



**FFESSM**

**NAGE AVEC PALMES**

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉTUDES ET DE SPORTS  
SOUS-MARINS.

FRENCH UNDERWATER FEDERATION

Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.

# INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

## Championnat de France Eau Libre toutes Catégories

### 1er et 2 juin 2024 St AVERTIN (37 Indre et Loire)

**FFESSM**

**NAGE AVEC PALMES**

**01.06.24 | 02.06.24**

**Championnat  
de France  
Eau libre**

**NAGE AVEC  
PALMES**

SAINT-AVERTIN  
Bassin aviron  
du Cher-Tours

ENTRÉE GRATUITE

MINISTÈRE  
DES SPORTS  
DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

TOURNAI  
LA RÉGION

TOURS

Saint-Avertin

LA FONT  
ASSURANCES

©-Edt photos: Burak Bestank

## Collège des Juges

**Le Délégué: David CARTRON**

**Le Juge Arbitre : Claude PHILIPPE/Joëlle BLEIN**

**La Secrétaire : Pascale FERRIER**

## Technique

Le championnat de France se déroule sur le Cher à la base de l'Aviron Tours Métropole, Quai Georges Vallerey 37000 Tours.

## Programme et horaires

Attention les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction des engagements

<b>Vendredi 31 mai 2024</b>	
17h30-19h00	Accueil des clubs-Distribution dossards/puces électroniques au secrétariat
19h00-19h30	Réunion collège des juges sur site de la compétition

<b>Samedi 1er juin 2024 SESSION 1</b>	
<b>Courses 3000m SF Masters Hommes</b>	7h55 Appel compétiteurs masters H 8h10: Départ compétiteurs masters H
<b>Course 3000m SF Masters Dames</b>	8h00:: Appel compétiteurs masters D 8h15: Départ compétiteurs masters D
<b>Course 3000m Bi Palmes Masters Hommes</b>	8h00:: Appel compétiteurs masters H 8h15: Départ compétiteurs masters H
<b>Course 3000m Bi Palmes Masters Dames</b>	8h55:: Appel compétiteurs masters D 9h10: Départ compétiteurs masters D
<b>Course 5000m SF Hommes / Garçons</b>	10h10:: Appel compétiteurs H/G 10h25: Départ compétiteurs H/G
<b>Course 5000m SF Dames / Filles</b>	10h15:: Appel compétiteurs D/F 10h30: Départ compétiteurs D/F
<b>Course 5000m SF Masters Hommes</b>	11h10:: Appel compétiteurs H 11h25: Départ compétiteurs D
<b>Course 5000m SF Masters Dames</b>	11h15: Appel compétiteurs D 11h30: Départ compétiteurs D

<b>Samedi 1er juin 2024 SESSION 2</b>	
<b>Relais 4x100m Masters SB X</b>	14h55: Appel compétiteurs masters 15h15: Départ compétiteurs masters
<b>Course 3000m SF Minimes Garçons &amp; Filles</b>	16h10: Appel compétiteurs minimes G & F 16h25: Départ compétiteurs minimes G & F
<b>Course 3000m Bi Palmes Minimes Garçons &amp; Filles</b>	16h15: Appel compétiteurs minimes G & F 16h30: Départ compétiteurs minimes G & F
<b>Course 3000m Bi Palmes Hommes &amp; Garçons</b>	16h40: Appel compétiteurs H & G 16h55: Départ compétiteurs H & G
<b>Course 3000m Bi Palmes Dames &amp; Filles</b>	16h45: Appel compétiteurs H & G 17h00: Départ compétiteurs H & G

