



## **35<sup>ème</sup> TRAVERSÉE DE MIGENNES DE NAGE AVEC PALMES**

**Dimanche 5 octobre 2025**

### **CHAMPIONNAT RÉGIONAL EAU LIBRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

### **RÈGLEMENT**

- L'épreuve est ouverte à tous les licenciés FFESSM, ou aux nageurs d'autres fédérations, âgés de plus de 16 ans Pour les nageurs mineurs, une autorisation parentale signée est obligatoire
- Le CODEP 89, organisateur, n'est pas responsable des dommages causés à des tiers par les concurrents ou dont les concurrents peuvent être victime du fait de leur participation à l'épreuve.
  - Chaque club désignera un responsable d'équipe dont le nom devra figurer sur le bordereau d'engagement.
  - Le jour de la compétition, ce responsable devra se présenter entre 7h45 et 8h45 au secrétariat avec son groupe de nageurs.
  - Les nageurs devront émarger pour signer la feuille de présence. Un dossard leur sera remis et il sera à présenter pour accéder à la Cour de l'école Primaire ou salle des fêtes selon météo. (*Food Truck et remise des Prix*)
  - Le port de la tenue néoprène est strictement obligatoire, pendant toute la durée de la compétition.
  - Le numéro de dossard devra être bien lisible, sur le côté droit et hors de l'eau.
  - La durée maximale de l'épreuve est fixée à deux heures, au-delà de cette période, les arrivées ne seront plus enregistrées et la navigation sera rétablie.
  - Les équipements d'appui sont autorisés (Planches, flotteurs, hydro speed, etc. ...), à l'exception des plaquettes de nage pour les mains.
  - Les nageurs utilisant des équipements d'appui devront partir obligatoirement au second départ.
- Les inscriptions doivent se faire **avant le jeudi 2 octobre 2025.**
- Chaque nageur doit avoir un CACI pour pratiquer la nage avec palmes en Compétition de moins de 1 an. -
- Le CODEP 89 se réserve le droit d'apporter toute modification qu'il jugera nécessaire au présent règlement.
- Ce Championnat régional leur permettra de participer au Championnat de France.

# **35<sup>ème</sup> TRAVERSÉE DE MIGENNES DE NAGE AVEC PALMES**

## **PROGRAMME**

### **De 7h45 à 8h45 : Accueil de Tous les Nageurs au secrétariat.**

- *Point de rassemblement : Parking de la mairie de Laroche.*
- *Secrétariat sur place à la mairie de Laroche.*
- *Remise du dossard aux nageurs et émargement de la feuille de présence.*

### **De 8h30 à 9h30 : SE RENDRE À PIED VERS LE DÉPART**

- *Pour se rendre au départ, il faudra emprunter le pont de l'Yonne (après les feux du carrefour) pour atteindre l'autre berge. Le briefing sera donné dans le chemin à gauche après le pont.*

**ATTENTION : 10min de marche pour rejoindre le départ**

### **A 9h30 : BRIEFING DES NAGEURS DEVANT LA CHAMBRE D'APPEL**

### **A 10h et 10h05 précises : DÉPARTS des nageurs**

*Pour votre sécurité, soyez attentif au briefing qui sera donné avant le départ.*

*Deux départs seront donnés à cinq minutes d'intervalle.*

*Le premier départ concernera les nageurs n'utilisant pas d'équipement d'appui et le second, les nageurs utilisant des équipements d'appui.*

### **De 10h45 à 12h00 : ARRIVÉE DES NAGEURS AU PONTON DE LAROCHE**

- *L'arrivée se déroulera comme d'habitude au ponton de Laroche (200 m après le pont de Laroche).*
- *Des boissons chaudes seront offertes aux concurrents.*

**A PARTIR de 11h45 : Espace restauration « FOOD TRUCK » sera à votre disposition dans la cour de l'École Primaire de LAROCHE ou à la salle communale**

### **A 13h00 : PROCLAMATION DES RÉSULTATS**

- *Elle aura lieu à l'Ecole Primaire de Laroche OU la salle communale selon météo*

## **35 ème TRAVERSÉE DE MIGENNES DE NAGE AVEC PALMES**

### **HÉBERGEMENTS**

#### **DISPONIBILITE REGION DE MIGENNES :**

-TERRAIN DE CAMPING DE MIGENNES Tél : 03.86.80.17.63 -HOTEL DU Luxembourg Av. JJ ROUSSEAU à MIGENNES Tél : 03.86.80.22.11 -HOTEL DE L'YONNE 48bis Rue E. TABARANT à LAROCHE Tél : 03.86.80.05.70 - **Nouveau** : HOTEL RESTAURANT Le Mitigana - 16Av Roger Salengro, Migennes Tél: 03 58 44 90 11

