Rencontre

DE

Dimanche12 Mars 2023

SAGC

Sport Athlétique Gazinet Cestas

NAGE AVEC PALMES

Présentation

La Rencontre de CESTAS est une rencontre de Nage avec Palmes en Piscine, ouverte à tout nageur toute fédération confondue voulant se mesurer amicalement à d'autres compétiteurs.

Cette rencontre est inscrite pour la quatrième année au Calendrier National de la FFESSM, elle donne ainsi des points aux nageurs et à leurs clubs pour participer au Classement National.

Elle est ouverte aux nageuses et nageurs de notre Fédération ou aux compétiteurs des autres Fédérations voulant s'évaluer sur des épreuves définies par la Commission Nationale de NAP-FFESSM, dans le respect de la Réglementation Fédérale.

C'est une rencontre qui se veut amicale et ludique, bien que sérieuse quant aux résultats obtenus. Ces résultats permettront aux compétiteurs de se présenter à divers championnats.

Epreuves

Sur un bassin d'une longueur de 25 mètres :

25 m apnée

50 m surface & 50 Bi

100 m surface & 50 Bi

200 m surface & 50 Bi

Relais 4 X 100 m

Chaque club présentera des relais de 4 nageurs pouvant être mixtes (âge et sexe). Le nombre de relais est illimité.

REMARQUE : un relais regroupant des nageurs de différents clubs pourra être constituée sous la coupe du club le plus représentatif.Chaque club fera l'effort de présenter UN à DEUX chronométreurs (ou faisant office de) pour toutes les sessions de la rencontre.

Lieu de la manifestation

Piscine de Cestas sur le complexe sportif du Bouzet, route de Canèjan 33610 CESTAS

