



CIRCULAIRE ANNUELLE SAISON 2023/2024



Meeting Régional de La Ciotat

La Ciotat (Bouches-du-Rhône/13)

DIMANCHE 19 Novembre 2023

--



1. Technique

1.1. Équipement

- **Bassin** : 25m
- **Lignes d'eau** : 6
- **Chronométrage** : manuel

Adresse de la piscine : Piscine Jean-Boîteux, 20 AV Jules Ferry, 13600 La Ciotat

1.2. Programme et Horaires

Session 1	Session 2
50 BI Femmes	50 BI Hommes
50 AP Hommes	50 AP Femmes
800 SF Femmes	800 SF Hommes
Cérémonie protocolaire (50 Bi Femme 7 podiums)	Cérémonie protocolaire (50 Bi Homme 7 podiums)
400 SF Hommes	400 SF Femmes
200 IS Femmes	200 IS Hommes
200 SFB Hommes	200 SFB Femmes
Cérémonie protocolaire (400 SF Homme 7 podiums)	Cérémonie protocolaire (400 SF Femme 7 podiums)
100 SFB Femmes	100 SFB Hommes
100 SF Hommes	100 SF Femmes
Cérémonie protocolaire (100 SF homme 7 podiums)	Cérémonie protocolaire (100 SF Femme 7 podiums)

Session 1		Session 2	
Ouverture des portes	7h45	Ouverture des portes	14h15
Echauffement	8h – 8h30 Jeunes 8h30 – 9 h +18ans	Echauffement	14h20 – 14h45 Jeunes 14h45 – 15h10 +18 ans
Début de la compétition	9h15	Début de la compétition	15h15
Pause de 12h à 14h15			

1.3 Explication des courses

- Les programme est alterné, Hommes / Femmes afin d'éviter des périodes longues de courses, (ex : 800 SF)
- Lors de ce meeting le règlement sportif national de nage avec palmes devra être respecté. (utilisation de monopalmes homologués).
- Le classement de la compétition se fera sur 3 courses 50 BI, 100 SF et 400SF.
- Poussins / Benjamins Une Médaille de participation pour tous les poussins / Benjamins

1.4. Catégories concernées

- Toutes les catégories

1.5. Modalités de participation

- Aucun

1.6. Récompenses

- Poussins / benjamins : 1 médaille de participation
- Minimes : 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} du 50 BI / 100 SF et 200 IS
- Cadets : 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} du 50 BI / 100 SF et 200 IS
- Juniors : 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} du 50 BI / 100 SF et 200 IS
- Seniors : 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} du 50 BI / 100 SF et 200 IS
- Masters : pas de distinction d'âge, 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} du 50 BI / 100 SF et 200 IS

2. Administratif

2.1. Modalités d'engagements

- Les sportifs ne peuvent être engagés que sur **4 épreuves maximum**

2.2. Calendrier des engagements

Ouverture des engagements	Mercredi 8/11
Fermeture des engagements	Mardi 14/11 à 20H
Récapitulatif IntraNAP	Mardi 14/11 à 20H
Ouverture des engagements hors délai	Mardi 14/11 à 20H
Fermeture des engagements hors délai	Jeudi 16/11 à 20H
Envoi du récapitulatif WINPALME	Jeudi 16/11 à 20H

Ouverture déclaration erreurs/forfaits	Jeudi 16/11 à 20H
Fermeture déclaration erreurs/forfaits	Vendredi 17/11 à 20H
Envoi des listes de départ	Vendredi 17/10 à 20h