

## 9<sup>eme</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

&

## 2<sup>eme</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS MASTERS

10-11 décembre 2022

Centre Aquatique du Douaisis, 60, Av. de la liberté 59450 SIN LE NOBLE

### Informations sur la compétition

#### 1°/ Préambule

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNAP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM s'applique à cette compétition.

Le document complémentaire applicable est ;

— Circulaires Annuelles saison 2022/2023 Version du 25/09/2022

#### 2°/Engagements

Les engagements pour cette compétition restent inchangés

#### 3°/ Protocoles

o Protocole sanitaire :

A ce jour, à l'intérieur de la piscine aucune contraintes sanitaires particulières, mais les gestes barrières restent conseillés. Par contre, si celles-ci venaient à évoluer le protocole serait modifié en conséquence avec une information immédiate aux clubs participants.

o Protocole de la compétition: Aucun protocole papier ne sera distribué lors de la compétition. Il sera disponible sur <https://nap.ffessm.fr/>

#### 4°/ Technique

- o Bassin intérieur de 25m 10 couloirs, plots d'un côté, chronométrage électronique Stramatel,
- o Bassin de récupération extérieur et 3 lignes d'eau à l'extrémité du bassin sportif uniquement dédié à la récupération et à l'échauffement des nageurs.

#### 5°/Gonflage des bouteilles d'Immersion

Dates et horaires de gonflage

- o Vendredi 9 décembre 2022 possibilité de dépôt des bouteilles vides pour gonflage
- o Samedi 10 décembre 2021 de 8h00 à 9h30 et 14h00 à 15h30
- o Dimanche 11 décembre 2021 de 8h00 à 9h30

#### 6°/Informations diverses

\*-Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :

- ✓ la gestion de leurs déchets.
- ✓ L'utilisation des vestiaires pour se changer, (le changement de tenue dans les gradins où en bordure des bassins est interdite).

\*-Le port du bonnet de bain est obligatoire

\*-Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine

- \*-Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.
- \*-Les chaussures de piscine sont obligatoires en bordure des bassins du complexe aquatique.
- \*-Pour la cérémonie d'ouverture, nous demanderons aux nageurs de se présenter en tenue de club.
- \*-Le défilé se déroulera comme d'habitude par comité, avec regroupement soit dans les vestiaires/ douches ou à proximité de la chambre d'appel côté bassin ludique

## 7°/ Programme piscine

Vendredi 9 décembre 2022	
16h00/20h00	Installation et préparation du bassin et abords
17h00/19h00	<p>Accueil des clubs (<u>Exclusivement par hall d'entrée à la piscine</u>)</p> <p>-Dépôt &amp; vérification des documents administratifs : (hall piscine) <b>1 personne par club</b> (licence-assurance, certificat médical attestation de compréhension de réponse négative au QS-SPORT, carte d'identité fédérale <b>avec photo</b>, autorisation parentale)</p> <p>-Vérification du matériel (monopalmes, bi-palmes, tubas, bouteilles, détendeurs)</p> <p><u>Pour les clubs retardataires une permanence de 30mn sera assurée le samedi matin 10 décembre de 8h15 - 8h45 dans le hall d'accueil de la piscine</u></p>
17h00/19h30	<p><u>Créneaux d'échauffement (4 lignes d'eau )</u> possible pour les clubs avec obligation de prévenir pour connaître l'effectif concerné <b><u>au plus tard le mercredi 7 décembre</u></b> (contact : clemn@hotmail.fr)</p> <p>Échauffement <u>avant compétition sur 10 couloirs</u> et utilisation <u>de 8 couloirs pour la compétition</u>. Selon le nombre de nageurs engagés il pourra y avoir 2 groupes d'échauffement</p>
19h30/20h00	Réunion technique des chefs d'équipes en salle de réunion (à l'étage)
20h00/20h30	Réunion technique du collège des juges en salle de réunion (à l'étage)

**Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par email dès réception du règlement spécifique à : [secretaire@nap-ffessm.fr](mailto:secretaire@nap-ffessm.fr) jusqu'au Mardi 6 décembre 2022 - 20h00**

La cérémonie d'ouverture est prévue le samedi 10 décembre 2022 à 14h40,

Championnat de France des Clubs	Horaires/dates	Samedi 10 décembre	Dimanche 11 décembre	
	<b>7h45</b>	<b>Ouverture portes piscine</b>	<b>Ouverture portes piscine</b>	<b>7h45</b>
Si 2 grpes 1h10-35'/grpe	<b>8h00/9h10</b>	Echauffement	Echauffement	<b>8h00/9h10</b>
		<b>Session 1</b>	<b>Session 3</b>	
	<b>9h10/9h25</b>	<i>Essais chronos et mep juges</i>	<i>Essais chronos et mep juges</i>	<b>9h10/9h25</b>
	<b>9h25 1<sup>er</sup> départ</b>	50m AP H	50m AP F	<b>9h25 1<sup>er</sup> départ</b>
		400m SF F	400m SF H	
		400m IS H	400m IS F	
	Fin estimée 11h30	200m Bi F	200m Bi H	Fin estimée 11h15
<b>Championnat de France des Clubs Masters</b>	<b>Pause 10'/15'</b>	<b>CNC Masters</b>	<b>CNC Masters</b>	
		6x50m MM	50m BI F	
		400mSF F	50m BI H	
		400mSF H	6x100m MM	Fin estimée 12h00
	Fin estimée 12h30	50m SF F	<b>Récompenses CNC Masters</b>	
		50m SF H		
		<b>PAUSE DEJEUNER</b>	<b>PAUSE DEJEUNER</b>	
	<b>13h30</b>	<b>Ouverture portes Piscine</b>	<b>Ouverture portes Piscine</b>	<b>13h00</b>
Si 2 grpes 1h10/35'/grpe	<b>13h45/14h55</b>	Echauffement	Echauffement	<b>13h15/14h25</b>
		<b>Session 2</b>	<b>Session 4</b>	
Préparation Cérémonie Ouverture	<b>14h55/15h05</b>			
Cérémonie Ouverture Médaillés internationaux	<b>15h05/15h35</b>			
	<b>15h35/15h45</b>	<i>Essais chronos et mep juges</i>	<i>Essais chronos et mep juges</i>	<b>14h25/14h35</b>
	<b>15h45 1<sup>er</sup> départ</b>	100m SF H	100m SF F	<b>14h35 1<sup>er</sup> départ</b>
		800m SF F	800m SF H	
		4x200m H	4x200m F	
	Fin estimée 16h30	6x100m F	6x100m H	Fin estimée 16h30
<b>Championnat National Clubs Masters</b>	<b>Pause 10'/15'</b>	<b>CNC Masters</b>		
		100m SF F	<b>Récompenses CNC</b>	<b>Vers 16h30-17h00</b>
		100m SF H		
		200m BI F		
		200m BI H		
		100m IS F		
	Fin estimée 18h00/18h30	100m IS H		

*Nota : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront évoluer en fonction des engagements.*

## 8°/Plan d'accès et de circulation autour du bassin

