HEROUVILLE NAGE AVEC PALMES
Piscine Montmorency
16 Rue de Bouvines
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
Tél. 06.70.75.71.90

Hérouville Saint Clair, le 18/11/2022

Le club HNAP d'Hérouville Saint-Clair et la Commission Régionale de Nage Avec Palmes en partenariat avec Caen La Mer ont le plaisir de vous inviter à la 2nd étape de la coupe de Normandie piscine 2022/2023 de Nage Avec Palmes le :

Dimanche 27 Novembre 2022
Piscine Montmorency à Hérouville Saint-Clair

Programme
Accueil des clubs - 13h15
Echauffement - 13h45
Début compétition - 14h30

50 Bi-Palmes
400 SF
200 Bi-Palmes

Pause (15 Minutes)

50 AP
100 SF
100 IS *
Relais 4x100 SF

Engagements : Sur eN@p

Attention : La piscine d'Hérouville ne dispose plus d'aucun compresseur. Les clubs devront venir avec leurs blocs gonflés pour les séries de 100IS. Aucune solution de gonflage ne sera possible sur place.

Dans l'attente de vous recevoir nombreux, recevez chers (ères) amis (amies) nos salutations sportives.
Sportivement.