<b>Dimanche 2 juin 2024 SESSION 3</b>	
<b>Course 1000m SF Hommes &amp; Garçons</b>	7h55: Appel compétiteurs H & G 8h10: Départ compétiteurs H & G
<b>Course 1000m SF Dames &amp; Filles</b>	8h00: Appel compétiteurs D & F 8h15: Départ compétiteurs D & F
<b>Course 1000m Bi Palmes Hommes &amp; Garçons</b>	8h10: Appel compétiteurs H & G 8h25: Départ compétiteurs H & G
<b>Course 1000m Bi Palmes Dames &amp; Filles</b>	8h15: Appel compétiteurs D & F 8h30: Départ compétiteurs D & F
<b>Course 1000m SF Minimes Garçons &amp; Filles</b>	8h25: Appel compétiteurs G & F 8h40: Départ compétiteurs G & F
<b>Course 1000m Bi Palmes Minimes Garçons &amp; Filles</b>	8h30: Appel compétiteurs G & F 8h45: Départ compétiteurs G & F
<b>Relais 4x1000m SB X</b>	9h00: Appel compétiteurs 9h15: Départ compétiteurs

<b>Dimanche 2 juin 2024 SESSION 4</b>	
<b>Course 150m Bi Palmes Garçons</b>	13h55: Appel compétiteurs G 14h00: Départ compétiteurs G
<b>Course 150m Bi Palmes Filles</b>	14h00: Appel compétiteurs F 14h05: Départ compétiteurs F
<b>Course 150m Bi Palmes Hommes</b>	14h05: Appel compétiteurs H 14h10: Départ compétiteurs H
<b>Course 150m Bi Palmes Dames</b>	14h10: Appel compétiteurs D 14h15: Départ compétiteurs D
<b>Course 150m SF Garçons</b>	14h15: Appel compétiteurs G 14h20: Départ compétiteurs G
<b>Course 150m SF Filles</b>	14h20: Appel compétiteurs F 14h25: Départ compétiteurs F
<b>Course 150m SF Hommes</b>	14h25: Appel compétiteurs H 14h30: Départ compétiteurs H
<b>Course 150m SF Dames</b>	14h30: Appel compétiteurs D 14h35: Départ compétiteurs D
<b>Course 150m Finale Bi Palmes Garçons</b>	15h00: Appel compétiteurs G 15h15: Départ compétiteurs G
<b>Course 150m Finale Bi Palmes Filles</b>	15h15: Appel compétiteurs F 15h25: Départ compétiteurs F
<b>Course 150m Finale Bi Palmes Hommes</b>	15h25: Appel compétiteurs H 15h35: Départ compétiteurs H
<b>Course 150m Finale Bi Palmes Dames</b>	15h35: Appel compétiteurs D 15h45: Départ compétiteurs D
<b>Course 150m Finale SF Garçons</b>	15h45: Appel compétiteurs G 15h55: Départ compétiteurs G
<b>Course 150m Finale SF Filles</b>	15h55: Appel compétiteurs F 16h05: Départ compétiteurs F
<b>Course 150m Finale SF Hommes</b>	16h05: Appel compétiteurs H 16h15: Départ compétiteurs H
<b>Course 150m Finale SF Dames</b>	16h15: Appel compétiteurs D 16h25: Départ compétiteurs D

## Cérémonie des médailles

- Samedi 1er juin: Récompenses courses de la journée à partir de 17h30
- Dimanche 2 juin: Récompenses courses de la matinée à partir de 11h00  
Récompenses courses de l'après midi à partir de 16h45

Les résultats vous seront communiqués via le groupe WhatsApp "24 CF EL St Avertin - Chefs d'équipe"

Un seul appel sera effectué, il n'y aura pas d'appel individuel.

Pour rappel, une amende de 250€ sera appliquée en cas de médaillé absent, comme précisé dans le Règlement Sportif en vigueur.

## Communication

**Lien du groupe WhatsApp "24CF EL St Avertin Chefs d'équipe" :**

<https://chat.whatsapp.com/JvYwutUJnFyG7BvzuOuDMb>

**QR Code :**



Seront diffusées sur WhatsApp, les diverses informations de la compétition. Pour toute demande, vous adresser au Délégué.

## Païement des frais d'engagement

Pour rappel, vous pouvez régler vos frais d'engagement via HelloAsso ou exceptionnellement par carte bancaire auprès du secrétariat.

Le montant dû vous sera adressé par mail au moment de la publication des listes de départ.

