

Venez découvrir l'orientation subaquatique lors des championnats de France eaux libres !

Chers amateurs de sensations fortes et d'aventures sous-marines,

L'orientation subaquatique est une discipline passionnante qui combine nage en immersion et eaux libres. Elle consiste à utiliser une boussole pour se diriger sous l'eau, souvent dans le cadre de compétitions. Cette activité sportive de la FFESSM demande une bonne maîtrise de la nage, un sens aigu de l'observation et une capacité à s'orienter dans un environnement en trois dimensions. L'orientation subaquatique est non seulement un excellent moyen d'améliorer ses compétences en nage en immersion, mais aussi une façon ludique et stimulante de s'entraîner en nage avec palmes.

Nous sommes ravis de vous annoncer **un événement qui aura lieu pendant les championnats de France eaux libres à la gravière du Fort** qui combinerà initiation et challenge d'orientation subaquatique ! Que vous soyez jeune ou nageur expérimenté, cet événement est fait pour vous.

Initiation à l'orientation subaquatique : Venez découvrir les joies de l'orientation subaquatique lors d'une séance d'initiation. Nos instructeurs qualifiés vous guideront à travers les techniques de base, vous apprendront à utiliser une boussole sous l'eau et à naviguer en toute sécurité dans un environnement subaquatique. Cette initiation est parfaite pour ceux qui souhaitent explorer de nouvelles facettes de la nage en eaux libres et améliorer leurs compétences.

Détails de l'événement :

- Date : Samedi 19 juillet
- Lieu : Gravière du fort, ponton 1
- Horaire : après la dernière course de la session 2
- Équipement : Tout l'équipement nécessaire sera fourni, mais vous pouvez apporter votre matériel de nage (palmes et combinaison).
- Inscription : sur place

Challenge Duo Aquatique : Nous sommes heureux de vous annoncer un événement unique et palpitant : le Challenge Duo Aquatique! Ce challenge mettra à l'épreuve vos compétences en nage avec palmes et en orientation, le tout dans une ambiance conviviale et compétitive.

Présentation du Challenge : Le Challenge Duo Aquatique est une compétition en équipe de deux :

- **Un nageur avec palmes** : Votre mission sera de parcourir 150m le plus rapidement possible, en bipalme ou en monopalme, puis de passer le relais à votre coéquipier orienteur.
- **Un orienteur** : Votre rôle sera de nager le même parcours en immersion, en utilisant une boussole.
- Ensemble, vous devrez relever des défis d'orientation et de vitesse pour atteindre la ligne d'arrivée en un temps record.

8 équipes s'affronteront en quart de final : deux équipes nagent en parallèle, la meilleure équipe des 2 sera qualifiée pour les demi-finales puis les deux meilleures équipes s'affronteront en finale.

Détails de l'événement :

- Date : Dimanche 20 juillet
- Lieu : Parcours des 150 m
- Horaire : Après la finale des 150m et avant la cérémonie protocolaire
- Inscription : envoyer un mail à florence@ploetze.net (nombre d'équipe limité pour ne pas retarder la cérémonie protocolaire)

Récompenses à la clé : Les équipes les plus performantes se verront remettre de belles récompenses.

Que vous soyez un nageur aguerri ou un expert en orientation, ce challenge est fait pour vous.

À très vite pour le Challenge Duo Aquatique !