FFESSM
NAGE AVEC PALMES

MEETING NATIONAL N°3
&
5eme CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTERS

2-3 avril 2022

Piscine Yves Blanc, 26 avenue des écoles militaires 13100 AIX EN PROVENCE

Informations sur la compétition

1°/ Préambule

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNAP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM s'applique à cette compétition.
Les documents complémentaires applicables sont :

-le règlement particulier « Meetings Nationaux-Piscine « V01 mars 2022
-le règlement du championnat de France Masters Piscine

2°/Engagements

Les engagements pour cette compétition restent inchangés

3°/ Protocoles

- Protocole sanitaire : A ce jour, à l'intérieur de la piscine aucune contraintes sanitaires particulières, mais les gestes barrières restent conseillés. Par contre, si celles-ci venaient à évoluer le protocole serait modifié en conséquence avec une information immédiate aux clubs participants.
- Protocole de la compétition : Aucun protocole papier ne sera distribué lors de la compétition. Il sera disponible sur **www.nageavecpalmes-ffessm.com**

4°/ Technique

- Bassin intérieur de 50m 8 couloirs, plots d'un côté, chronométrage électronique Stramatel,
- Bassin de récupération intérieur uniquement dédié à la récupération et à l'échauffement des nageurs.

5°/Gonflage des bouteilles d'immersion

- Dates et horaires de gonflage
  - Samedi 2 avril 2022 de 7h30à 8h30 & 14h45à 16h00
  - Dimanche 3 avril 2022 de 7h30à 8h30 & 14h45à 16h00

6°/Informations diverses

*-Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :

- ✓ La gestion de leurs déchets.
- ✓ L'utilisation des vestiaires pour se changer, *(le changement de tenue dans les gradins ou en bordure des bassins est interdite).*

*-Le port du bonnet de bain est obligatoire
*-Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine
*-Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.
*-Les chaussures de piscine sont obligatoires en bordure des bassins du complexe aquatique.

FFESSM
NAGE AVEC PALMES

8°/ Programme piscine

Vendredi 1er avril 2022	
17h30/20h00	➢ Installation et préparation du bassin et abords
18h00/19h30	➢ Accueil des clubs (En haut des gradins de la piscine accès par l'extérieur) ➢ -Dépôt & vérification des documents administratifs : (hall piscine) **1 personne par club** (licence-assurance, certificat médical attestation de compréhension de réponse négative au QS-SPORT, carte d'identité fédérale **avec photo,** autorisation parentale) -Vérification du matériel (monopalmes, bi-palmes, tubas, bouteilles, détendeurs) **Pour les clubs retardataires une permanence de 30mn sera assurée le samedi matin 2 avril de 7h30 à 8h00 dans le hall d'accueil de la piscine ou en haut des gradins**
18h15/18h45	➢ Réunion technique du collège des juges en haut des gradins
18h45/19h00	➢ Réunion technique des chefs d'équipes en haut des gradins ou en salle de réunion
18h00/19h00	➢ Créneaux d'échauffement possible pour les clubs avec obligation de prévenir pour connaitre l'effectif concerné **au plus tard le jeudi 31 mars** (contact: president.pan.nap@gmail.com, portable 07.83.97.72.53)