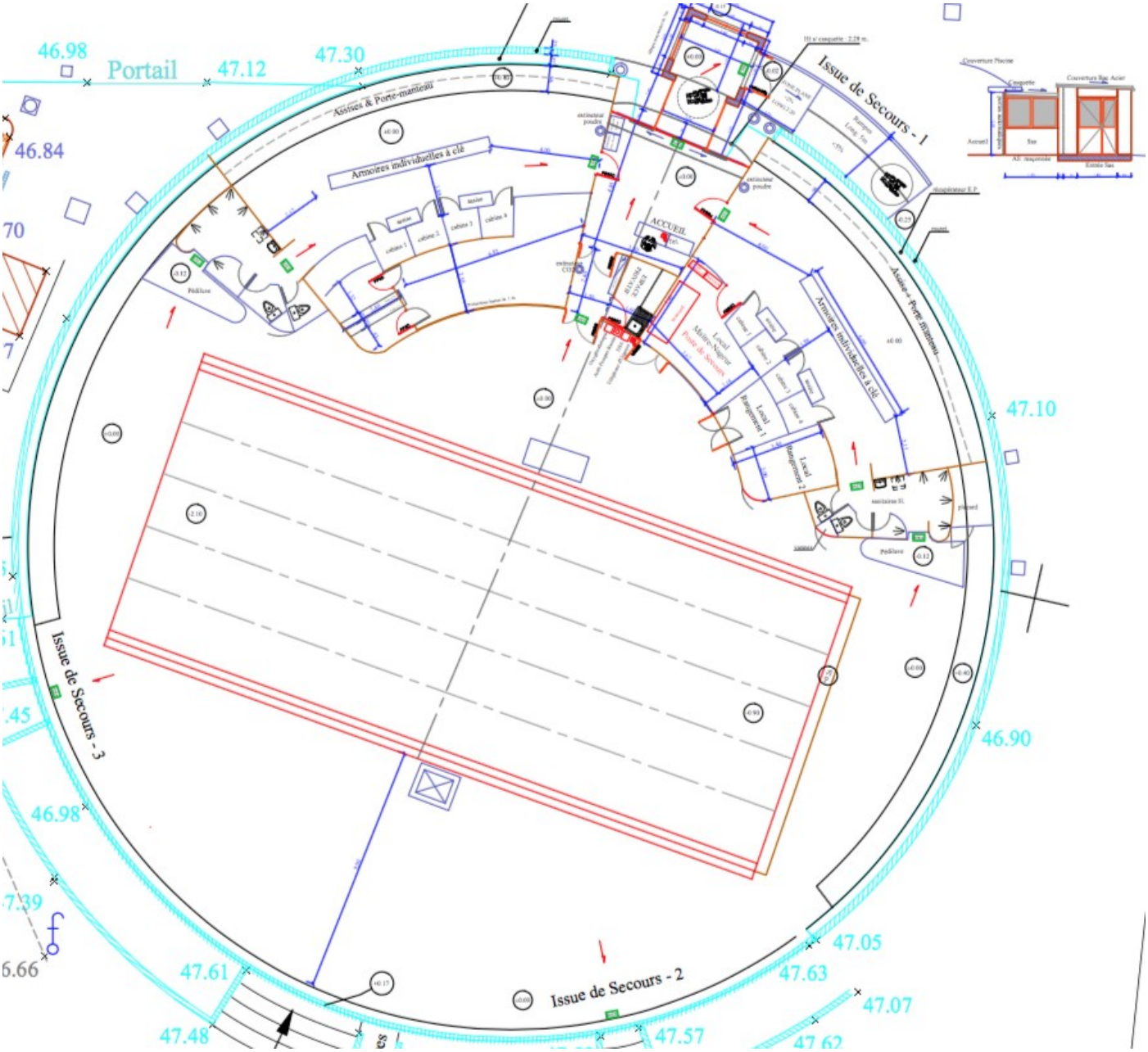
Programme

DE 13H00 à 14H00	Accueil et Inscriptions
DE 13H30 à 14H30	Echauffement
14h45	100m SURFACE
	100m BI
15H10	50m SURFACE
	50m BI
DE 15H30 à 16H00	Echauffement
16H00	200m SURFACE
	200m BI
16H45	25m APNEE
DE 16H45 à 17H00	PAUSE
17H15	RELAIS 4X100m
18H00	RESULTATS et POT

Contact

AUBERT Alain sagc.nap@gmail.com *aa.aubert@sfr.fr*

Parcours / Plan



Catégories des nageurs par Epreuve

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs

Documents obligatoires :

Licence fédérale avec l'attestation d'assurance

Certificat médical

Le nombre de séries courues sera déterminé en fonction du nombre d'inscrits dans chacune d'elle.

Chaque série sera courue selon les instructions du Règlement Fédéral de la F.F.E.S.S.M.

La liste des séries de nageurs sera affichée au plus tard 5 minutes avant l'appel de la première série de la course.

Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

En course individuelle : points marqués par le nageur suivant la table de cotation de sa catégorie.

En relais : points marqués par l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par catégories se fait en additionnant les points des courses individuelles HORS relais.

Classement club : prise en compte des points (y compris Relais) des nageurs représentant le même club.

Le Club totalisant le plus de points sera déclaré Club Champion.

Organisateurs / Sécurités / Officiels

Présentation de l'équipe du club organisteur :

Pdt du SAGC Nage Avec Palmes : AUBERT Alain

Trésorier : SAX Jean Charles

Secrétariat : Marie LOUIS

Le club organisateur ne saura être tenu responsable en cas de vol ou de perte d'objet.