#### **DISPONIBILITE ECHANGEUR AUTOROUTE A6 AUXERRE-NORD :**

-HOTEL 1ERE CLASSE Tél : 03.86.40.67.77 -HOTEL B & B Tél : 03.86.53.42.42 -  
HOTEL CAMPANILE Tél : 03.86.40.71.11

### **ITINERAIRE ROUTIER POUR L'ACCUEIL**



## ADRESSE MAIRIE

1 Pl 19 mars 1962  
89400 LAROCHE ST CYDROINE

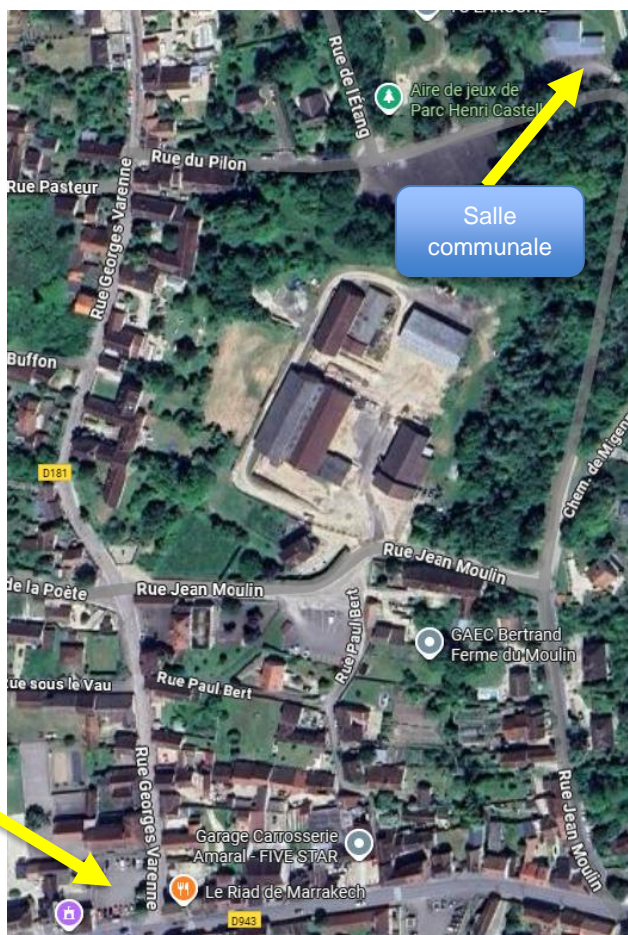
## COORDONNEES

3° 29' 03.8'' E  
47° 57' 51.4'' N

---

*Proclamation des résultats à la salle communale  
rue du PILON à Laroche Saint Cydroine*

