FFESSM
COMITÉ INTERRÉGIONAL
BRETAGNE - PAYS DE LA LOIRE
NAGE AVEC PALMES

MEETING NATIONAL & CHAMPIONNATS DE BRETAGNE/PAYS DE LA LOIRE ÉLITE

NAGE AVEC PALMES

5 et 6 mars 2022

Piscine de Bréquigny 35000 RENNES (Ile et Vilaine)

Règlement spécifique de la compétition

1°/ Préambule

Le règlement sportif de nage avec palmes national rédigé par la CNNP et approuvé par le Comité Directeur de la FFESSM s'applique à cette compétition.

2°/ Engagements

Date limite des engagements sur IntraNAP: Vendredi 25 février 2022 à 20 heures (J-8)

À la clôture des engagements, un mail automatique vous sera adressé pour la vérification de vos différents engagements. En cas d'engagements hors délais, nous appliquerons les pénalités habituelles (J-6). En cas d'erreurs d'orthographe des noms, d'incohérence entre récapitulatifs IntraNAP/WINPALME vous communiquerez les corrections par émail à : *secretaire@nap-ffessm.fr* qui fera apporter les modifications, et ce, ***avant le mardi 1er mars 2022 à 20h00***.

Aucune autres correction ou ajout ne sera accepté après ces dates de clôture des engagements.

3°/Documents administratifs.

Par contre à votre arrivée, 1 personne de votre club déposera le classeur de documents administratifs au secrétariat pour vérification, et celui-ci vous sera restitué à la fin de la compétition.

Pour mémoire ; Licence 2022, assurance 2022, certificat médical, attestation signée de compréhension de réponse négative au QS-SPORT, autorisations parentales, juges, attestation TIV pour les bouteilles d'immersion.

4 / Droits d'engagements

Virement ou paiement en ligne (Hello Asso) : recommandé.
Le RIB et le lien Hello Asso vous seront fournis ultérieurement.
Paiement sur place possible. Chèque à l'ordre du "CIBPL CRNAP"

Meeting & Championnats BPL :

- ✓ 5€/épreuve, relais: gratuit
- ✓ Engagements hors délais: 15€/épreuve, relais: 30€/relais

5°/ Protocole, récompenses et classement

Meeting National :

Remise de lots aux :

- ✓ 3 meilleurs nageurs femmes et hommes au total des 3 meilleures courses (à partir de la catégorie Senior)
- ✓ 3 meilleurs nageurs filles et garçons au total des 3 meilleures courses (jusqu'à la catégorie Junior)

Championnats de Bretagne/Pays de la Loire :

- ✓ Il y aura des récompenses par courses pour les 3 premiers jeunes filles et garçons, ainsi que TC femmes et hommes sur les courses individuelles et les relais.
- ✓ Il y aura des récompenses au total des 3 meilleures courses s'il y a un minimum de 3 nageurs sur les catégories suivantes : M1/M2/M3 et plus

Pour le classement des Championnats de Bretagne/Pays de la Loire, seules les performances réalisées en séries seront prises en compte (séries rapides incluses).

Compte tenu du nombre de podiums (et donc des contraintes de temps), il n'y aura qu'un seul et unique appel pour les médaillés. Dans ce cas, la médaille sera remise à un représentant du club.

Les cérémonies protocolaires auront lieu à l'issue de chaque session du matin et du soir.

6°/ Technique

Bassin intérieur de 50m 8 couloirs, plots de chaque côté, chronométrage électronique Stramatel,

Bassin de récupération intérieur 25m 4 couloirs uniquement dédiés à la récupération et à l'échauffement des nageurs.

7°/ Gonflage des bouteilles d'Immersion

- Dates et horaires de gonflage
  - Samedi 5 et Dimanche 6 mars 2022 de 8h00 à 10h00
- Contrôle des bouteilles

  Le contrôle des bouteilles sera réalisé avant le gonflage près du local compresseur.

8°/Informations diverses

*-Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans :

- ✔ la gestion de leur déchet.
- ✔ L'utilisation des vestiaires pour se changer, ***(le changement de tenue dans les gradins où en bordure des bassins est interdite).***

*-Le port du bonnet de bain est obligatoire
*-Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine

*-Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.

*-Les chaussures sont strictement interdites sur l'ensemble des bassins du complexe aquatique.

