



CINQUIEME MEETING DU CSAKB

Dans le cadre du calendrier régional de la commission nage avec palmes Ile-de-France de la FFESSM, le club du CSAKB souhaite organiser son cinquième meeting **le dimanche 29 mars 2026** toute la journée à la piscine intercommunale Camille Muffat, 48 avenue Charles Gide, 94270 Le Kremlin-Bicêtre.

Le programme sera le suivant :

Ouverture des portes : 9h00

Début des courses : 10h00

200 IS F/H

50 SF F/H

100 BI F/H

400 SF F/H

100 IS H

Repas

Reprise de l'après-midi : 14h00

Reprise des courses 14h45

100 IS F

400 BI H/F

100 SF H/F

400 IS H/F

50 BI H/F

200 SF H/F

Fin prévue 18h00

Les cérémonies protocolaires auront lieu à la fin de chaque session.

Toutes les courses seront récompensées.

- Les courses suivantes seront récompensées dans le cadre **du championnat régional** : 50SF, 400 SF, 400 IS, 200 SF.
- Les autres courses seront récompensées dans **le cadre du meeting** : un podium benjamin/minime, un podium cadet, junior et un podium toutes catégories.