



INVITATION

Le Club Tours Nage avec palmes a le plaisir de vous inviter au
6^{ème} TROPHEE Gérard GOMEZ et Jean Patrick BLAINEAU de nage avec palmes
INTERCLUBS REGIONAUX – COMITE CENTRE FFESSM

DIMANCHE 21 JANVIER 2024

Piscine Gilbert BOZON de TOURS

Ouverture des portes : 13 h 15 – Echauffement de 13 h 30 à 13 h 55

Programme : 50 SF – 100 BI - 400 IS - 100 SF – 50 BI – Relais 4 x 100 SF

Classement sur 3 meilleures épreuves individuelles

Remise des récompenses au SNACK à 18 h 00- Fin impérativement à 18 h 15

Règlement particulier : Il n'y aura qu'une série de 400 IS Femme & une série de 400 IS Hommes ; s'il n'y a pas 8 nageurs d'un sexe des nageurs de l'autre sexe pourront compléter la série. Le 400 IS est Hors Classement Interclubs - apportez vos blocs pour cette épreuve.

En souhaitant vous recevoir nombreux, je vous prie de recevoir, Madame, Monsieur,

Tous nos vœux pour cette nouvelle année.

F. Castel
Président TNAP