



33^{ème} TRAVERSÉE DE MIGENNES DE NAGE AVEC PALMES

Dimanche 01 octobre 2023

CHAMPIONNAT RÉGIONAL LONGUE DISTANCE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

REGLEMENT

-L'épreuve est ouverte à tous les licenciés FFESSM, **ou aux nageurs d'autres fédérations, âgés de plus de 16 ans** Pour les nageurs mineurs, une **autorisation parentale signée est obligatoire**

-MIGENNES SUBAQUATIQUE, club organisateur, n'est pas responsable des dommages causés à des tiers par les concurrents ou dont les concurrents peuvent être victime du fait de leur participation à l'épreuve.

- Chaque club désignera un responsable d'équipe dont le nom devra figurer sur le bordereau d'engagement.
- Le jour de la compétition, ce responsable devra se présenter entre 7h45 et 8h45 au secrétariat avec son groupe de nageurs.
- Les nageurs devront échanger et signer la feuille de présence. Un dossard leur sera remis. Il sera à présenter pour accéder à la Cour de l'école Primaire. (*Food Truck et remise des Prix*)
- Le port de la tenue néoprène est strictement obligatoire, pendant toute la durée de la compétition.
- Le numéro de dossard devra être bien lisible, sur le côté droit et hors de l'eau.
- La durée maximale de l'épreuve est fixée à deux heures, au-delà de cette période, les arrivées ne seront plus enregistrées et la navigation sera rétablie.
- Les équipements d'appui sont autorisés (Planches, flotteurs, hydro speed, etc...), à l'exception des plaquettes de nage pour les mains.
- Les nageurs utilisant des équipements d'appui devront partir obligatoirement au second départ.
- Les inscriptions doivent se faire **avant le jeudi 28 septembre 2023.**
- Chaque Nageur doit avoir un CACI pour pratique de la Nage de moins de 3 ans.
- Le club Migennes Subaquatique se réserve le droit d'apporter toute modification qu'il jugera nécessaire au présent règlement.
- Ce Championnat Régional verra permettre de participer au Championnat de France.

33^{ème} TRAVERSÉE DE MIGENNES DE NAGE AVEC PALMES

PROGRAMME

De 7h45 à 8h45 : ACCUEIL de Tous les Nageurs au secrétariat.

- Point de rassemblement : Parking de la mairie de Laroche.
- Secrétariat sur place à la mairie de Laroche.
- Remise du dossard aux nageurs et émargement de la feuille de présence.

De 8h30 à 9h30 : SE RENDRE A PIED VERS LE DEPART

- Pour se rendre au départ, il faudra emprunter le pont de l'Yonne (après les feux du carrefour) pour atteindre l'autre berge. Le briefing sera donné dans le chemin à gauche après le pont.
- Respecter la distanciation physique de 1 mètre.

ATTENTION : 10min de marche pour rejoindre le départ

A 9h30 : BRIEFING DES NAGEURS DEVANT LA CHAMBRE D'APPEL

A 10h et 10h05 précises : DEPARTS des nageurs

- Pour votre sécurité, soyez attentif au briefing qui sera donné avant le départ.
- Deux départs seront donnés à cinq minutes d'intervalle. Le premier départ concernera les nageurs n'utilisant pas d'équipement d'appui et le second, les nageurs utilisant des équipements d'appui.

De 10h45 à 12h00 : ARRIVEE DES NAGEURS AU PONTON DE LAROCHE

- L'arrivée se déroulera comme d'habitude au ponton de Laroche (200 m après le pont de Laroche).
- Des boissons chaudes seront offertes aux concurrents.

A PARTIR de 11h45 : Espace restauration « FOOD TRUCK » sera à votre disposition dans la cour de l'Ecole Primaire de Laroche ou a la salle communale

A 13h00 : PROCLAMATION DES RESULTATS

- Elle aura lieu à l'Ecole Primaire de Laroche OU la salle communale selon météo

33^{ème} TRAVERSÉE DE MIGENNES DE NAGE AVEC PALMES

HEBERGEMENTS

DISPONIBILITE REGION DE MIGENNES :

- TERRAIN DE CAMPING DE MIGENNES Tél : 03.86.80.17.63
- HOTEL DU Luxembourg Av. JJ ROUSSEAU à MIGENNES Tél : 03.86.80.22.11
- HOTEL DE L'YONNE 48bis Rue E. TABARANT à LAROCHE Tél : 03.86.80.05.70
- **Nouveau** : HOTEL RESTAURANT Le Mitigana - 16Av Roger Salengro, Migennes Tel : 03 58 44 90 11

DISPONIBILITE ECHANGEUR AUTOROUTE A6 AUXERRE-NORD :

