



Championnat régional Occitanie Pyrénées-Méditerranée **Nage avec Palmes**

organisé par **Toulouse Métropole Palmes**
club sportif «Elite» affilié FFESSM



50m SF, BI et apnée
100m SF, BI et immersion
200m SF, BI et immersion
400m SF, BI et immersion
800m SF
1500m SF
relais 4x100m SF
relais 4x100m SB (SF/BI) mixte

13h ouverture bassin
14h début compétition
tribunes ouvertes au public

17 mars 2024

piscine Léo Lagrange
place Riquet - Toulouse

inscriptions gratuites - engagements sur nap.ffessm.fr



informations complètes sur
www.toulousemetropolepalmes.fr