



FFESSM

NAGE AVEC PALMES

FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS
SOUS-MARINS.

FRENCH UNDERWATER FEDERATION

Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Championnat de France Elite Piscine

02 au 05 Mai 2024 - Aix en Provence

FFESSM | **PAN**
PAYS D'ANNONAY

02.05.24 | 05.05.24

**Championnat
de France
Elite Piscine**

**NAGE AVEC
PALMES**

AIX-EN-
PROVENCE
Piscine
Yves Blanc

ENTRÉE GRATUITE

AIX
PROVENCE
MAYENNE

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

LA METROPOLE
D'AIX-EN-PROVENCE

REGION
SUD
AUVERGNE
RHONES
ALPES

COMMUNITE
DEPARTEMENTALE
D'AIX-EN-PROVENCE

LA FONT
ASSURANCES

Credit : FFESSM/um head Photo

Contact organisateur PAN : president.pan.nap@gmail.com

Contact Commission Nationale NAP : secretaire@nap-ffessm.fr

Version 1 du 16/04/2024



Collège des Juges

Délégué : David CARTRON

Juge Arbitre : Claude PHILIPPE

Secrétaire : Pascale FERRIER

Technique

Bassin de 50m, 8 lignes d'eau. Chronométrage électronique par 50m. Tous les départs seront donnés côté stade (voir Annexe 1 : plan de circulation)

Programme et horaires

Attention, les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagement

Mercredi 1^{er} mai

Complexe Aquatique fermé – Aucun entraînement possible

Jeudi 2 mai		
Session 1 Matin Séries et séries lentes	Session 2 Après-Midi Finales et séries rapides	Récompenses
Accueil des clubs : 8h45	Accueil des clubs : 16h00	
Echauffement : 9h00/9h45	Echauffement : 16h15/17h00	
Réunion collège des juges : 9h00		
Début des épreuves : 10h00	Début des épreuves : 17h15	
50m Apnée F	Finale 50m Apnée F	
50m Apnée H	Finale 50m Apnée H	50m Apnée F
200m SF F	Finale 200m SF F	50m Apnée H
200m SF H	Finale 200m SF H	200m SF F
400m BI F	1500m SF F Série rapide	200m SF H
400m BI H	1500m SF H Série rapide	1500m SF F
1500m SF F	Finale 4x100mSF F	1500m SF H
1500m SF H	Finale 4x100m SF H	4x100m SF F
4x100m SF F		4x100m SF H
4x100m SF H		

Vendredi 3 mai		
Session 3 Matin Séries et séries lentes	Session 4 Après-Midi Finales et séries rapides	Récompenses
Accueil des clubs : 8h45	Accueil des clubs : 16h00	
Echauffement : 9h00/9h45	Echauffement : 16h15/17h00	
Début des épreuves : 10h00	Début des épreuves : 17h15	
50mBI F	50mBI F	
50m BI H	50m BI H	50mBI F
400mSF F	400mBI F	50m BI H
400m SF H	400m BI H	400mBI F
100m IS F	100m IS F	400m BI H
100m IS H	100m IS H	100m IS F
4x200m F	4x200m F	100m IS H
4x200m H	4x200m H	4x200m F
<i>Qualification 100m Bi élimination J F *</i>	<i>Finale 100m BI élimination J F *</i>	4x200m H
<i>Qualification 100m Bi élimination J H *</i>	<i>Finale 100m BI élimination J H *</i>	
<i>Qualification 100m Bi élimination S F *</i>	<i>Finale 100m BI élimination S F *</i>	
<i>Qualification 100m Bi élimination S H *</i>	<i>Finale 100m BI élimination S H *</i>	<i>Course/élimination/100m*</i>

* Courses tests hors championnat de France, voir Annexe 2 « Course à élimination 100m BI »

Samedi 4 mai		
Session 5 Matin Séries et séries lentes	Session 6 Après-Midi Finales et séries rapides	Récompenses
Accueil des clubs : 8h45	Accueil des clubs : 16h00	
Echauffement : 9h00/9h45	Echauffement : 16h15/17h00	
Début des épreuves : 10h00	Début des épreuves : 17h15	
50mSF F	50mSF F	
50m SF H	50m SF H	50mSF F
100m BI F	100m BI F	50m SF H
100m BI H	100m BI H	100m BI F
200m IS F	200m IS F	100m BI H
200m IS H	200m IS H	200m IS F
4x100m BF X	400m SF F	200m IS H
4x50m SF F	400m SF H	400m SF F
4x50m SF H	4x100m BF X	400m SF H
	4x50m SF F	4x100m BF X
	4x50m SF H	4x50m SF F
		4x50m SF H

Dimanche 5 mai		
Session 7 Matin Séries et séries lentes	Session 8 Après-Midi Finales et séries rapides	Récompenses
Accueil des clubs : 8h45	Accueil des clubs : 14h30	
Echauffement : 9h00/9h45	Echauffement : 14h30/15h15	
Début des épreuves : 10h00	Début des épreuves : 15h30	
100mSF F	100mSF F	
100m SF H	100m SF H	100mSF F
200m BI F	200m BI F	100m SF H
200m BI H	200m BI H	200m BI F
800m SF F	800m SF F série rapide	200m BI H
800m SF H	800m SF H série rapide	800m SF F
400m IS F	400m IS F série rapide	800m SF H
400m IS H	400m IS H série rapide	400m IS F
4x100m SB X	4x100m SB X	400m IS H
		4x100m SB X

Cérémonie des médailles

Les résultats vous seront communiqués via le groupe WhatsApp chefs d'équipes.