Mairie



***VAINQUEURS DE LA COUPE PAUL BERT ET TRAVERSÉE DE MIGENNES DEPUIS  
LA CREATION EN 1981***

1981 KOSTECKY THIERRY VILLEPINTE 1 h 01' 34''  
1982 SIGOREL GERARD RCS 1 h 02' 07''  
1983 BENOIST PATRICK NEVERS 1 h 02' 54''  
1984 BENOIST PATRICK NEVERS 0 h 51' 15''  
1985 CANIZARES FRANCOIS CS ORLEANS 1 h 02' 30''  
1986 SIGOREL GERARD CSAKB 0 h 57' 14''  
1987 SIGOREL GERARD CSAKB 0 h 44' 28''  
1988 MORIN DAVID CSAKB 0 h 49' 58''  
1989 SIGOREL GERARD CSAKB 0 h 58' 16''  
1990 SIGOREL GERARD CSAKB 0 h 57' 25''  
1991 MORIN DAVID CSAKB 0 h 52' 16''  
1992 ROBIN FREDERIC SALBRIS 1 h 03' 13''  
1993 LECLERC FABRICE CNP CHERBOURG 0 h 45' 35''  
1994 LECLERC FABRICE CNP CHERBOURG 0 h 46' 23''  
1995 ROBIN FREDERIC SALBRIS 0 h 47' 18''  
1996 SANJEU DIDIER SC VERNOUILLE 0 h 59' 03''  
1997 ROBIN FREDERIC SALBRIS 0 h 55' 42''  
1998 RAVOISIER THIERRY APSAVO 0 h 55' 38''  
1999 ROBIN FREDERIC SALBRIS 0 h 43' 10''  
2000 GAULT OLIVIER SC VERNOUILLET 0 h 46' 41''  
2001 LAFOSSE GERARD AS MEAUX 0 h 50' 33''  
2002 THIEFFRY FREDERIC CN VIRY CH 1 h 03' 42''  
2003 GAULT FABRICE PALME CHALETOISE 1 h 04' 01''  
2004 MAQUART DIDIER ESN PALMER'S 1 h 01' 24''  
2005 ROBIN FREDERIC SALBRIS 0 h 59' 24''  
2006 GUTIERREZ RAPHAEL US MELUN 1 h 02' 25''  
2007 GUTIERREZ RAPHAEL US MELUN 0 h 50' 08''  
2008 BERTON PHILIPPE CN VIRY CHATILLON 0 h 56' 01''  
2009 BERTON PHILIPPE CN VIRY CHATILLON 1 H 01' 45''  
2010 BERTON PHILIPPE CN VIRY CHATILLON 0 H 53' 32''  
2011 BERTON PHILIPPE CN VIRY CHATILLON 1 H 01' 12''  
2012 BERTON PHILIPPE CN VIRY CHATILLON 1 H 00' 07''  
2013 VILLETTE DENIS EAU VIVE PLONGEE Orléans 0 H 50' 52''  
2014 KUPCZAK STANISLAS ASTERINA MEAUX 1 H 00' 30''  
2015 BARBERAT FABIEN CLUB OCEANAUTE COURBEVOIE 0 H 58' 11''  
2016 BARBERAT FABIEN CLUB OCEANAUTE COURBEVOIE 0 H 53' 08''  
2017 NOBLECOURT Maxime CLUB OCEANAUTE COURBEVOIE 0 H 56'09''  
2018 NOBLECOURT Maxime CLUB OCEANAUTE COURBEVOIE 0 H 53'12''  
2019 NOBLECOURT Maxime (COC) et OUDIN Mickaël (4km)  
2020 NEDELEC Jean Yves (PALMP) / HOURDIN Jean Alain (6km)  
2021 KUPCZAK Stanislas (4km) 47'51 / HOURDIN Jean Alain (6km) 1H 00'48''  
2022 KUPCZAK Stanislas (4km) 48'37'' / HOURDIN Jean Alain (6km) 1H 00'00''  
2023 4 km homme KUPCZAK Stanislas 48'49" / 6 km BARBERAT Fabien 1h5'31"  
Femme MORIN Valérie 59'51" / CHEVALIER Céline 1h3'35"

**2025 Cette année, c'est certain ce sera vous....**

# INSCRIPTIONS

Lien d'inscriptions Sur le site E-NAP et **paiement par Hello Asso**

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-ffessm-bfc/evenements/championnat-regional-longue-distance-nage-avec-palmes-bfc-ffessm-william-parde>



CONTACT TEL : Guillaume CERVEAU 07 69 86 45 51  
Arnaud BÉGUIN 06 81 17 99 36

**NOM DU CLUB** : ..... N° CLUB F.F.E.S.S.M. : .....

**NOM DU RESPONSABLE DES NAGEURS** : .....

**ADRESSE E-Mail** : .....

NOMS ET PRENOMS DES NAGEURS EN CAPITALES D'IMPRIMERIE	NUMERO DE LICENCE	DATE DE NAISSANCE	NBR de KM 6 ou 4 Km	NAGE AVEC PALMES	NAGE SUPPORT

INSCRIPTION A L'ÉPREUVE 15€ PAR PERSONNE 15€ x ..... = .....

*Chèque à établir à l'ordre de CODEP 89*

---

## Modèle d'autorisation parentale

Je soussigné Monsieur, Madame .....

Autorise mon fils, ma fille.....

A participer à la Traversée de Migennes de nage avec palmes

Qui aura lieu le.....

Signature

Je soussigné Monsieur, Madame .....

Autorise mon fils, ma fille.....

A participer à la Traversée de Migennes de nage avec palmes

Qui aura lieu le.....

Signature

Je soussigné Monsieur, Madame .....

Autorise mon fils, ma fille.....

A participer à la Traversée de Migennes de nage avec palmes

Qui aura lieu le.....

Signature