



FFESSM

NAGE AVEC PALMES

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET DE SPORTS  
SOUS-MARINS.

FRENCH UNDERWATER FEDERATION

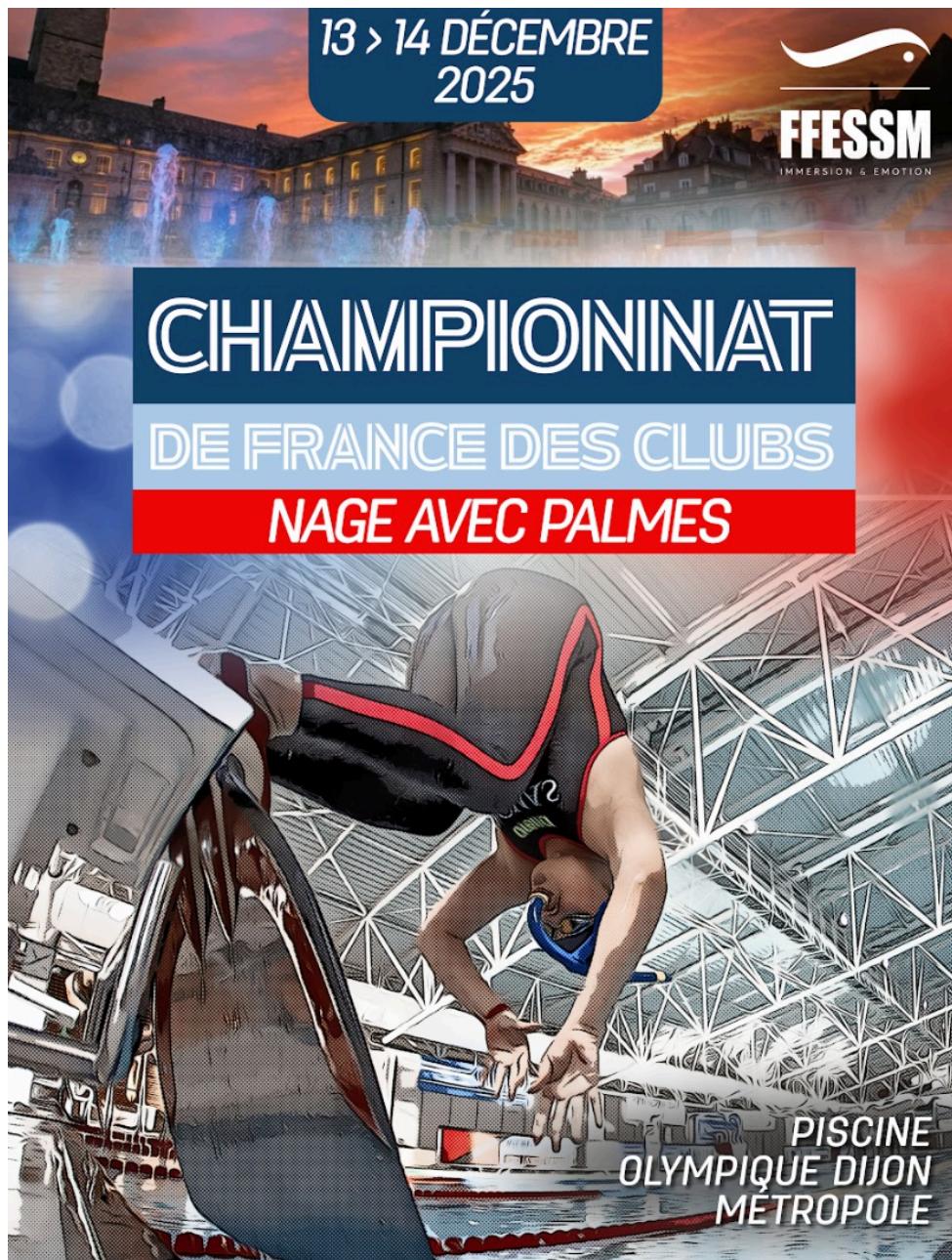
Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.

# INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

## Championnat de France des Clubs

### 13 et 14 Décembre 2025 - DIJON

Piscine Olympique Dijon Métropole



MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



Version 1 du 24/11/2025

SIÈGE NATIONAL - 24, QUAI DE RIVE-NEUVE, 13284 MARSEILLE CEDEX 07, FRANCE

| T. - +33 (0)4.91.33.99.31 | F. - +33 (0)4.91.54.77.43

FÉDÉRATION DÉLÉGUÉE PAR LE MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS | RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE (RUP)  
SIRET 775 559 909 00012 - APE 9312Z - TVA : FR 06 775 559 909

WWW.FFESSM.FR

## Collège des Juges

Délégué : David CARTRON

Juge Arbitre : Joëlle BLEIN

Secrétaire : Pascale FERRIER

## Technique

Le championnat se déroule à la piscine Olympique Dijon Métropole, 12 Rue Alain Bombard, 21000 Dijon.

Bassin sportif de 50m, 10 couloirs, plots des deux côtés

Bassin de récupération 25m, 4 couloirs d'eau

## Programme et horaires

Attention les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements

### Vendredi 12 décembre 2025

Jusqu'à 20h30 : Entrainement possible sans matériel après paiement de l'entrée bassin

17h - 19h : Accueil des clubs, vérification des paiements des engagements (1 personne par club)

18h-19h : Réunion du collège des juges

### Samedi 13 décembre 2025

Session 1 matin	Session 2 après-midi
<b>Accueil des clubs: 7h45</b>	<b>Accueil des clubs: 14h15</b>
Échauffement & réunion juges : 7h45 - 8h45	Cérémonie d'ouverture: 14h40 - 15h10
<b>Début des épreuves: 9h00</b>	Échauffement : 15h00 - 15h45
6x100 SBI* F	<b>Début des épreuves: 16h00</b>
6x100 SBI* H	50 SF H
50 SF F	100 BI F
100 BI H	200 SF H
200 SF F	400 SF F
400 SF H	100 IS H
100 IS F	400 BI F
400 BI H	50 BI H
50 BI F	100 SF F
100 SF H	6 x 50 SF H**
<i>Pause 15mn</i>	6 x 50 SF F**
100 SF X Master	<i>Pause 10mn</i>
200 BI X Master	200 IS X Master
400 SF X Master	100 BI X Master
	200 SF X Master

Dimanche 14 décembre 2025			
Session 2 matin	Session 3 après-midi		
<b>Accueil des clubs: 7h45</b>	<b>Accueil des clubs: 13h45</b>		
Échauffement : 7h45-8h45	Échauffement : 13h45-14h30		
<b>Début des épreuves: 9h00</b>	<b>Début des épreuves: 14h45</b>		
50 AP F	<b>Finale B Élimination F</b>	<b>Programme, pour chaque finale :</b> 50 AP 100 SF 100 BI 200 IS 200 BI 400 SF	
50 AP H	<b>Finale A Élimination F</b>		
200 BI F	<b>Finale B Élimination H</b>		
200 BI H	<b>Finale A Élimination H</b>		
200 IS F	Pause 10mn		
200 IS H	6x50 SBA*** F		
800 SF F	6x50 SBA*** H		
800 SF H	Récompenses Championnat de France des Clubs		
<i>Tirage au sort ordre des courses Élimination</i>			
50 BI X Master			
50 SF X Master			
4x100 SB X Master			
Récompenses Championnat de France des Clubs Masters			

*Nota : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront évoluer en fonction des engagements.*

*Le tirage au sort de l'ordre des courses pour l'Élimination sera effectué à l'issue des séries du 800 SF H.*

\* Le relais **6x100 SBI** est composé de :

- 2 nageurs respectant le règlement sportif du 100m bi-palmes
- 3 nageurs respectant le règlement sportif du 100m surface
- 1 nageur respectant le règlement sportif du 100m immersion.