Il n'y aura pas d'appel individuel. Les podiums se dérouleront conformément au planning ci-dessus.

Pour rappel, une amende de 250€ sera appliquée en cas de médaillé absent, comme précisé dans le Règlement Sportif en vigueur.

Communication

Lien du groupe WhatsApp « CFE24 Aix – Chefs d'équipes » :

<https://chat.whatsapp.com/Eo8hEiUJb100Bnp1lFoXaf>

Seront diffusées sur WhatsApp, les diverses informations de la compétition. Pour toute demande, vous adresser au Délégué (pendant les horaires de la compétition).





Païement des frais d'engagement

Pour rappel, vous pouvez régler vos frais d'engagement via HelloAsso, ou exceptionnellement par carte bancaire auprès du secrétariat.

Le montant vous sera adressé par mail au moment de la publication des listes de départ.

Documents Administratifs

Pour rappel, les chefs d'équipes devront être en possession de l'ensemble des documents administratifs obligatoires. Ces documents pourront être contrôlés à tout moment par la Commission Nationale Nage avec Palmes.

En cas de contrôle antidopage, les athlètes doivent être munis de leur pièce d'identité ainsi que d'une autorisation parentale pour les mineurs.

Processus de réclamation

Pour rappel, toute réclamation doit être adressée au secrétariat par le chef d'équipe.

Toute réclamation déposée par une autre personne que le chef d'équipe sera refusée.

Informations diverses

Il n'y aura pas de réunion des chefs d'équipes

Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :

- La gestion de leurs déchets
- L'utilisation des vestiaires pour se changer : le changement de tenue dans les gradins ou en bordure des bassins est interdite
- Le port du bonnet de bain est obligatoire (y compris dans le bassin de récupération)
- Les chaussures sont strictement interdites sur l'ensemble des bassins du complexe

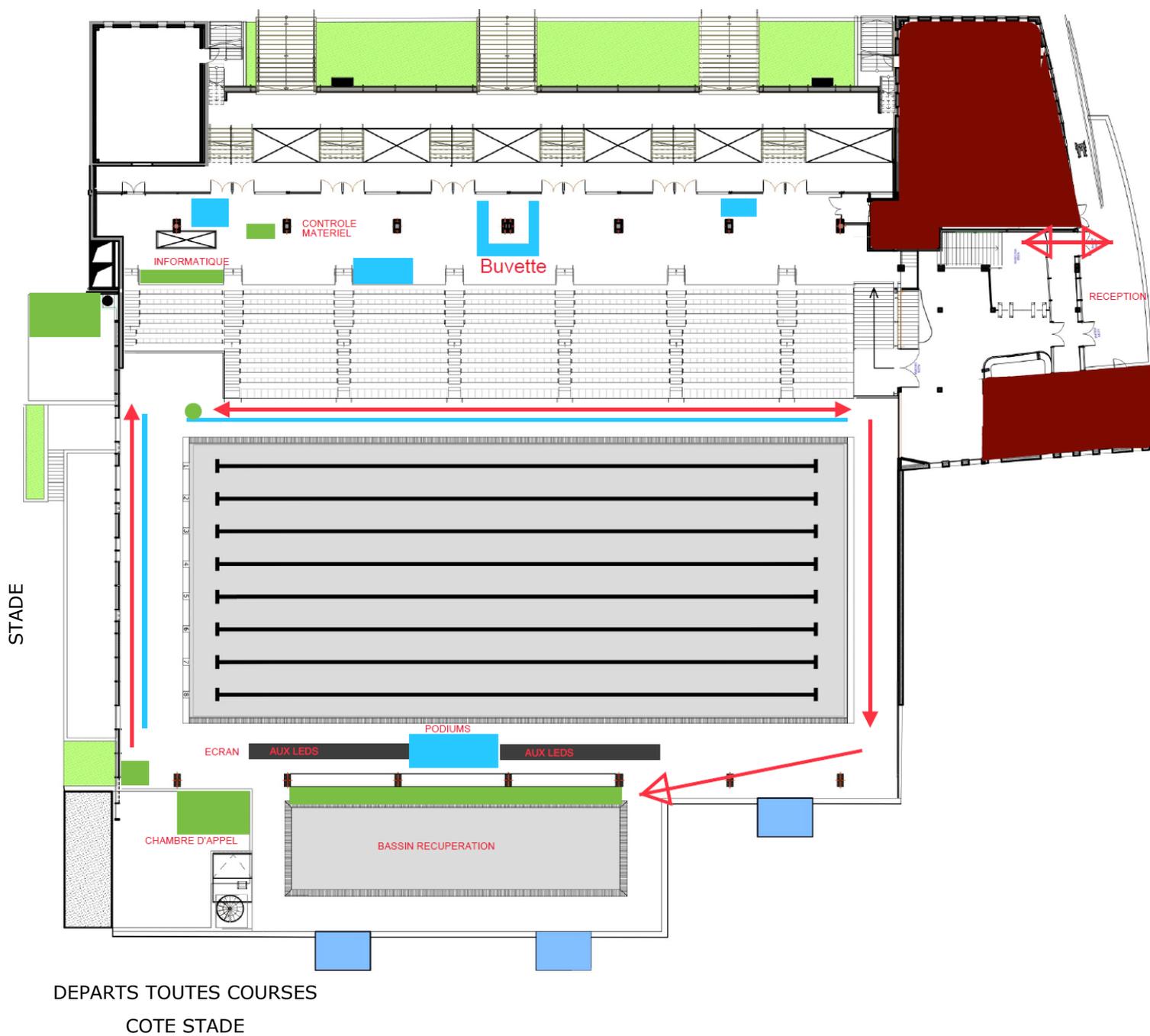
Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine.

