



# PALMATHLON

## Jean Claude Julien

### Dimanche 10 avril 2022

#### "GESMA - NAGE AVEC PALMES"

Avec ou sans appui



**NAP avec ou sans appui:** 2000 ou 5000 m  
**Course à pied :** 5000 m  
(seul ou en équipe : 1 nageur, 1 coureur)

**Rendez-vous :**

8h15 – Quai de halage,  
Pont de St.Cybard 16000 ANGOULEME

**Départ de la Course :** 9h30 Précise

**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT

Retrouvez toutes les infos sur :

[www.plongee-gesma.com](http://www.plongee-gesma.com)