- HOTEL 1ERE CLASSE Tél : 03.86.40.67.77
- HOTEL B & B Tél : 03.86.53.42.42
- HOTEL CAMPANILE Tél : 03.86.40.71.11

ITINERAIRE ROUTIER POUR L'ACCUEIL

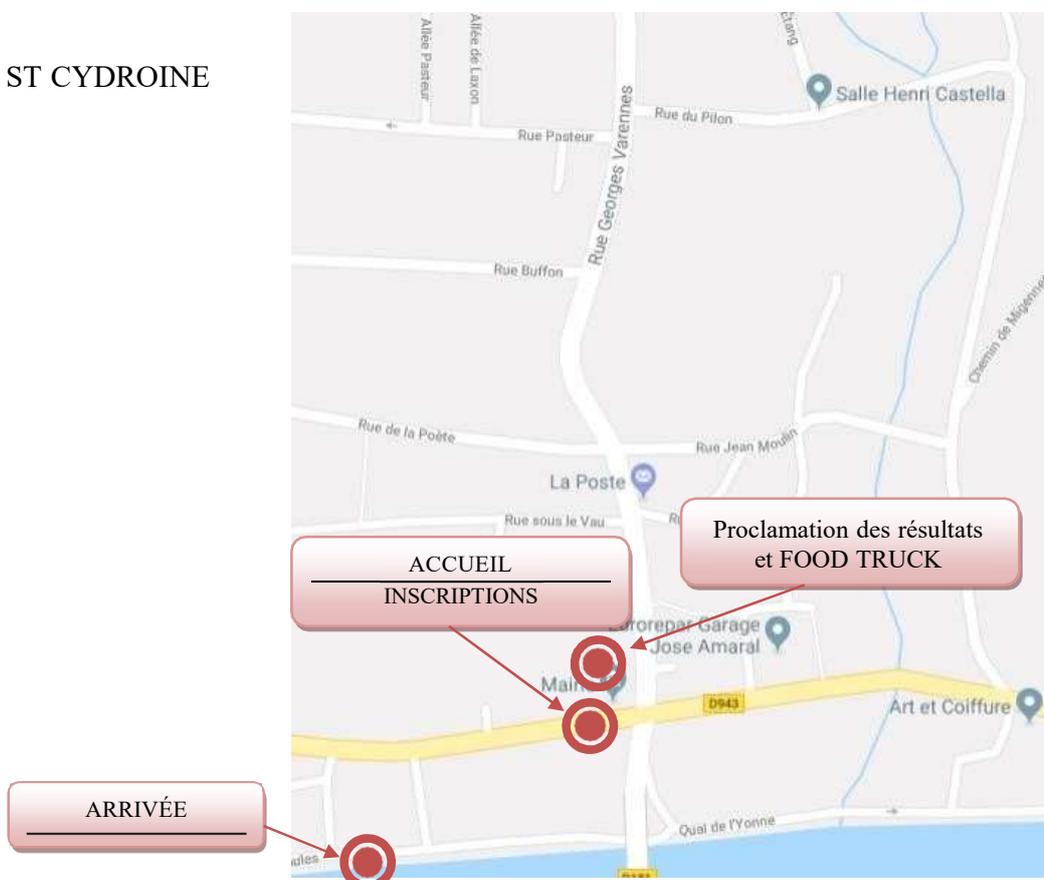


ADRESSE MAIRIE

1 Pl 19 mars 1962
89400 LAROCHE ST CYDROINE

COORDONNEES

3° 29' 03.8'' E
47° 57' 51.4'' N



**VAINQUEURS DE LA COUPE PAUL BERT ET TRAVERSÉE DE
MIGENNESDEPUIS LA CREATION EN 1981**

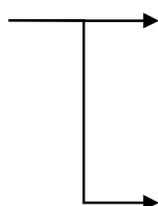
1981	KOSTECKY THIERRY	VILLEPINTE	1 h 01' 34"
1982	SIGOREL GERARD	RCS	1 h 02' 07"
1983	BENOIST PATRICK	NEVERS	1 h 02' 54"
1984	BENOIST PATRICK	NEVERS	0 h 51' 15"
1985	CANIZARES FRANCOIS	CS ORLEANS	1 h 02' 30"
1986	SIGOREL GERARD	CSAKB	0 h 57' 14"
1987	SIGOREL GERARD	CSAKB	0 h 44' 28"
1988	MORIN DAVID	CSAKB	0 h 49' 58"
1989	SIGOREL GERARD	CSAKB	0 h 58' 16"
1990	SIGOREL GERARD	CSAKB	0 h 57' 25"
1991	MORIN DAVID	CSAKB	0 h 52' 16"
1992	ROBIN FREDERIC	SALBRIS	1 h 03' 13"
1993	LECLERC FABRICE	CNP CHERBOURG	0 h 45' 35"
1994	LECLERC FABRICE	CNP CHERBOURG	0 h 46' 23"
1995	ROBIN FREDERIC	SALBRIS	0 h 47' 18"
1996	SANJEU DIDIER	SC VERNOUILLE	0 h 59' 03"
1997	ROBIN FREDERIC	SALBRIS	0 h 55' 42"
1998	RAVOISIER THIERRY	APSAVO	0 h 55' 38"
1999	ROBIN FREDERIC	SALBRIS	0 h 43' 10"
2000	GAULT OLIVIER	SC VERNOUILLET	0 h 46' 41"
2001	LAFOSSE GERARD	AS MEAUX	0 h 50' 33"
2002	THIEFFRY FREDERIC	CN VIRY CH	1 h 03' 42"
2003	GAULT FABRICE	PALME CHALETOISE	1 h 04' 01"
2004	MAQUART DIDIER	ESN PALMER'S	1 h 01' 24"
2005	ROBIN FREDERIC	SALBRIS	0 h 59' 24"
2006	GUTIERREZ RAPHAEL	US MELUN	1 h 02' 25"
2007	GUTIERREZ RAPHAEL	US MELUN	0 h 50' 08"
2008	BERTON PHILIPPE	CN VIRY CHATILLON	0 h 56' 01"
2009	BERTON PHILIPPE	CN VIRY CHATILLON	1 H 01' 45"
2010	BERTON PHILIPPE	CN VIRY CHATILLON	0 H 53' 32"
2011	BERTON PHILIPPE	CN VIRY CHATILLON	1 H 01' 12"
2012	BERTON PHILIPPE	CN VIRY CHATILLON	1 H 00' 07"
2013	VILLETTE DENIS	EAU VIVE PLONGEE Orléans	0 H 50' 52"
2014	KUPCZAK STANISLAS	ASTERINA MEAUX	1 H 00' 30"
