



25 & 26 Mai
2024

CHALLENGE FRANÇOIS 1^{ER}

2 Km (Open) & 6 Km : 26 Mai 2024 À PARTIR DE 8h30



INSCRIPTIONS : LICENCIÉ 15€ / NON LICENCIÉ 17€ (RÈGLEMENT SUR PLACE)

- ✓ LICENCIÉS FFESSM SUR E-NAP
- ✓ (OPEN) NON LICENCIÉS MAIS LICENCIÉ DANS UNE FÉDÉRATION AFFILIÉE AU CONSEIL INTERFÉDÉRAL DES ACTIVITÉS AQUATIQUES : LICENCE EN COURS DE VALIDITÉ AVEC CERTIFICAT MÉDICAL ASSOCIÉ (FFT / FFN / UFOLEP / UGSEL / FFSS)
- ✓ (OPEN) NON LICENCIÉS : PAR MAIL AVEC CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE DE NON-CONTRE-INDICATION À LA NAGE AVEC PALME EN COMPÉTITION DATANT DE MOINS D'UN AN.
- ✓ L'INSCRIPTION COMPREND LE REPAS D'APRÈS COURSE

POSSIBILITÉ REPAS SUR PLACE POUR LES ACCOMPAGNANTS: 15€

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION OPEN : ACERS.COGNAC@GMAIL.COM

PORT D'UN VÊTEMENT NÉOPRÈNE OBLIGATOIRE, FLOTTEUR AUTORISÉ

BASE PLEIN AIR ANDRÉ MERMET, ALLÉE BASSE DU PARC 16100 COGNAC

DÉCOUVERTE DE LA NAGE AVEC PALMES : 25 Mai 2024 à partir de 14h00

INSCRIPTIONS SUR PLACE AUX CONDITIONS IDENTIQUES MENTIONNÉES CI-DESSUS : TARIF UNIQUE 5€

DÉCOUVERTE DE L'ACTIVITÉ AU TRAVERS DIFFÉRENTES ÉPREUVES LUDIQUES (4x100M / RELAIS AVEC FLOTTEURS / COURSE AUSTRALIENNE ETC....)

PLACE DU SOLENÇON, 16100 COGNAC