAL Florent	94 HSE	* CSAKB	<i>Départ anticipé</i>	Disqualification

100m Bipalmes Masters 40+ Hommes

1	LEGRAND Paul	80 H40+	CNHC	55.57	395
---	--------------	---------	------	-------	-----

100m Bipalmes Masters 50+ Hommes

1	DECUGNIERE Franck	74 H50+	CNHC	55.08	406
2	ROTH Emmanuel	68 H50+	CNHC	1:21.88	123

100m Bipalmes Masters 60+ Hommes

1	MICHOUX Francois	65 H60+	DN	59.44	323
2	MOINEAU Guy	65 H60+	PPO	1:10.96	190
3	THÉVENOT Alain	66 H60+	USP	1:27.53	101

200m Surface Seniors Hommes

1	ALLARD Tristan	08 HSE	* USP	54.02	1:50.23	434
2	MAARAKI Zakaria	96 HSE	* CNHC	58.96	2:23.21	226

4x200m Surface Seniors Femmes

1	Club Nautique de Houilles Carrières		* CNHC		9:31.59	306
	THOOS Manon	95		2:21.53		
	GRASSET Florentine	13		[2:41.46]	5:02.99	
	ROSSITER Janina	81		[2:14.14]	7:17.13	
	NEGRE Frederique	76		[2:14.46]		

4x200m Surface Cadets

1	Club Nautique de Houilles Carrières		CNHC		10:29.97	186
	LEPEINTRE Maximilien	12		2:14.95		
	SANCHEZ Lucas	14		[2:49.95]	5:04.90	
	LANGJAHN Lucas	14		[2:45.53]	7:50.43	
	DAHIM Ghiless	14		[2:39.54]		

4x200m Surface Seniors Hommes

1	Paris Palmes Olympique		* PPO		8:56.22	279
	SABOURAULT Boris	79		2:07.40		
	CHEVALLET Eric	71		[2:27.97]	4:35.37	
	LICOUR Nicolas	96		[2:15.18]	6:50.55	
	CHAGNY Xavier	73		[2:05.67]		

2 Club Nautique de Houilles Carrières		* CNHC	8:59.25 275
DUBUC Charles	72		2:00.27
MAARAKI Zakaria	96	[2:48.48]	4:48.75
LEGRAND Paul	80	[2:01.98]	6:50.73
DECUGNIERE Franck	74	[2:08.52]	

- *Fin de protocole* -