Championnat régional manche N°5

Piscine Roger Le Gall

34 Boulevard Carnot

75012 Paris.

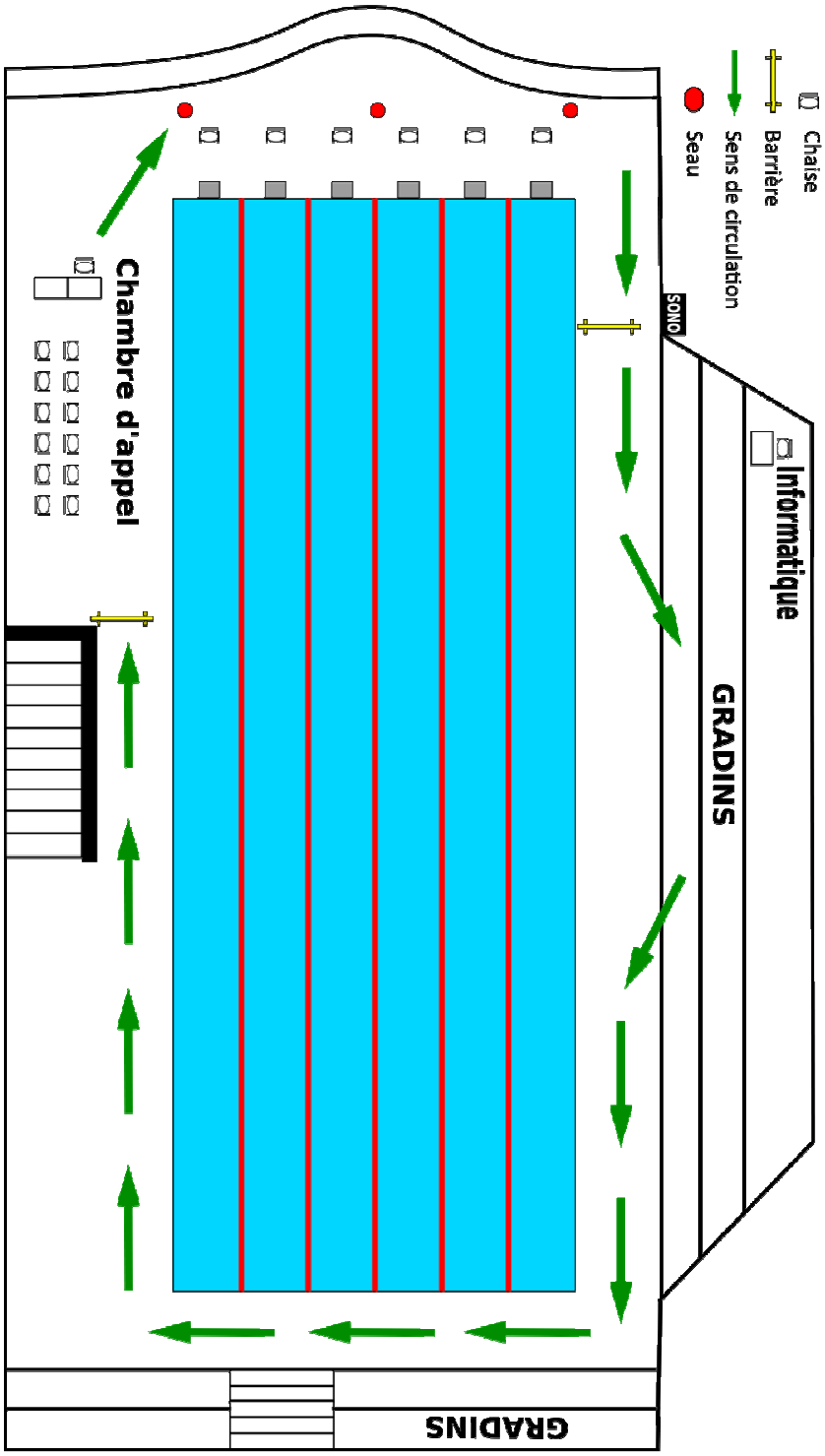
Programme des courses (3 courses maximum par nageurs) :

- 50AP Femmes
- 50AP Hommes
- 100SF BI Femmes
- 100SF BI Hommes
- 1500SF Hommes
- 800SF Femmes
- 800SF Hommes
- 1500SF Femmes
- 50SF Femmes
- 50SF Hommes
- 100SF Femmes
- 100SF Hommes
- 400SF BI Femmes
- 400SF BI Hommes
- 200SF Femmes
- 200SF Hommes

Ouverture de portes :	**13h00**
Début échauffements :	**13h10**
Fin échauffement :	**13h50**
Début compétition :	**14h00**
Fin compétition :	**17h30**
Récompenses et buffet :	**18h00**

Evacuation impérative de l'établissement avant 19h.

Organisation du bassin :



Matériel demandé :

- Trois table, deux en chambre d'appel et une pour l'informatique.
- 20 chaises.
- 2 barrières.
- 2 ou 3 seaux.

La sono sera amenée par nos soins