Chaque soir, les gradins, vestiaires, casiers devront être libérés.

- **Gonflage des bouteilles**

Tous les jours : 9h-10h et 16h15-17h15 (sauf dimanche après midi 14h30-15h30)

Annexe 1 : Plan de circulation



↔ Cheminement nageurs



Annexe 2 : COURSE TEST – ELIMINATION 100m BI

Contexte

La commission nationale NAP organise, à l'occasion de ce championnat, une course test à élimination afin de préparer les championnats de France Eau Libre 2024 de Saint Avertin et le championnat du monde Eau Libre 2024 de Carry le Rouet. Cette course aura pour but de tester en situation course le système informatique et ne décernera pas de titre de champion de France. S'agissant d'une course test, les performances réalisées ne seront pas prises en compte pour les sélections équipe de France et ne pourront pas être homologuées MPF ou Record de France.

Engagements

Chaque club est autorisé à engager 2 nageurs par catégorie et par sexe.

Seuls les nageurs qualifiés au championnat de France piscine 2024 peuvent s'engager sur la course à élimination.

Engagement à effectuer sur INTRANAP avant le 01/05/2024 à 18h. Saisie de temps d'engagement libre.

Frais d'engagement : 0€

Organisation de l'épreuve

Séries – Vendredi 3 mai en fin de session 3

- Chronométrage semi-électronique
- Application du règlement piscine y compris pour la procédure de départ

Les nageurs sont distribués de façon aléatoire dans des séries organisées suivant la procédure décrite dans 2.1.5 du règlement sportif NAP. Ils nagent un seul tour et à la fin des séries les 8 nageurs ou équipes avec les meilleurs temps sont qualifiés pour la finale.

Si cela devait être nécessaire une épreuve de classement serait organisée pour départager 2 concurrents ayant le même temps

Finale – Vendredi 3 mai en fin de session 4

- Chronométrage semi-électronique
- Application du règlement piscine sauf pour les procédures de départ des tours 2 à 4

Procédure de départ

Tour 1 : procédure de départ habituelle depuis le plot

Tour 2 à 4 : Les nageurs prennent le départ dans l'eau, leur main au contact du mur jusqu'au signal du départ. A l'arrivée du dernier concurrent du tour précédent, le juge annonce 1 minute, 30 secondes et, à la fin de la minute, il donne l'ordre "à vos marques". Quand les nageurs sont immobiles, il donne le signal de départ.

Les nageurs nagent quatre tours. A la fin de chaque tour un (ou deux) nageur(s) classé(s) dans les dernières positions sont éliminés. Il y a un temps de repos de 1 minute (après l'arrivée du dernier nageur) à chaque tour.

La compétition peut être organisée seulement s'il y a un minimum de 6 nageurs. S'il y a jusqu'à 8 concurrents, ils sont qualifiés directement pour la finale.

L'organisation précise des tours de la finale est donnée ci-dessous :

- **Dans le cas d'une finale à 6**, le concurrent arrivant à la dernière place au 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} tour est éliminé. Les trois concurrents restants nagent un dernier (4^{ème}) tour. Tout concurrent disqualifié au 4^{ème} tour obtient la médaille de bronze.
- **Dans le cas d'une finale à 7**, le concurrent arrivant à la dernière place au 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} tour est éliminé. Les quatre concurrents restants nagent un dernier (4^{ème}) tour.
- **Dans le cas d'une finale à 8**, les deux concurrents arrivant à la dernière place au 1^{er} tour ainsi que le dernier au 2^{ème} et 3^{ème} tour sont éliminés. Les quatre concurrents restants nagent un dernier (4^{ème}) tour.

Classement et podiums

- **Une coupe** sera remise aux 3 premiers :
 - ✓ Juniors (les cadets seront surclassés juniors)
 - ✓ Séniors (les masters seront surclassés masters)
- Si moins de 8 nageurs par catégorie, les courses se feront toutes catégories confondues

Pour toute question concernant la course test : antoine.fauveau@nap-ffessm.fr