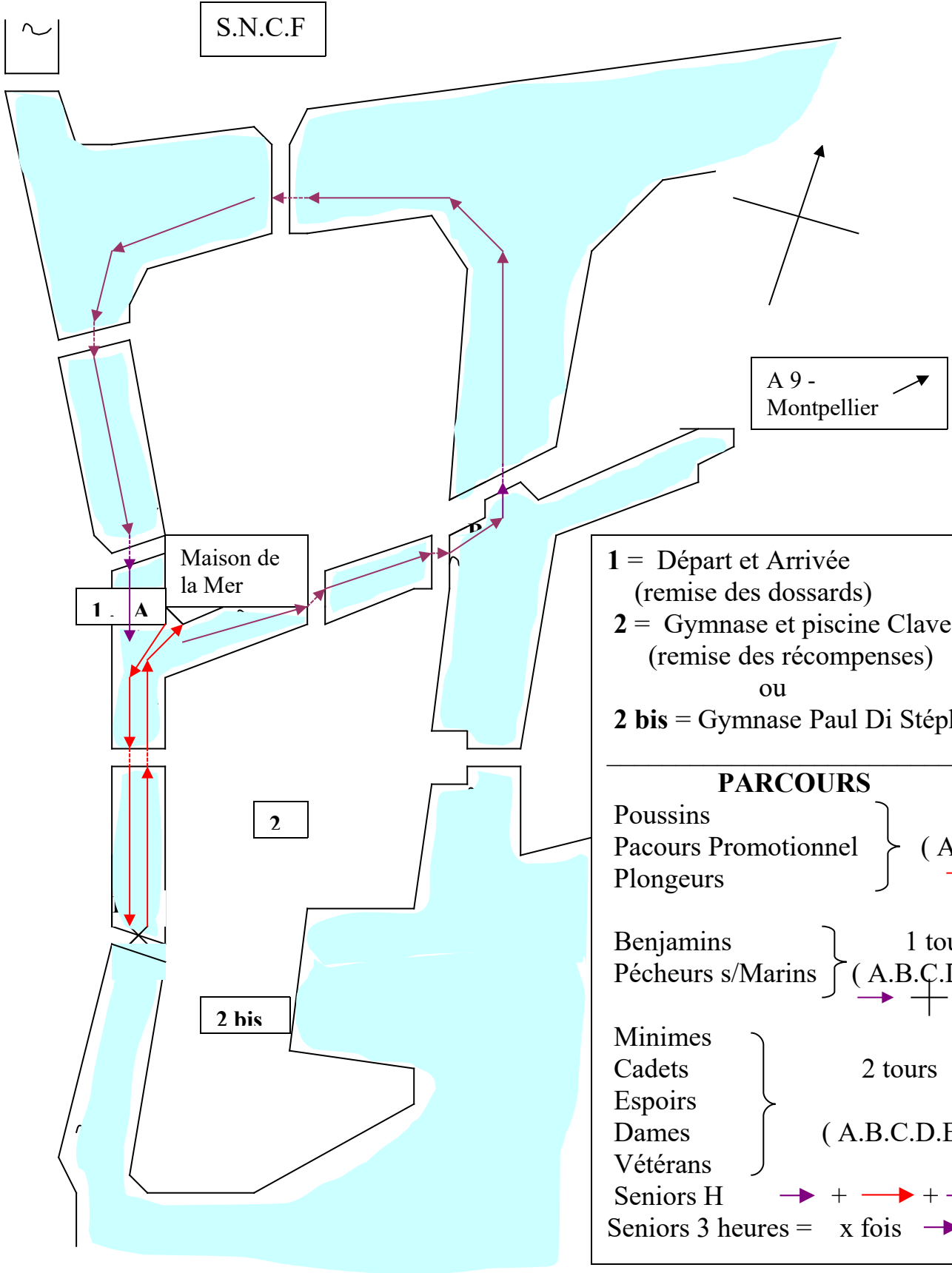


PLAN DE LA TRAVERSEE DE SETE DE NAGE AVEC PALMES



- 1** = Départ et Arrivée
(remise des dossards)
- 2** = Gymnase et piscine Clavel
(remise des récompenses)
- ou
- 2 bis** = Gymnase Paul Di Stéphano

PARCOURS

- | | | |
|---|---|-------------------------|
| Poussins
Pacours Promotionnel
Plongeurs | } | (A.E.A)
→ |
| Benjamins | } | 1 tour |
| Pêcheurs s/Marins | | |
| | | → + + + + + |
| Minimes | } | 2 tours |
| Cadets | | |
| Espoirs | | |
| Dames | | |
| Vétérans | | (A.B.C.D.E.A) |
| Seniors H | | → + + + + + |
| Seniors 3 heures = | | x fois → |