



Bordeaux Palmes Aventure

Rencontre Départementale Nage Avec Palmes

Piscine Galin

Dimanche 26 Novembre 2023

25m Apnée
50m SF/BI
100m SF/BI
400m SF/BI
Relais 4x50m

Inscriptions 8€



Renseignements : www.bordeaux-palmes-aventure.fr

-- 06 09 72 73 35

Présentation

La rencontre départementale de Nage Avec Palmes organisée à la piscine Galin, dimanche 27 novembre 2023 par le Bordeaux Palmes Aventure, avec le concours de la mairie de Bordeaux, du CODEP33 et de la commission Régionale de NAP du CSNA se veut amicale et ludique.

Ouverte à tous et à toutes, elle permet à chacun d'évaluer son niveau son niveau de performance à ce moment de la saison. Elle permet également à tous les clubs de la région de se retrouver, le temps d'une journée.

Dans l'attente des compétitions régionales en vue de la qualification aux Championnats de France de NAP, cette compétition départementale permettra aussi aux meilleurs nageurs de réaliser une référence puisqu'elle respecte la réglementation fédérale.

Inscrite au calendrier national, elle permet aux nageurs et à leurs clubs de marquer des points en vue du Classement National des Clubs.

Épreuves

- 25m apnée
- 50m Surface / 50 Bipalmes
- 100m Surface / 100 Bipalmes
- 400m Surface / 400 Bipalmes
- Relais 4 x 50m

Chaque nageur est autorisé à s'inscrire, en individuel, dans une ou plusieurs épreuve(s) prévues au programme.

Inscriptions des nageurs

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs.

Chaque nageur devra obligatoirement présenter les documents suivants :

- Licence fédérale de la saison en cours
- Certificat médical
- Autorisation parentale pour les mineurs (même accompagnés)

L'inscription devra être réalisé sur E-nap.

Frais d'inscription : 8€/nageur

La composition des relais sera à déclarer au secrétariat avant la première pause de la rencontre.

Programme

- 13h30** Accueil et confirmation des inscriptions
- 14H00** Échauffement
- 14H30** 400m SF & BI
- 15H30** Apnée
- 15H40** Échauffement
- 16H00** 100m SF
100m BI
- 16H15** 50m SF
50m BI
- 16H30** Échauffement
- 17H00** Relai 4 x 50m
- 18H00** Remise des prix & pot

Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

- En course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie.
- En relais : points marqués pour l'ensemble des nageurs de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par équipe se fait en additionnant les points des courses individuelles et du relais.

Classement club : prise en compte des points des équipes constituées ou représentant le même club.

Organisation

Responsables organisation

Christian BOUSQUET

Secrétariat

Bernadette GAUDY

Informatique

Juge arbitre

Bruno RIVIÈRE

Sécurité

Se référer au POSS de la piscine Galin