

## CIRCULAIRE ANNUELLE SAISON 2022/2023



**EAU LIBRE**

# LE TROPHÉE DE L'ISÈRE

## LE DÉFI DE L'OUEST : FINALE

### LOCMIQUÉLIC (BRETAGNE/56)

**SAMEDI 01 JUILLET 2023**

--

## SOMMAIRE

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| <b>1. Technique</b>             | <b>1</b> |
| 1.1. Équipement                 | 1        |
| 1.2. Programme                  | 1        |
| 1.3. Horaires                   | 1        |
| 1.4. Catégories concernées      | 1        |
| 1.5. Modalités de participation | 1        |
| 1.6. Récompenses                | 2        |
| <b>2. Administratif</b>         | <b>2</b> |
| 2.1. Modalités d'engagements    | 2        |
| 2.2. Calendrier des engagements | 2        |
| 2.3. Tarifs                     | 2        |
| <b>3. Informations diverses</b> | <b>3</b> |

## 1. Technique

### 1.1. Équipement

- **Plan d'eau** : Mer (Rade de Lorient) dans l'anse de Kerzo.
- **Chronométrage** : manuel
- **Adresse du site** : Port de Sainte-Catherine, Quai Rallier du Baty, 56570 LOCMIQUÉLIC

#### Organisateur :

Club de plongée « Entre 2 Eaux » <https://entre2eaux-plongee.bzh/trophee-de-lisere/>

N° affiliation FFESSM : 03.56.0226 N° SIRET : 501.173.017.00010 CODE APE : 926C Agrément J&Sport

Président: [Erwan BOURBIGOT](mailto:Erwan.BOURBIGOT@entre2eaux-plongee.bzh) 07 81 91 36 00 Mail : president@entre2eaux-plongee.bzh

**Personne à contacter:** Philippe Danion 07 86 35 49 05.

**Mail :** trophee-isere2023@entre2eaux-plongee.bzh

### 1.2. Programme

| SESSION 1                              |
|--|
| 1250m Bi et SF F/H ( <b>FORMAT S</b> ) |
| 5000m Bi et SF F/H ( <b>FORMAT L</b> ) |
| 2500m Bi et SF F/H ( <b>OPEN</b> )     |
| 4x500m SF Mixte jeunes                 |
| ou 4x1250m SF Mixte toutes catégories  |

### 1.3. Horaires

| Accueil   | Heures           |
|---|------------------|
| Ouverture du site de la compétition inscriptions des OPEN                 | À partir de 9h30 |
| Accueil de tous les participants pré-inscrits et paiement des engagements | 11H00            |
| Remise des dossards   | 11H30            |
| Briefing du collège des juges   | 13H00            |
| Briefing des chefs d'équipe   | 13H10            |
| Briefing général des compétiteurs   | 13H15            |

| Courses   | Heures |
|---|--------|
| Départ du 1250m ttes cat Bi/SF<br>(Format S défi de l'Ouest des jeunes) | 13h30  |
| 5000m ttes cat Bi/SF F/H<br>(Format L défi de l'ouest séniors et +)     | 14h00  |
| 2500m ttes cat F/H Bi/SF (course OPEN)                                  | 15h30  |
| RELAI MIXTE 4x500m SF (jeunes)  | 16h30  |
| RELAI MIXTE 4x1250m SF (ttes cat)                                       | 17h30  |

| Cérémonies protocolaires | Heures      |
|--------------------------|-------------|
| Remise des prix          | 18h30/19h00 |

#### 1.4. Catégories concernées

→ Les courses comptant pour le Défi de l'Ouest de de cette compétition:

- Jeunes : format S (1250m)
- Seniors et + : Format L (5000m)

NB: Lors de cette compétition, pour le cumul des points du défi de L'Ouest, les jeunes marqueront des points sur le format S (1250m), les séniors et + sur le format L (5000m).

Cependant chaque nageur est libre de s'inscrire sur la course de son choix et sur plusieurs courses.

#### 1.5. Modalités de participation

- Aucunes

#### 1.6. Récompenses

→ Les récompenses du Trophée de l'Isère par le club organisateur:

- **Course 1250 m sf/bi**

Lot pour les 3 premières femmes et 3 premiers hommes

Lot pour les 3 premières filles et 3 premiers garçons (-18ans)

- **course 5000 m sf/bi**

Lot pour les 3 premières femmes monopalme et les 3 premières femmes bipalmes

Lot pour Lot pour les 3 premiers hommes monopalme et les 3 premiers hommes bipalmes

- **course 2500 m sf/bi (OPEN)**

Récompenses idem que pour le 5000m.