Plan détaillé des sécurités mise en place

Se référer au POSS de la piscine

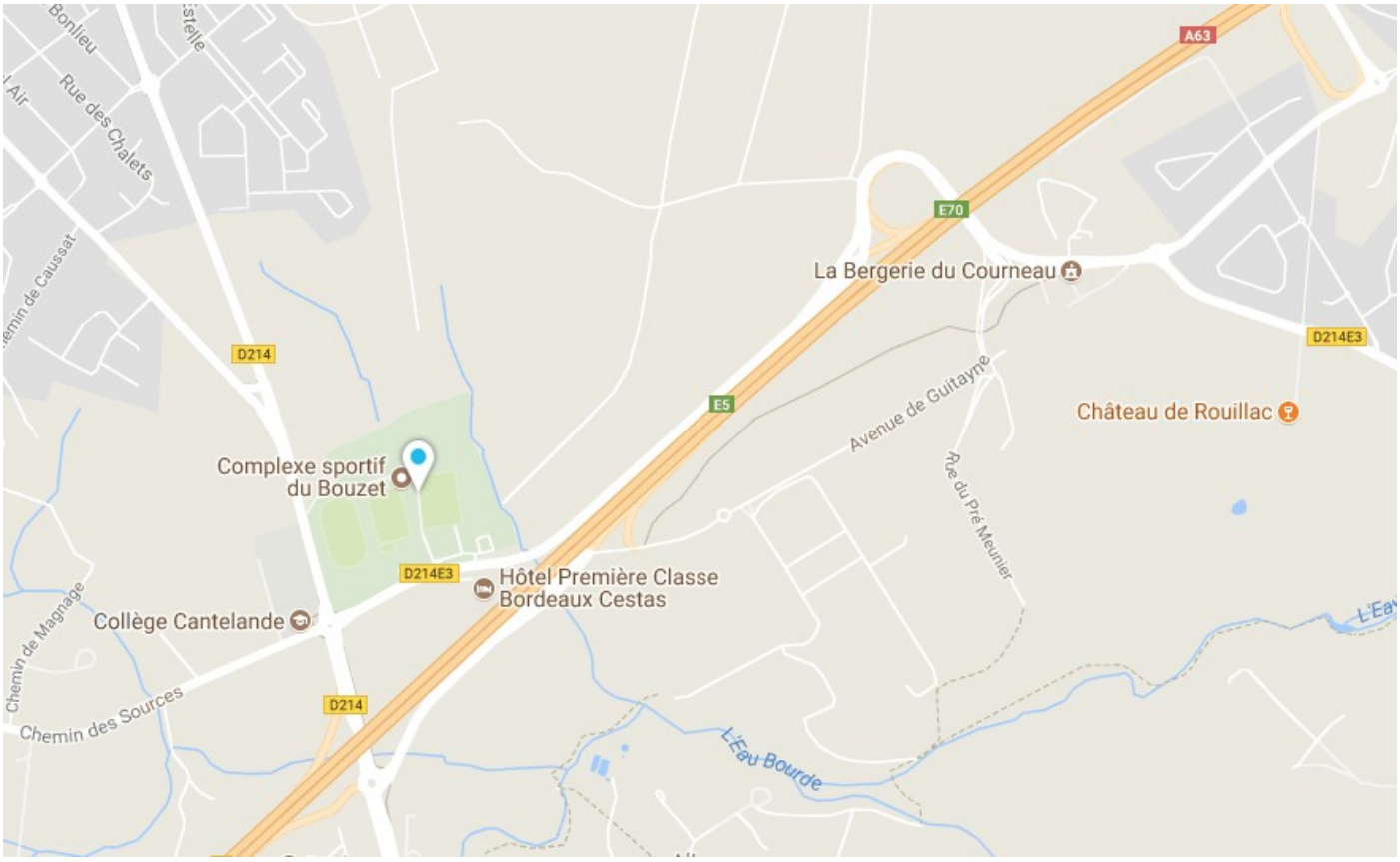
Installation municipale, voir plan

Liste nominative des Juges / Arbitres / Escorte

La liste des Juges et Arbitres sera affichée au plus tard 10 minutes avant le premier appel des nageurs.