L'ordre des relayeurs est le suivant : BI-BI-SF-SF-IS

\*\* Le relais **6x50 SF** est composé de :

- 6 nageurs respectant le règlement sportif du 50m surface.

\*\*\* Le relais **6x50 SBA** est composé de:

- 2 nageurs respectant le règlement sportif du 50m bi-palmes
- 3 nageurs respectant le règlement sportif du 50m surface
- 1 nageur respectant le règlement sportif du 50m apnée.

L'ordre des relayeurs est le suivant : BI-BI-SF-SF-SF-AP

## Résultats et podiums

Les résultats vous seront communiqués via le groupe WhatsApp "25CFC Dijon-Chefs d'équipe".

Un seul appel sera effectué, les équipes devront être complètes lors des podiums.

## Communication

### Lien du groupe WhatsApp Chefs d'équipe :

→ <https://chat.whatsapp.com/EYj3vle9I4L6Hs1AzD66n>

Seront diffusées sur WhatsApp, les diverses informations de la compétition. Pour toute demande, vous adresser au délégué.

25CFC Dijon-Chefs d'équipe  
Groupe WhatsApp



## Paiement des frais d'engagement

Le montant dû vous sera adressé par mail au moment de la publication des listes de départ.

Le paiement devra être effectué, au plus tard, **avant la fin de la première journée** de compétition. En cas de retard, une pénalité de 100€ sera appliquée.

## Documents Administratifs

Conformément au règlement sportif spécifique nage avec palmes, les chefs d'équipes devront être en possession de l'ensemble des documents administratifs obligatoires. Ces documents pourront être contrôlés à tout moment par la Commission Nationale Nage avec Palmes.

En cas de contrôles anti-dopage, les athlètes doivent être munis de leur pièce d'identité ainsi que d'une autorisation parentale pour les mineurs.

## Processus de réclamation

Toute réclamation doit être adressée au secrétariat par le chef d'équipe et devra être réglée via HelloAsso.

Toute réclamation émise par une autre personne que le chef d'équipe ne sera pas prise en compte.

## Informations diverses

→ Une buvette sera mise en place par l'organisateur. Des paniers repas (8€) peuvent être réservés par les clubs le dimanche soir. Réservation via le lien HelloAsso suivant avant le 09/12/2025 :



<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-ffessm-bfc/boutiques/cdf-des-clubs-nap-panier-sandwich>

→ Durant la compétitions, une attention particulière sera demandée aux clubs dans:

- la gestion de leur déchets
- l'utilisation des vestiaires pour se changer

### → Gonflage des bouteilles

- vendredi 12 décembre: Possibilité de déposer les bouteilles avant 20h
- samedi 13 décembre: 7h45 à 9h00 et 14h45 à 16h00
- dimanche 14 décembre: 7h45 à 9h00 et 13h30 à 14h45

*Dépôt et récupération des bouteilles d'immersion dans les chariots situés derrière la zone de départ.*

*Il est vivement recommandé de déposer les bouteilles au gonflage avant le début de l'échauffement si vos nageurs souhaitent s'échauffer en immersion.*

→ Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine. Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.

→ **Cérémonie d'ouverture** - Samedi 13 décembre 14h40

Nous demanderons aux nageurs de se regrouper à 14h30 en tenue de club (2 personnes par club) côté bassin récupération/échauffement.

En fin de cérémonie d'ouverture, les médaillés internationaux juniors et séniors 2025 seront récompensés.

→ **Bassin de récupération**

Le bassin de récupération (25m, 4 lignes d'eau) ouvert pendant toute la durée de la compétition.

Les masters pourront s'échauffer pendant les heures prévues sur le planning dans le bassin de compétition puis dans le bassin 25m.

Port du bonnet de bain obligatoire dans tous les bassins.

→ **Règlements applicables**

- ◆ [Règlement des compétitions nationales saison 2025/2026](#)
- ◆ [Règlement sportif spécifique nage avec palmes version 2025-06](#)

## Plan de circulation