- **relais 4 x 500 m sf mixte jeunes**

Lot pour les 3 premiers relais mixte jeunes

- **relais 4x1250m sf mixte ttes cat**

Lot pour les 3 premiers relais mixte toutes catégories

→ S'agissant de la compétition support pour la finale du Défi de l'Ouest, les récompenses de ce dernier seront remises :

- ◆ Plus d'informations :

<https://www.cibpl.fr/nage-avec-palmes/competitions/saison-2022-2023/eau-libre/fonctionnement-le-defi-de-louest/>

## 2. Administratif

### 2.1. Modalités d'engagements

- Aucunes
- Sur INTRANAP
- Pour les nageurs OPEN, se rapprocher du club. Possibilité de s'inscrire le jour même sur le site de la compétition.

### 2.2. Calendrier des engagements

- À partir du 03 juin 2023
- Fermeture des engagements le mercredi 28 juin 20h00.
- OPEN inscriptions possible sur place dès 9h30 le samedi 01 juillet.

### 2.3. Tarifs

- Poussins – Benjamins – Minimes : **GRATUIT**
- Cadets - Juniors : **5€**
- Seniors et + : **20€** (y compris Open)
- Relais : GRATUIT

**Le paiement sera géré par l'organisateur. Les frais d'engagements CIBPL seront intégrés aux frais d'inscriptions définis par l'organisateur.**

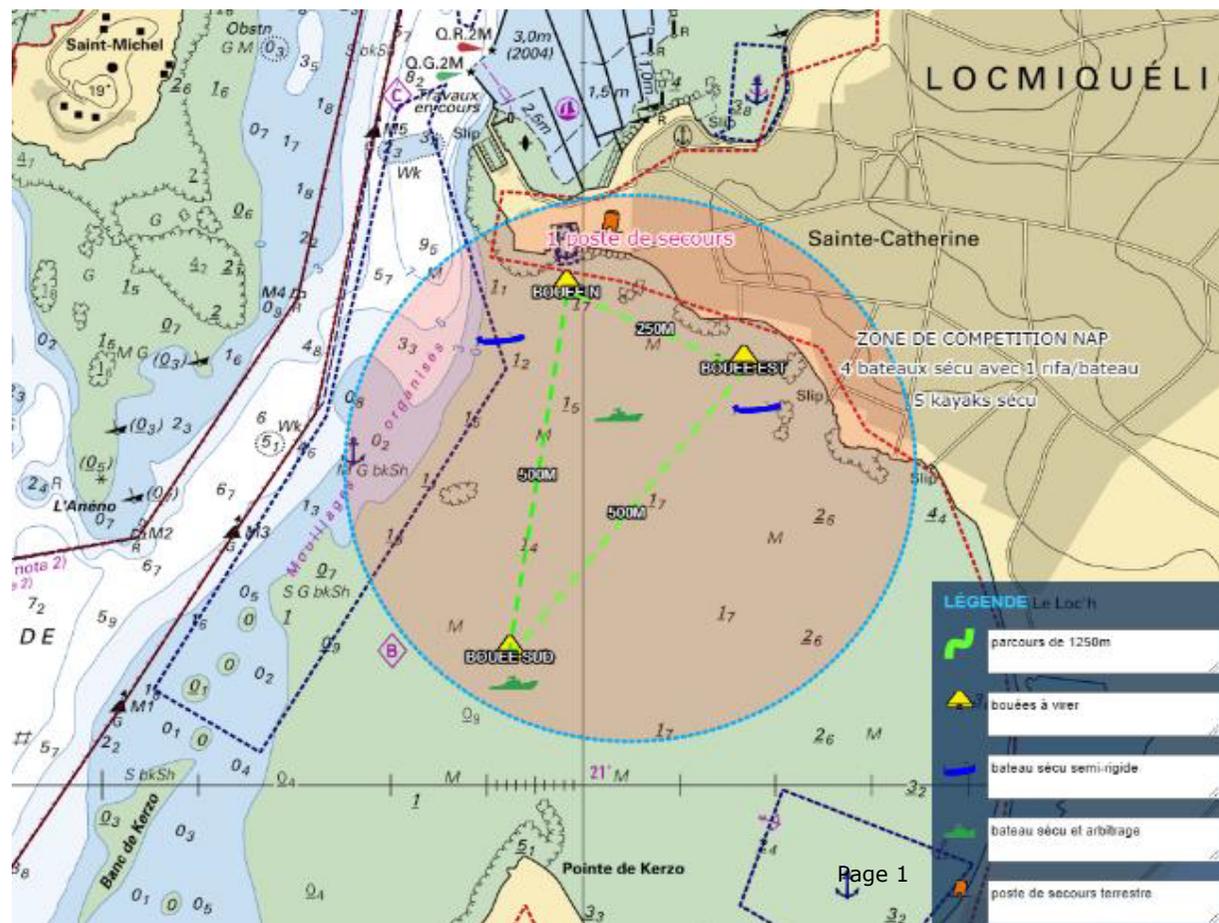
| TYPE COMPÉTITION                                    | TARIF DÉLAI STANDARD                         | TARIF HORS DÉLAI   |
|---|--|--|
| <b>Compétition Eau Libre (dont Défi de l'Ouest)</b> | Poussins, Benjamins & Minimes : GRATUIT      | <i>Pas d'engagement hors délais pour les compétitions eau libre (hors Championnats de Bretagne/Pays de la Loire)</i> |
|   | Cadets & Juniors : 2€/nageur/jour            |  |
|   | Adultes : 4€/nageur/jour                     |  |
|   | OPEN (non licencié FFESSM) : 10€/nageur/jour |  |
|   | Relais : GRATUIT                             |  |

