



La Palme Sétoise

CLUB DE NAGE AVEC PALMES

N° F.F.E.S.S.M 08 340209



Mmes et M. les Présidents

La Palme Sétoise organise, le Dimanche 19 novembre 2023, son interclub.
1ère manche du Championnat départemental, interclub toutes catégories et open.

Lieu : Piscine BIASCAMANO de Sète, Bd Joliot Curie.
25 M / 5 couloirs

Horaires : 13H00 : Ouverture des portes
13H15 à 14H00 : Echauffement
14H00 : Début des épreuves

Programme :

50 bipalmes & 50 SF
400 Bipalmes & 400 SF
100 bipalmes & 100 SF.
25 SF - 25 AP & 50 AP.
4 x 50

prises de temps possible sur demande avant le début de la session.

Les engagements doivent parvenir **avant le 16 novembre 2023, sur E Nap**

Ou à : **BRIARD Jean-Marie**
3 rue des Amandiers
34560 POUSSAN
ou par email : briardjm@aol.com

Pour tous renseignements s'adresser à: Jean-Marie BRIARD Tél : 04.67.78.40.37

Dans l'attente de vous retrouver, veuillez agréer, chers(es) amis(es), nos salutations sportives.

Le Président:

Signé

JM BRIARD