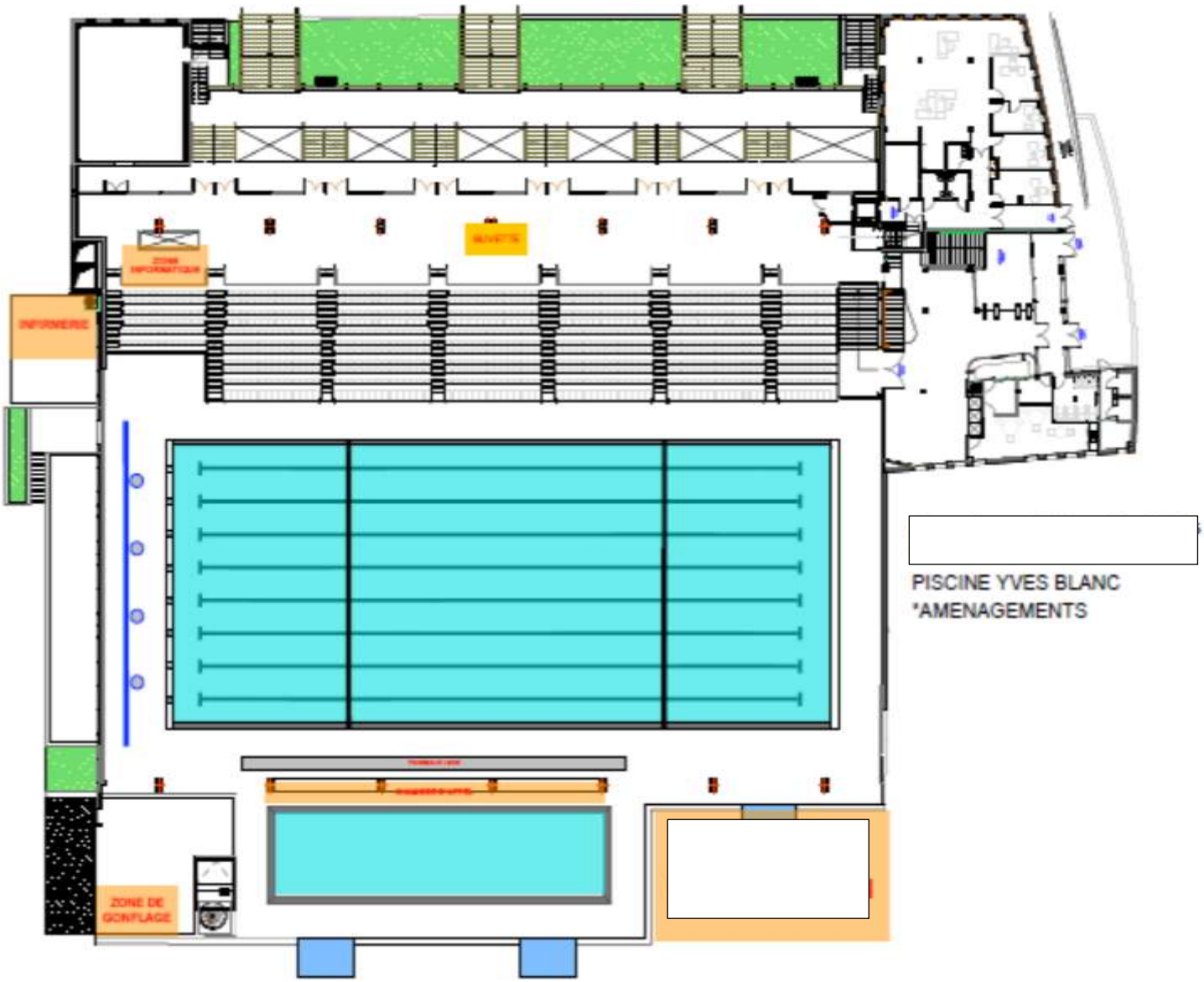
Il est à noter que dans un souci de gain de temps pour les contrôles administratifs, les clubs ont la possibilité de les adresser par émail dès réception du règlement spécifique à : secretaire@nap-ffessm.fr jusqu'au Mardi 29 mars 2022 - 20h00

FFESSM
NAGE AVEC PALMES

Meeting National N°3	Horaires/dates	Samedi 2 avril		Dimanche 3 avril	Horaires/dates
Championnat de	7h30	Ouverture portes piscine		Ouverture portes piscine	7h30
France Masters	7h30/7h45	Installation Clubs		Installation Clubs	7h30/7h45
45'	7h45/8h30	Echauffement		Echauffement	7h45/8h30
		Session 1		Session 3	
	8h30/8h40	*Essais chronos et mep juges*		*Essais chronos et mep juges*	8h30/8h40
	8h45 1er départ	50m AP F-H		50m SF F-H	8h45 1er départ
		1500m SF F-H		50m BI F-H	
		100m BI F-H		800m SF F-H	
		100m SF F-H		100m IS F-H	
		400m IS F-H		200m BI F-H	
		400m BI F-H		200m SF F-H	
		400m SF F-H		4x100m BI Mixte	
		4x200m SF F-H			
	Pause 10'	France Masters		France Masters	Pause 10'
		50mSF H		50m SF F	
		800m SF F		800m SF H	
		50m BI H		50m BI F	
		100m BI F		100m BI H	
		400m SF H		400m SF F	
		50m AP F		50m AP H	
		4x100m SF H		4x100mSF F	
Estimation 11h30/12h00		Récompenses CNC Masters		Récompenses CNC Masters	
		PAUSE DEJEUNER		PAUSE DEJEUNER	
	14h45	Ouverture portes Piscine		Ouverture portes Piscine	14h45
45'	15h00/15h45	Echauffement		Echauffement	15h00/15h45
		Session 2		Session 4	
	15h45/15h55	*Essais chronos et mep juges*		*Essais chronos et mep juges*	15h45/15h55
	16h00 1er départ	Finale 50m AP F-H		Finale 50m SF F-H	16h00 1er départ
		1500m F-H (série rapide)		Finale 50m BI F-H	
		Finale 100m BI F-H		800m SF F-H (série rapide)	
		Finale 100m SF F-H		Finale 200m BI F-H	
		400m BI F-H (Série rapide)		Finale 200m SF F-H	
		400m SF F-H (série rapide)		4x100m SF F-H	
		4x50m SF Mixte			
	Pause 10'	France Masters		France Masters	
		400m BI H		400m BI F	
		100m IS F		100m IS H	
		100m SF H		100m SF F	
		200m SF F		200m SF H	
		400m IS H		400m IS F	
		200m BI F		200m BI H	
Estimation 18h00				4x100m Multi Mixte (MM)	
		Récompenses CNC Masters		Récompenses CNC Masters	

Nota : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront évoluer en fonction des engagements.

9°/ Plan de circulation et aménagements abords du bassin.

FFESSM
NAGE AVEC PALMES

10°/ Plan d'aménagement abords du bassin.