FFESSM
NAGE AVEC PALMES

CRITERIUM NATIONAL
&
CHAMPIONNAT DE France N2

16-17 avril 2022

Piscine Serge BUTTET, Rue Alfred de MUSSET, ROMANS SUR ISERE

Informations sur la compétition

1°/ Préambule

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNAP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM s'applique à cette compétition.
Les documents complémentaires applicables sont :

-Règlement – Championnat de France N2
-le règlement Trophée HEBERT
-le règlement particulier « Compétitions Nationales »

2°/Engagements

Les engagements pour cette compétition restent inchangés

3°/ Protocoles

- A ce jour, à l'intérieur de la piscine aucune contraintes sanitaires particulières, mais les gestes barrières restent conseillés. Par contre, si celles-ci venaient à évoluer le protocole serait modifié en conséquence avec une information immédiate aux clubs participants.
- Protocole de la compétition : Aucun protocole papier ne sera distribué lors de la compétition. Il sera disponible sur https://nap.ffessm.fr

4°/ Technique

- Bassin intérieur de 25m 8 couloirs, plots d'un côté, chronométrage électronique Stramatel,
- Bassin de récupération intérieur uniquement dédié à la récupération et à l'échauffement des nageurs.

5°/Gonflage des bouteilles d'immersion

- Dates et horaires de gonflage
  - Vendredi 15 avril 2022 : avant 20h, récupération de lendemain
  - Samedi 16 Avril 2022 : déposé avant 8h45. Retour 10h15
  - Dimanche 17 avril 2022 : Déposé avant 8h45. Retour 10h15

6°/Informations diverses

*-Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :

- ✓ la gestion de leur déchet.
- ✓ L'utilisation des vestiaires pour se changer, *(le changement de tenue dans les gradins où en bordure des bassins est interdite).*

*-Le port du bonnet de bain est obligatoire
*-Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine
*-Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.
*-les chaussures de piscine sont obligatoires en bordure des bassins du complexe aquatique.

FFESSM
NAGE AVEC PALMES

8°/ Programme piscine

Vendredi 15 avril 2022	
18h30/20h00	➢ Installation et préparation du bassin et abords
18h30/20h00	➢ Accueil des clubs (<u>En haut des gradins de la piscine accès par l'extérieur</u>) ➢ -Dépôt & vérification des documents administratifs : (hall piscine) **1 personne par club** (licence-assurance, certificat médical attestation de compréhension de réponse négative au QS-SPORT, carte d'identité fédérale **avec photo,** autorisation parentale) -Vérification du matériel (monopalmes, bi-palmes, tubas, bouteilles, détendeurs) <u>Pour les clubs retardataires une permanence de 30mn sera assurée le samedi matin 2 avril de 7h30 à 8h00 dans le hall d'accueil de la piscine ou en haut des gradins</u>
18h15/18h45	➢ Réunion technique du collège des juges en haut des gradins
18h45/19h00	➢ Réunion technique des chefs d'équipes en haut des gradins ou en salle de réunion
18h30/20h00	➢ <u>Créneaux d'échauffement</u>

Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par émail dès réception du règlement spécifique à :

secretaire@nap-ffessm.fr **jusqu'au Mardi 12 avril 2022 - 20h00**

FFESSM
NAGE AVEC PALMES

Critérium national	Horaires/dates	Samedi 16 avril		Dimanche 17 avril	Horaires/dates
Championnat de	7h30	Ouverture portes piscine		Ouverture portes piscine	7h30
France N2	8h00/9h00	Installation Clubs		Installation Clubs	7h30/7h45
	8h00/9h00	Echauffement		Echauffement	7h45/8h30
		Session 1		Session 3	
	9h00/9h15	*Essais chronos et mep juges*		*Essais chronos et mep juges*	9h00/9h15
	9h15 1er départ	50m BI Minimes G		50 BI Minimes F	9h15 1er départ
		50 BI H		50 BI F	
		200 SF F		200 SF H	
		800 SF Minimes F		800 SF Minimes G	
		400 SF Minimes G		400 SF Minimes F	
		400 SF H		400 SF F	
		400 IS F		400 IS H	
		50 AP H		50 AP F	
		200 BI F		200 BI H	
		Récompenses		Récompenses	
		PAUSE DEJEUNER		PAUSE DEJEUNER	
	13h45	Ouverture portes Piscine		Ouverture portes Piscine	13h45
45’	14h00/14h45	Echauffement		Echauffement	14h00/14h45
		Session 2		Session 4	
	14h45/15h00	*Essais chronos et mep juges*		*Essais chronos et mep juges*	14h45/15h00
	15h00 1er départ	50 SF Minimes F		50 SF Minimes G	15h00 1er départ
		50 SF F		50 SF H	
		100 SF H		100 SF F	
		800 SF F		800 SF H	
		400 BI H		400 BI F	
		100 BI F		100 BI H	
		100 IS Minimes G		100 IS Minimes F	
		100 IS H		100 IS F	
		4 x 100 SF Mixte Minimes		4 x 100 SF Mixte N2	
		Récompenses		Récompenses	
				Podium Trophée HEBERT	

Nota : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront évoluer en fonction des engagements.