



CLUB SUBAQUATIQUE DE CAEN

NAGE AVEC PALMES



Club Subaquatique de Caen
Stade nautique Eugène MAËS
10 rue Jean de la Varende
14000 CAEN

Caen, le 27/02/2024

Amies nageuses, amis nageurs,

Nous avons le plaisir de vous convier à la finale de la Coupe de Normandie Piscine 2024 organisée le **dimanche 10 mars 2024** à la [piscine de la Grâce de Dieu](#) à Caen.

Nous n'aurons pas de compresseur pour regonfler les bouteilles après l'échauffement. Nous sommes à la recherche d'une solution pour utiliser des bouteilles de plongée en tampon, et vous tiendront informé dès que possible.

PROGRAMME : Accueil des clubs ----- 13h00
Echauffement ----- 13h15 - 14h00
Début des épreuves ----- 14h15

- **50SF - 800SF - 100IS**
PAUSE 15'
- **50BI - 400SF – 200IS – 4x50SF**

ENGAGEMENTS : Sur IntraN@p

RECOMPENSES : Classement final de la coupe de Normandie, individuels et clubs

Contact : Catherine LEMONNIER - clemonnier167@gmail.com
Olivier DUCLOS – oduclos14@free.fr

Dans l'attente de vous recevoir nombreux, nous vous adressons nos salutations sportives.

L'équipe NAP du CSC

Affiliée à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins sous le n° 22 14 0006
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 14 S 26