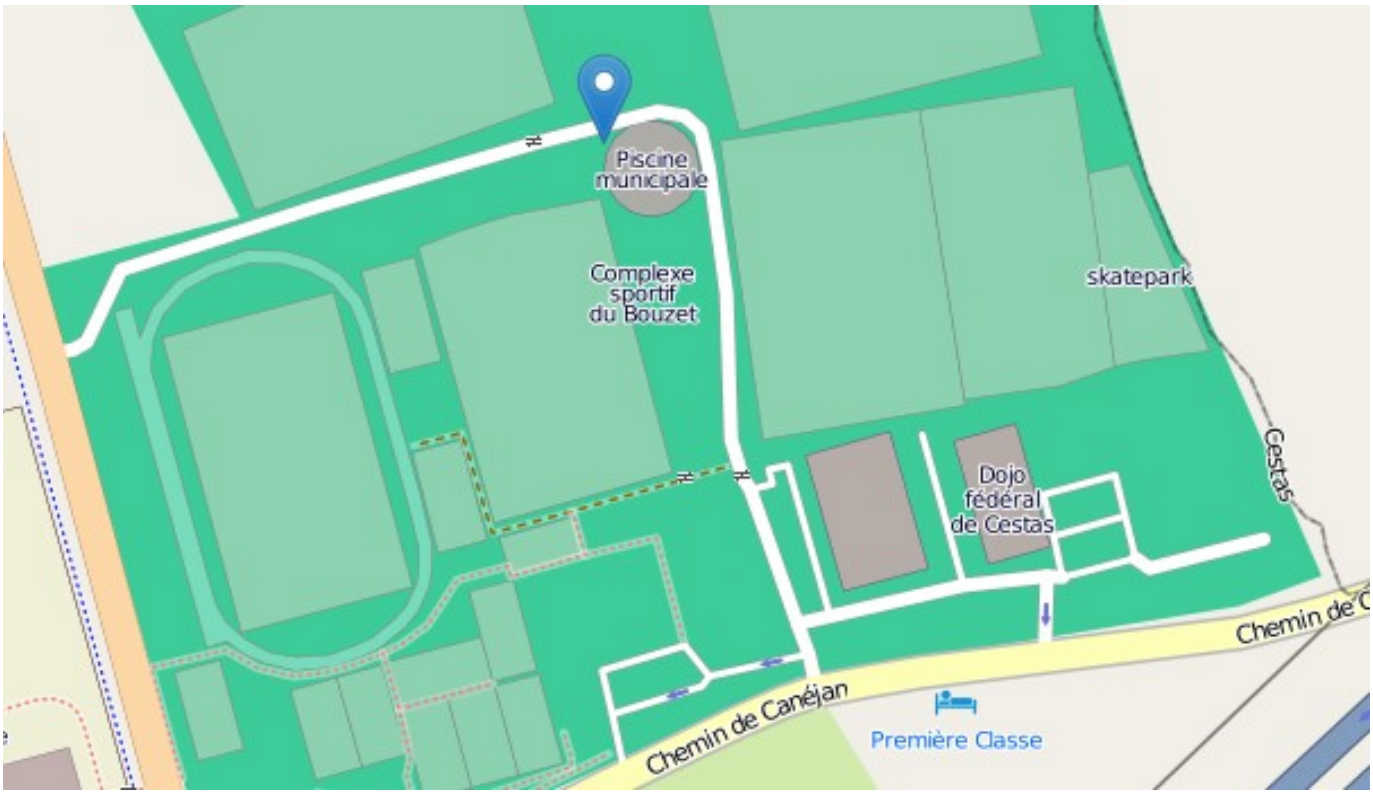
Les Juges devront se faire connaitre au Secrétariat (ou au Juge Arbitre) avant la fin du premier échauffement.

Accés



Prendre l'Autoroute A63 direction Arcachon,

sortie 25 vers CESTAS, *vous arrivez sur le complexe sportif du Bouzet*



Inscriptions des nageurs

Inscriptions via E-NAP OBLIGATOIRE

Fin des inscriptions sur E-NAP : le dimanche 05 mars 2023

Sur place, chaque responsable d'équipe devra présenter la liste de ses relais au secrétariat

Règlement par **chèque uniquement**, à l'ordre du SAGC NAP

Inscription par nageur de 8 €

Documents obligatoires :

Licence fédérale de la saison en cours

Certificat médicalcompétition de Nage avec Palmes de moins de 12 mois

Attestation d'assurance Loisirs 1 ou couvrant pour la compétition

Autorisation parentale pour les nageurs mineurs

Inscriptions des juges, arbitres et officiels de chaque Club :

via E-Nap

Ou déclaration au Secrétariat de la rencontre.