



INVITATION

Interclubs Grand Est et championnat des Vosges Nage Avec palmes en piscine

Les membres de Gérardmer Nage Avec palmes ont le plaisir de vous inviter à participer à leur compétition interclubs en piscine qui se déroulera **dimanche 14 avril 2024**

Lieu : Piscine de Gérardmer

7, rue des pêcheurs

Ouverture des portes : 13h15

Échauffement : 13h30 – 14h15

Début Compétition : 14h30

Programme : **25 AP – 50 BI – 100 SF – 100 IS – 400 SF** Pause **50SF – 100 BI – 800 SF – 200 BI** Relais 4x50

Remise des prix : Classement régional et classement départemental vers 18h

▪ Classement : points obtenus par rapport à la table de cotation.

Classement individuel sur la somme des deux meilleures courses effectué en respectant les catégories d'âge.

Classement régional et classement Vosges

▪ Merci d'envoyer vos engagements par l'intermédiaire du site e-nap avant le vendredi 12 avril 2024 , 20h00. Aucun engagement ne pourra être pris le jour même.

▪ Merci de prévoir vos juges selon le règlement en vigueur

▪ Gonflage au club de plongée à proximité possible.

▪ Les licences et certificats médicaux doivent être à jour.

Pour information, une formation Juges sera organisée le matin de 9h30 à 12h, base nautique.

Licences, assurances et certificats médicaux à jour indispensables sous la responsabilité des présidents de clubs.

Au plaisir de vous retrouver à Gérardmer !

Salutations sportives

Valérie Georgeon

Présidente Gérardmer Nage Avec Palmes