2015	BARBERAT FABIEN	CLUB OCEANAUTE COURBEVOIE	0 H 58' 11"
2016	BARBERAT FABIEN	CLUB OCEANAUTE COURBEVOIE	0 H 53' 08"
2017	NOBLECOURT Maxime	CLUB OCEANAUTE COURBEVOIE	0 H 56'09"
2018	NOBLECOURT Maxime	CLUB OCEANAUTE COURBEVOIE	0 H 53'12"
2019	NOBLECOURT Maxime (COC) et NEDELEC Jean Yves (PALMP)		1 H 02'53"
2020	BOUDIN Mickaël (4kM) 50'40 /	HOURDIN Jean Alain (6kM)	1H 01'06"
2021	KUPCZAK Stanislas (4kM) 47'51 /	HOURDIN Jean Alain (6kM)	1H 00'48"
2022	KUPCZAK Stanislas (4kM) 48'37'' /	HOURDIN Jean Alain (6kM)	1H 00'00"

2023 Cette année, c'est certain ce sera vous.....

**BORDEREAU
D'ENGAGEMENT**

***INSCRIPTIONS AVANT LE JEUDI 28
SEPTEMBRE 2023 12H00 aucune
inscription après cette date***

INSCRIPTIONS



Sur le site E-NAP

Ou en utilisant ce lien (*copier et coller dans votre navigateur internet*) pour votre inscription :

<https://forms.gle/ZQeHjnziHT7qGxXv9>

Pour le règlement à envoyer à Mme MORIGOT Elisabeth - 3 impasse du Patis - 89210 ESNON

CONTACT TEL : Guillaume CERVEAU 07 69 86 45 51
Arnaud BÉGUIN 06 81 17 99 36

NOM DU CLUB : N° CLUB F.F.E.S.S.M. :

NOM DU RESPONSABLE DES NAGEURS :

ADRESSE E-Mail :

NOMS ET PRENOMS DES NAGEURS EN CAPITALES D'IMPRIMERIE	NUMERO DE LICENCE	SEXE H / F	DATE DE NAISSANCE	NBR de KM 6 ou 4 Km	NAGE AVEC PALMES	NAGE SUPPORT

INSCRIPTION A L'ÉPREUVE 12€ PAR PERSONNE 12€ x =
Chèque à établir à l'ordre de Migennes Subaquatique

Modèle d'autorisation parentale

Je soussigné Monsieur, Madame

Autorise mon fils, ma fille.....

A participer à la Traversée de Migennes de nage avec palmes

Qui aura lieu le.....

Signature

Je soussigné Monsieur, Madame

Autorise mon fils, ma fille.....

A participer à la Traversée de Migennes de nage avec palmes

Qui aura lieu le.....

Signature

Je soussigné Monsieur, Madame

Autorise mon fils, ma fille.....

A participer à la Traversée de Migennes de nage avec palmes

Qui aura lieu le.....

Signature