



Le PSCC vous accueillera avec plaisir le dimanche 7 novembre à l'Aquadich de Carentan pour la deuxième manche de la coupe de Normandie piscine.

Accueil des clubs de 12h 45 à 13 h

- Contrôle du pass sanitaire pour toutes les personnes entrant à la piscine.
 - Chaque club remettra la liste de toutes les personnes présentes.
 - Le port du masque n'est pas exigé à Carentan.
 - Pas de jauge imposée.
-
- Echauffement de 13 h10 à 13 h 50

Au programme **4 X 100 - 50 Apnée - 400 SF - 100 IS -**

Pause de 15 minutes

50 Bi - 200 Bl - 800 SF - 100 SF

- Premier départ à 14h
- Un compresseur est prévu pour le regonflage des bouteilles.

Merci à chaque club de me fournir pour le samedi 6 novembre à 14h la liste des juges qui seront effectivement présents à Carentan le 8.

Chantal PASQUALOTTI

Ch.pasq.rnj@gmail.com

06 67 84 17 74