CLUB SUBAQUATIQUE DE CAEN
NAGE AVEC PALMES

FFESSM
NAGE AVEC PALMES

Club Subaquatique de Caen
Stade nautique Eugène MAËS
10 rue Jean de la Varende
14000 CAEN

Amies nageuses, amis nageurs,

Nous avons le plaisir de vous convier à « La Descente de l'Orne », Finale régionale de la coupe de Normandie Eau Libre 2023, organisée à Caen le **dimanche 28 mai 2023.**

Accueil des clubs cours Koenig face à la prairie.

Stationnement : Cours général de Gaule ou parking « l'arbre des runners ». Vous aurez la possibilité de décharger votre matériel au niveau de la zone de compétition avant d'aller stationner vos véhicules.

PROGRAMME:

Accueil, inscriptions	8h30
Premier départ	9h30

PARCOURS:

- Poussins, benjamins et loisirs : 1000 m (Tours de 1 Km)
- Minimes : 3000 m
- Cadets, juniors, seniors : 5000 m ou 3000 m Bipalmes(*)
- Masters : 3000 m ou 3000 m Bipalmes(*)

(*) Courses Bipalmes suivant règlement national

ENGAGEMENTS : Sur le site IntraNAP ou par courriel
Tarifs selon selon ceux

Pour tout renseignement, merci de contacter Bertrand LEPELLETIER

Courriel : belepelletier@gmail.com

Tél : 06 01 87 97 73

Affiliée à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins sous le n° 22 14 0006
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 14 S 26

CLUB SUBAQUATIQUE DE CAEN
NAGE AVEC PALMES

FFESSM
NAGE AVEC PALMES

PARCOURS

Dans l'attente de vous recevoir nombreux, nous vous adressons nos salutations sportives.

L'équipe NAP du CSC

Affiliée à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins sous le n° 22 14 0006
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports sous le n° 14 S 26