



Bordeaux

Palmes Aventure

Rencontre Régionale

Nage avec Palmes



Piscine du Grand Parc

Dimanche 5 décembre 2021

Inscription par équipes de 4 nageurs ou en individuel

25m apnée

50 m surface

100m surface

400m surface

Relais 4 x 50m



Présentation

La rencontre régionale de Nage Avec Palmes organisée à la piscine du grand parc, dimanche 5 décembre 2021 par le Bordeaux Palmes Aventure, avec le concours de la mairie de Bordeaux et de la Commission Régionale NAP du CSNA se veut amicale et ludique. Ouverte à tous et à toutes, elle permet à chacun d'évaluer son niveau de performance à ce moment de la saison. Elle permet également à tous les clubs de la région de se retrouver, le temps d'une journée.

Respectant la réglementation fédérale, elle permettra aussi aux meilleurs nageurs de réaliser une marque de référence en vue de la qualification aux Championnats de France de NAP.

Inscrite au calendrier national, elle permet aux nageurs et à leurs clubs de marquer des points en vue du Classement National des Clubs.

Épreuves

Chaque club présentera des équipes de 4 nageurs pouvant être mixtes (âge et sexe) afin de participer aux épreuves suivantes :

- 25 Apnée
- 50 Surface
- 100 Surface
- 400 Surface
- Relais 4x50

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou bi palme.
Le nombre d'équipes est illimité,

Chaque nageur est autorisé à s'inscrire, en individuel, dans une ou des épreuve(s) supplémentaires prévues au programme.

Lieu de la manifestation

Piscine du Grand Parc
46 Rue Léon Blum
33000 BORDEAUX



Contacts et informations

www.bordeaux-palmes-aventure.fr

Lucie ZAPPA
06 12 31 65 27

Christian BOUSQUET
06 09 72 73 35

Programme

13H30 ACCUEIL ET CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS

14H00 ECHAUFFEMENT

14H30 400 SURFACE

15H00 25 APNEE

15H40 ECHAUFFEMENT

16H00 100 SURFACE

16H15 50 SURFACE

16H30 ECHAUFFEMENT

17H00 RELAIS 4 x 50

18H00 REMISE DES PRIX - POT ET CASSE-CROÛTE

Inscriptions des nageurs

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs.

Chaque nageur devra obligatoirement présenter les documents suivant :

- * Licence fédérale de la saison en cours
- * Certificat médical
- * Autorisation parentale pour les mineurs (même accompagnés)
- * Pass sanitaire

Inscriptions obligatoires via [E-Nap](#).

Sur place, chaque responsable d'équipe devra présenter la liste de ses équipes sur le document joint en annexe.

Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

- En course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie.
- En relais : points marqués pour l'ensemble des nageurs de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Le classement général par équipe se fait en additionnant les points des courses individuelles et du relais.

Classement club : prise en compte des points des équipes constituées ou représentant le même club.

NOTA : il n'y a pas d'inscription de nouveaux nageurs le jour de la rencontre, sinon pénalité de 8 Euros (en plus du montant de l'inscription) par nouvel inscrit.

La composition des relais sera à déclarer au Secrétariat avant la première pause de la rencontre.

Inscriptions via [E-Nap](#) des juges , arbitres et officiels de chaque Club ou déclaration au Secrétariat de la rencontre.

Organisation

Responsables organisation

Lucie ZAPPA
Christian BOUSQUET

Secrétariat

Bernadette GAUDY

Informatique

Bruno RIVIÈRE

Juge arbitre

Bruno RIVIÈRE

Sécurité

Se référer au POSS de la piscine du Grand Parc.