



CLUB SUBAQUATIQUE DE CAEN NAGE AVEC PALMES



Club Subaquatique de Caen – Stade Nautique Eugène Maës – 14000 Caen

Amies nageuses, amis nageurs,

Nous avons le plaisir de vous convier à « La Descente de l'Orne », première manche de la coupe de Normandie Eau Libre 2023, organisée à Caen :

- dimanche 8 octobre 2023

Accueil des clubs cours Koenig face à la prairie.

Stationnement : Cours général de Gaule ou parking « l'arbre des runners ».

Vous aurez la possibilité de décharger votre matériel au niveau de la zone de compétition avant d'aller stationner vos véhicules.

PROGRAMME: Accueil, inscriptions ----- 8h30
Premier départ ----- 9h15

PARCOURS: - Poussins, benjamins et loisirs : 1000 m
(Tours de 1 Km) - Minimes : 3000 m mono
- Toute catégorie : 5000 m mono
- Toute catégorie : 3000 m Bipalmes(*)

(*) Courses Bipalmes suivant règlement national

ENGAGEMENTS : Sur le site IntraNAP ou par courriel
Tarif : 10 € : loisirs et catégories minimes à masters
5 € : catégories poussins et benjamins

Pour tout renseignement, merci de contacter Olivier DUCLOS

Courriel : oduclos14@free.fr

Tél : 06 19 63 49 07

Dans l'attente de vous recevoir nombreux, nous vous adressons nos salutations sportives.

L'équipe NAP du CSC



RÉGION
NORMANDIE



CLUB SUBAQUATIQUE DE CAEN NAGE AVEC PALMES



Parcours



Affiliée à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins sous le n° 22 14 0006
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 14 S 26