**Lien HelloAsso :** à venir

## Documents Administratifs

Pour rappel, les chefs d'équipes devront être en possession de l'ensemble des documents administratifs obligatoires. Ces documents pourront être contrôlés à tout moment par la Commission Nationale Nage avec Palmes.

En cas de contrôles anti-dopage, les athlètes doivent être munis de leur pièce d'identité ainsi que d'une autorisation parentale pour les mineurs.

## Processus de réclamation

Pour rappel, toute réclamation doit être adressée au secrétariat par le chef d'équipe.

Toute réclamation déposée par une autre personne que le chef d'équipe sera refusée.

## Informations diverses

Il n'y aura pas de réunion des chefs d'équipes

Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :

- la gestion de leurs déchets
- l'utilisation des vestiaires pour se changer se fera à la base nautique.
- **Echauffement sur site:**
  - Échauffement possible sous la responsabilité de chaque club le vendredi 31 mai à partir de 18h00. (Aucun bateau de sécurité ne sera fourni par l'organisation).

## Plan de circulation

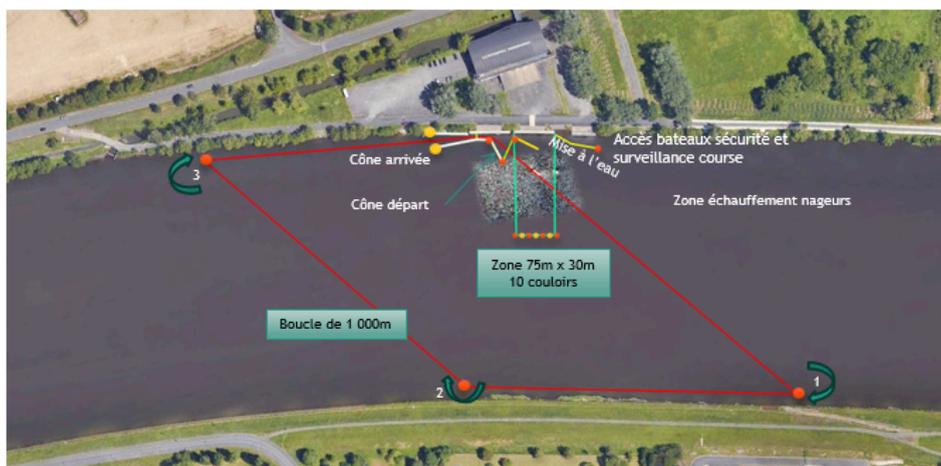


## Accès aux vestiaires



## Plan des parcours

### Vue d'ensemble des parcours



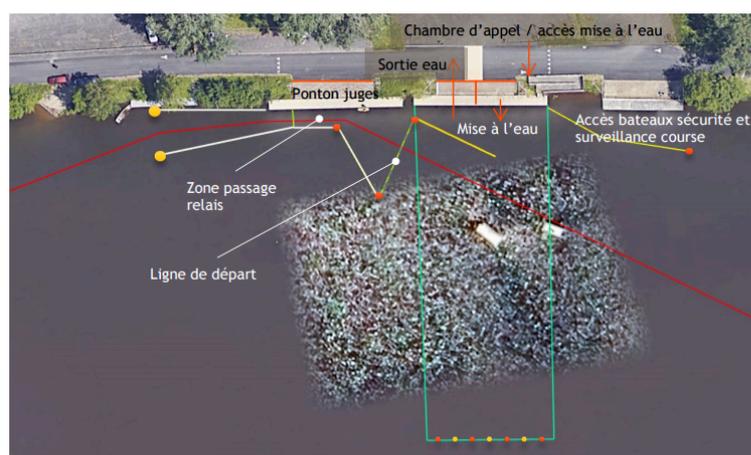
Championnat de France Eau Libre - Edition 2024 - Saint Avertin Sport Nage avec Palmes

12/05/2024

3



### Zone de départ - Mise à l'eau



Championnat de France Eau Libre - Edition 2024 - Saint Avertin Sport Nage avec Palmes

21/04/2024

4