*-Echauffement / récupération dans le bassin de 25m. 4 lignes d'eau

*-Pour rappel : chaque club doit fournir 1 juge pour 8 nageurs. Les juges doivent être inscrits au moment des engagements sur IntraNAP.

9°/Transport

En cas d'absolue nécessité, un transport peut être mis en place par le club organisateur.

Contact : president.cpbnap@gmail.com.
Date butoir : 23 février 2022
Préciser : heure d'arrivée, nombre de personnes à transporter, heure de départ

10°/Restauration

Il n'y aura pas de restauration prévue sur place. Le restaurant en haut de la piscine est définitivement fermé.

11°/ Programme piscine

Vendredi 4 mars 2022	
17h00/20h00	➢ Installation et préparation du bassin et abords
17h30/19h00	➢ Accueil des clubs (hall piscine), & dépôt des documents administratifs 1 personne par club contrôle pass vaccinal ➢ **Pas de créneaux d'échauffement pour les clubs. Mais peut-être la possibilité d'avoir 1 ou 2 lignes d'eau avec obligation de prendre contact avec :** ▪ Mr BRILHAULT email : hugues.brilhault@yahoo.fr / 06.12.78.24.14

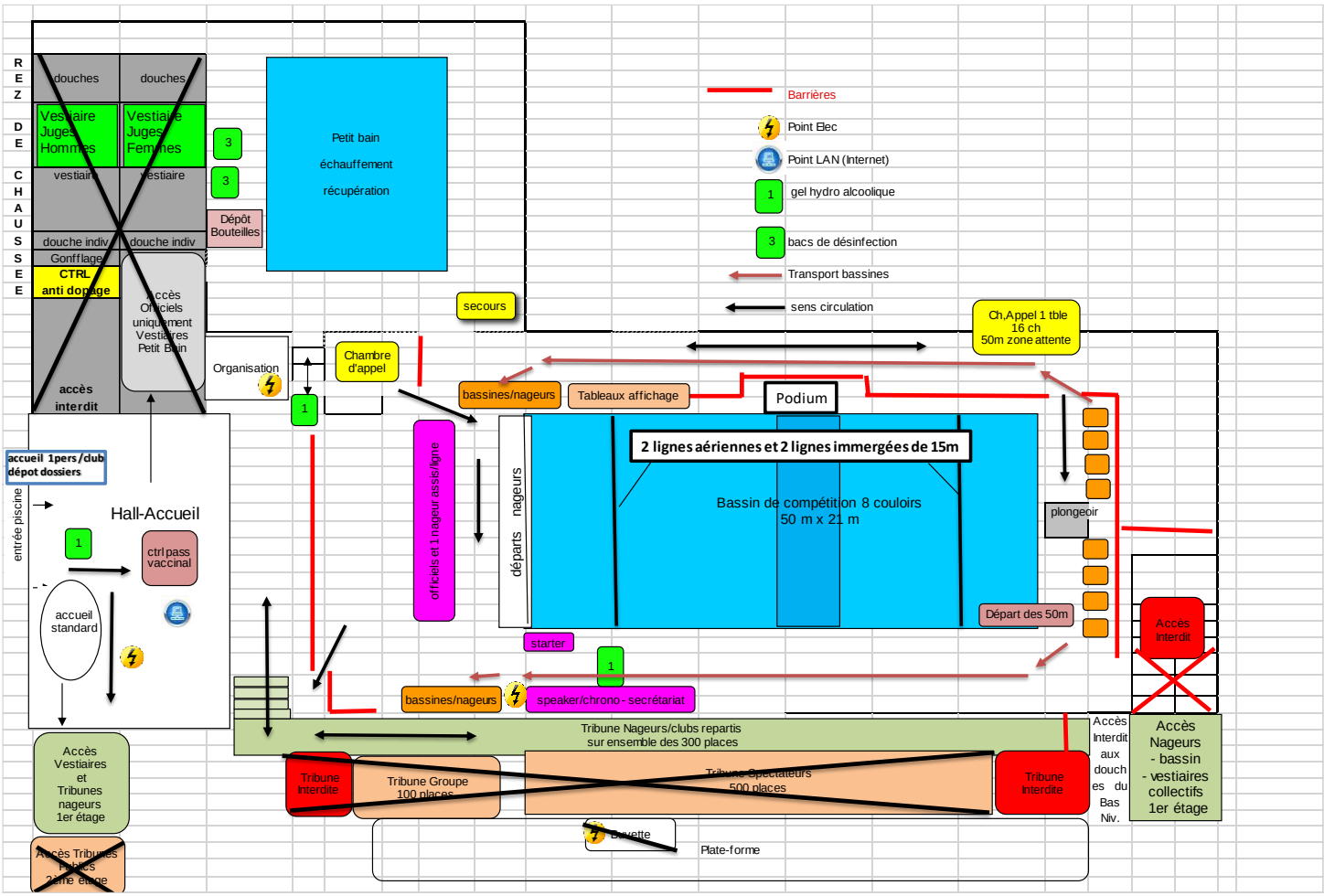
FFESSM
COMITÉ INTERRÉGIONAL
BRETAGNE - PAYS DE LA LOIRE
NAGE AVEC PALMES

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

Meeting National	Horaires/dates	**Samedi 5 mars 2022**	**Dimanche 6 mars 2022**	Horaires/dates
Chpt de Bretagne	**7h30**	**Ouverture portes piscine**	**Ouverture portes piscine**	**7h30**
Pays de Loire	**7h30/7h45**	Installation clubs	Installation clubs	**7h30/7h45**
45'	**7h45/8h30**	Echauffement	Echauffement	**7h45/8h30**
Réunion collège juges	**8h00**			
Réunion chefs d'équipes	**8h25**	**Session 1**	**Session 3**	
10'	**8h30/8h40**	*Essais chrono mep juges*	*Essai chrono mep juges*	**8h30/8h40**
	8h45 1er départ	50m AP F	50m SF F	**8h45 1er départ**
		50m AP H	50m SF H	
		1500m SF F	50m BI F	
		1500m SF H	50m BI F	
		100m BI F	800m SF F	
		100m BI H	800m SF H	
		100m SF F	100m IS F	
		100m SF H	100m IS H	
		400m IS F	200m BI F	
		400m IS H	200m BI H	
		400m BI F	200m SF F	
		400m BI H	200m SF H	