### 3. Informations diverses

Fête du port de Locmiquelic organisée la même journée: Prévoir de se garer suffisamment en amont du site car pas de parking à proximité.

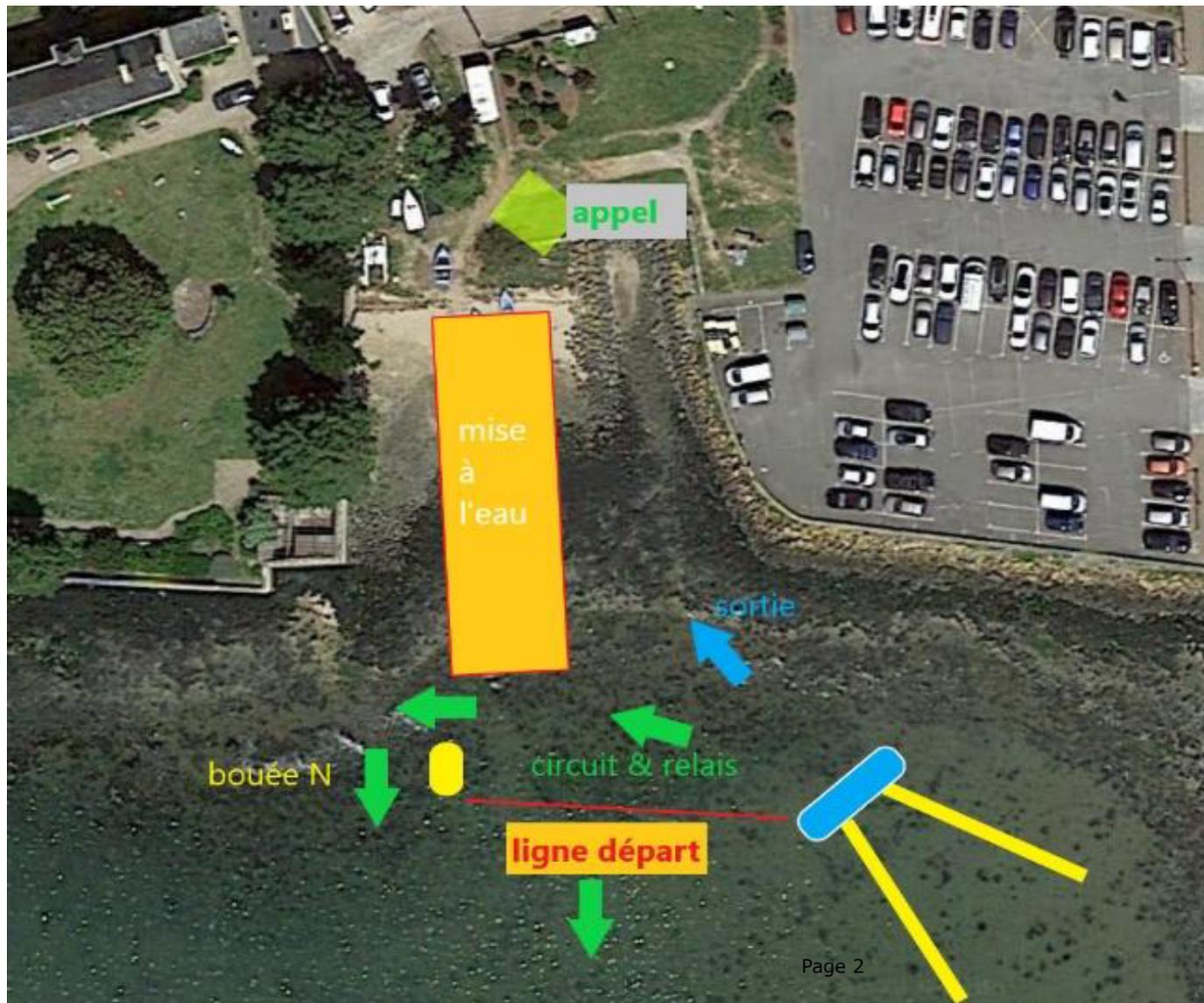
• **Parcours:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| <b>1250m</b> | <b>1 tour</b> |
| <b>2500m</b> | <b>2 tour</b> |
| <b>5000m</b> | <b>4 tour</b> |



Présentation zone de départ/arrivée.

