

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL EAU LIBRE DU 23 MAI 2021

Nous vous proposons un repas sur place à prix coûtant à réserver directement à l'organisateur. Nous n'avons à ce jour aucune visé sur la possibilité d'ouverture des restaurants sur la commune.

Une buvette traditionnelle et de la bière Bio vous seront également proposées sur le site.

**Pensez à ramener votre licence et certificat médical pour pouvoir prendre le départ de notre épreuve dans ce magnifique site qu'est le Verdon.**

Prenez soin de vous et des vôtres... A très vite....

**3 formules sont proposées par l'organisation : compétiteurs et accompagnants (plats froids)**

\* Formule 1 à **15€** :

Menu Viande

Salade Niçoise

Volaille au pesto et petit épeautre du Ventoux

Tarte aux pommes

2 Energy Balls

Inclus : Les couverts, une serviette, un verre, un pain et 1 bouteille d'eau.

\* Formule 2 à **15€** :

Menu poisson

Tourte de pommes de terre et champignons

Cabillaud au citron et quinoa aux légumes

Tarte aux pommes

2 Energy Balls

Inclus : Les couverts, une serviette, un verre, un pain et 1 bouteille d'eau.

\* Formule 3 à **11€** :

Panier repas sportif

Sandwich Pan Bagnat (sans anchois)

Verrine salade de pâtes aux légumes

Salade de fruits frais

Muffin

2 Energy Balls

Inclus : Les couverts, une serviette, un verre, un pain et 1 bouteille d'eau.

**Club "Bul'do"**

**64, Lot la Musardière**

**Av de la Repasse**

**04100 Manosque**

**Tél : 06.63.73.20.15**

**[clubbuldo@hotmail.com](mailto:clubbuldo@hotmail.com)**