



La Palme Sétoise

CLUB DE NAGE AVEC PALMES

N° F.F.E.S.S.M 08 340209



CHAMPIONNAT CODEP 34 – 3ème MANCHE

Une rencontre amicale Interclubs open est organisée
par La Palme Sétoise
le Dimanche 24 mars 2024.

Lieu : Piscine BIASCAMANO de Sète, Bd Joliot Curie. - 25 M / 5 couloirs

Horaires: 13H00 : Ouverture des portes
13H15 à 14H00 : Echauffement
14H00 : Début des épreuves

Programme officiel toutes catégories :

- ♣ 50 SF Bipalmes & Monopalmes
- ♣ 400 SF Bipalmes & Monopalmes
- ♣ 25 SF
- ♣ 200 SF Bipalmes & Monopalmes
- ♣ 100 Bipalmes & Monopalmes.
- ♣ 800 SF toutes catégories
- ♣ 25 Apnée & 50 Apnée
- ♣ 4 x 50 SF

Les engagements des nageurs et des officiels doivent parvenir pour le

lundi 18 mars 2024 avant 12h sur E Nap [et sur fiche ci-jointe](#)

Ou à :

par email : briardjm@aol.com

Pour tous renseignements s'adresser à Jean-Marie BRIARD

Dans l'attente de vous retrouver, veuillez agréer, chers(es) amis(es), nos salutations sportives.

Le Président

Jean-Marie BRIARD

LA PALME SÈTOISE
3 rue des Amandiers
34160 POUSSAN
N° F.F.E.S.S.M. 08 34 209