		400m SF F	4x100m BI Mixte	*Estimation 12h30/12h45*
		400m SF H	Récompenses Chpt BPL	***30' Sauvetage chronométré***
		4x200m F		
Estimation 12h30/12h45		4x200m H		
30' démonstration de	***sauvetage chronométrée***	Récompenses Chpt BPL		
		Déjeuner	**Déjeuner**	
	15h00	**Ouverture portes piscine**	**Ouverture portes piscine**	**14h00**
50'	**15h30/16h20**	Echauffement	Echauffement	**14h30/15h20**
10'	**16h20/16h29**	*Essais chrono mep juges*	*Essais chrono mep juges*	**15h20/15h29**
		Session 2	**Session 4**	
Finale si au moins	**16h30 1er départ**	Finales 50m AP F	Finales 50m SF F	**15h30 1er départ**
16 nageurs engagés		Finales 50m AP H	Finales 50m SF H	
		Finales 100m BI F	Finales 50m BI F	
		Finales 100m BI H	Finales 50m BI H	
		Finales 100m SF F	Finales 200m BI H	
		Finales 100m SF H	Finales 200m BI H	
		400m BI F (série rapide)	Finales 200m SF H	
		400m BI H (série rapide)	Finales 200m SF H	
		400m SF F (série rapide)	4x100m SF F	
		400m SF H (série rapide)	4x100m SF H	*Fin estimée 16h30/17h00*
Fin estimée 18h30/19h00		4x50m SF Mixte	Récompenses Meeting	
		Récompenses Chpt BPL	Récompenses Chpt BPL	

Nota : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront évoluer en fonction des engagements.

12°/ Instructions Covid 19

- **Consignes générales :**
  - Contrôle du pass vaccinal à l'entrée de la piscine et port du bracelet de contrôle
  - Désinfection des mains
  - Suite MAJ des mesures sanitaires en date du 28/02/2022 (https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/covid19/Decisions-sanitaires-applicables-au-sport-a-partir-du-24-janvier-2022/article/decisions-sanitaires-applicables-au-sport-a-partir-du-24-janvier-2022), le port du masque n'est plus obligatoire dans les lieux clos soumis au pass vaccinal. Il n'y aura plus d'obligation de port du masque durant la compétition. **Nous appelons tout de même à de la vigilance, au respect des gestes barrières, et invitons ceux qui le souhaitent à conserver le port du masque**.

13°/ Plan de circulation abords du bassin.