Mise à l'eau : celle-ci se fera à l'extrémité de l'esplanade et sera matérialisée par des drapeaux FFESSM, elle sera sécurisée par des tapis synthétiques.





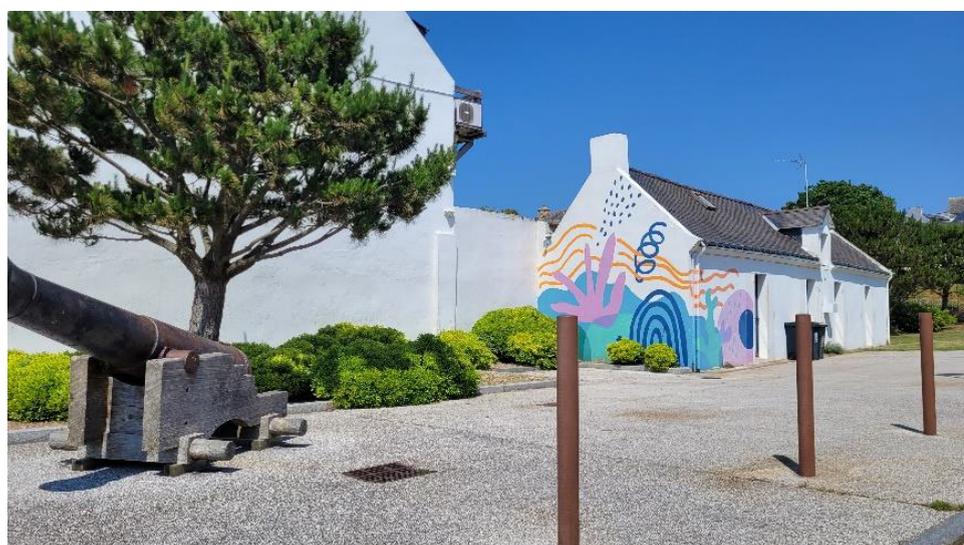
Photos du site de mise à l'eau et chambre d'appel.

- **Sanitaires**

un accès WC, douche et vestiaire sera disponible au niveau de la capitainerie du port (à 100m). La qualité des eaux de baignade sera affichée à l'accueil du club et sera visible lors de la remise des dossards.



**Locaux divers et matériel** : la salle dite « du canon » sera dédiée à l'accueil, aux inscriptions et au paiement des engagements. Cette salle servira pour entreposer les sacs des compétiteurs. Le local du club pourra être utilisé en complément par le secrétariat de la compétition. Une signalétique adaptée et un panneau permettant d'afficher les éléments essentiels à la compétition seront installés.



Local club  
-juges  
-chrono  
-chefs équipe  
-informatique



Capitainerie  
- vestiaires  
- douches

Salle du canon  
-accueil  
-inscriptions  
-paiement  
-stockage sacs

Zone départ/arrivée  
-chambre d'appel



PM -2h30: course 1250m



PM -1h30: course 5000m



PM -0h30: course 2500m open



PM : courses relais

Niveau de l'eau pendant les courses.

**Rappel du tableau de points du Défi de l'Ouest :**

| Place | Points | Place | Points | Place | Points | Place      | Points |
|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------------|--------|
| 1er   | 500    | 7ème  | 300    | 13ème | 160    | 19ème      | 60     |
| 2ème  | 460    | 8ème  | 270    | 14ème | 140    | 20ème      | 50     |
| 3ème  | 420    | 9ème  | 240    | 15ème | 120    | 21ème      | 40     |
| 4ème  | 390    | 10ème | 220    | 16ème | 100    | 22ème      | 30     |
| 5ème  | 360    | 11ème | 200    | 17ème | 80     | 23ème      | 20     |
| 6ème  | 330    | 12ème | 180    | 18ème | 70     | 24ème et + | 10     |

Pour plus d'information sur le Défi de l'Ouest : <https://www.cibpl.fr/nage-avec-palmes/competitions/saison-2022-2023/eau-libre/fonctionnement-le-defi-de-louest/>