



# Epreuve Régionale



## Nage avec Palmes

ENTRÉE 13H.

Sous conditions sanitaires en vigueur

Edition OPEN\*

19me édition  
le 1 février 2026

### Epreuves :

50m apnée

50m surface et BI

100m surface et BI

100m IS

200m surface et BI

400m surface et BI

800m surface

**AQUA STADIUM de Mérignac**  
60 avenue du Truc

Inscriptions au préalable sous E-NAP  
9€ par nageur, **gratuit pour le SAMSUB**