



La Palme Sétoise

CLUB DE NAGE AVEC PALMES

N° F.F.E.S.S.M 08 340209



Madame, Monsieur,
Cher(e) Président,

Dimanche 16 avril 2023, La Palme Sétoise, les Commissions de Nage avec Palmes du Comité Départemental de l'Hérault et du Comité Inter-Régional Pyrénées Méditerranée, organisent la **52^{ème} Traversée de SETE de Nage avec Palmes**, 29^{ème} Trophée JO CANDELA et Championnat régional et départemental de l'Hérault de Nage avec Palmes de Longue Distance

Cette traversée est la sélection départementale et régionale pour la qualification au Championnat de France de Longue Distance.

Cette compétition se déroulera dans les canaux de la ville, à partir de 8h30. Départs et arrivées devant la Maison Régionale de la Mer (ex Chambre de Commerce de Sète).

5 courses sont prévues:

- 6 000 m : seniors hommes, seniors dames, juniors, cadets, masters , supports
- 3 000 m : minimales + parcours promotionnel + supports
- 2 000 m : benjamins
- 950 m : poussins, + parcours promotionnel + supports
- 3h : Cadets, juniors, Seniors, Vétérans

Programme:

- 08h15 : remise des dossards, quai Philippe Régy (devant la Chambre de Commerce de Sète)
- 8h30 : départ du 3h cadets, juniors, seniors, vétérans
- 09h15 : départ du 950m toutes catégories
- 09h30 : départ du 2000m, 3000 m et du 6000 m toutes catégories
- 12h00 : remise des récompenses, au gymnase Paul Di Stephano, suivi d'un vin d'honneur.

Les inscriptions devront parvenir sur fiches récapitulatives, avant le 10 avril 2023 à :

Jean-Marie BRIARD - 3,rue des Amandiers - 34560 POUSSAN

Tél: 04.67.78.40.37 - E.Mail : briardjm@aol.com

Avec E-nap avant le 10 avril 2023 - Midi

Engagements: 12 € par nageur licencié FFESSM , 14 € par nageur non licencié FFESSM.

Si vous désirez un hôtel ou tout autre renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

Renseignements également sur le site de La Palme Sétoise : <https://lapalmeseoise.clubeo.com>

En espérant avoir le plaisir de vous voir, je vous prie de croire, Monsieur le président, en mes sentiments les plus sportifs.

Le Président:

Signé

BRIARD J.M