



La Palme Sétoise

CLUB DE NAGE AVEC PALMES

N° F.F.E.S.S.M 08 340209



CHAMPIONNAT CODEP 34 – 2ème MANCHE

Une rencontre amicale Interclubs open est organisée
par La Palme Sétoise
le Dimanche 11 février 2024.

Lieu : Piscine BIASCAMANO de Sète, Bd Joliot Curie. - 25 M / 5 couloirs

Horaires: 13H00 : Ouverture des portes
13H15 à 14H00 : Echauffement
14H00 : Début des épreuves

Programme officiel toutes catégories :

- 400 SF Bipalmes & Monopalmes
- 50 SF Bipalmes & Monopalmes
- 200 SF Bipalmes & Monopalmes
- 25 SF
- 25 Apnée & 50 Apnée.
- 800 SF toutes catégories
- 100 Bipalmes & Monopalmes
- 4 x 50 SF F + H & Mixte

Les engagements des nageurs et des officiels doivent parvenir pour le

lundi 05 février 2024 avant 12h sur E Nap

Ou à : Christiane KOSTRZEWA

par email : christiane.kostrzewa@gmail.com

Pour tous renseignements s'adresser à : Jean-Marie BRIARD Tél : 04.67.78.40.37
ou par email : briardjm@aol.com

Dans l'attente de vous retrouver, veuillez agréer, chers(es) amis(es), nos salutations sportives.

Le Président

Jean-Marie BRIARD

LA PALME SÈTOISE
3 rue des Amandiers
34560 POUSSAN
N° F.F.E.S.S.M. 08 34 209