

## DOSSIER CLUBS





**À HAUT NIVEAU**

**MEETING NATIONAL  
SPORTIFS HAUT NIVEAU**

**Nage avec Palmes**

**05-06 décembre 2020**

**RENNES - Piscine de Bréquigny**



**FFESSM**  
NAGE AVEC PALMES

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS  
Avec le soutien du comité interrégional Bretagne Pays-de-Loire FFESSM  
et du comité départemental Ile et Vilaine FFESSM (35)

Plus d'infos sur : [nageavecpalmes-ffessm.com](http://nageavecpalmes-ffessm.com)



**- RENNES 2020 -  
MEETING NATIONAL SHN**

**La direction technique nationale de la FFESSM avec le soutien de la commission nationale nage avec palmes, du comité régional Bretagne Pays de Loire et du Cercle Paul Bert et du comité départemental vous invitent au Meeting National SHN à Rennes qui se déroulera les samedi 5 et dimanche 6 décembre 2020 en lieu et place du Challenge National des Clubs annulés pour cause de crise sanitaire COVID-19.**

---

#### **SPORTIFS CONCERNES**

Sont invités à participer à cette compétition les sportifs listés au 1<sup>er</sup> novembre 2020 : SHN (Elite – Sénior – Relève), Collectif National et Espoir.

#### **OBJECTIF DE LA COMPETITION**

Après une saison « blanche », il est impératif de permettre à notre élite de se confronter et de prendre des repères dans un cadre officiel, en bassin de 50 mètres avec un chronométrage électronique. Les temps réalisés seront pris en compte dans le classement numérique national de la saison 2021 et pourront être pris en considération par le DTN dans le cadre des sélections en collectif national et des conditions à satisfaire pour participer aux épreuves pré-sélectives en équipe de France 2021 d'eau libre (réalisation d'un temps minima eau libre). Des relais seront constitués en vue de préparer les grandes échéances internationales (4x100 SF et éventuellement 4x100 BI).

#### **AUTORISATION DE DEPLACEMENT**

Seuls ces sportifs (à la condition d'être muni de leur attestation de HN) ainsi que les personnes nécessaires au bon déroulement d'un entraînement ou d'une compétition (entraîneurs, juges, chefs d'équipes, officiels et personnels médical et paramédical) sont autorisés à se déplacer par dérogation (cf. articles 4-1.a et 42 du décret n°2020-1310 du 29 octobre 2020).

#### **PROTOCOLE SANITAIRE**

Compte tenu de la situation sanitaire, des mesures spécifiques liées à l'organisation de manifestations sportives ont été mises en place. Ces règles seront à appliquer tout au long de la compétition. Tous les participants doivent avoir complété l'auto-questionnaire.

## Programme de la compétition

Session 1 Samedi matin	Session 2 Samedi après midi	Session 3 Dimanche matin
50 AP F/H	50 BI F/H	50 SF F/H
100 BI F/H	100 SF F/H	400 SF F/H
1500 SF F/H	800SF F/H	100 IS F/H
200 SF F/H	400 IS F/H	200 BI F/H
	400 BI F/H	
<i>Si plus de 2 séries de 8 nageurs</i>		
Finale 50 AP F/H	Finale 50 BI F/H	Finale 50 SF F/H
Finale 100 BI F/H	Finale 100 SF F/H	4 x 100 SF F/H
		4 x 100 BI Mixte

Possibilité de gonflage des bouteilles sur place.

Prévoir un officiel par tranche de 8 nageurs (même incomplète).

Engagement des officiels à faire sur INTRANAP.

### 1. Horaires indicatifs

Samedi 5 décembre	
<p>1<sup>ère</sup> session – matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouverture des portes : 08h30</li> <li>• Echauffements : 08h55-09h45</li> <li>• Réunion collège des juges 09h15</li> <li>• Réunion chefs d'équipes : 09h40</li> </ul> <p><i>Début des épreuves : 10h00</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 50m AP F/H</li> <li>- 100m BI F/H</li> <li>- 1500m SF F/H</li> <li>- 200m SF F/H</li> </ul> <p><i>Pause 30'</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finales 50m AP F/H</li> <li>- Finales 100m BI F/H</li> </ul> <p>Fin 1<sup>ère</sup> session 13h00</p>	<p>2<sup>ème</sup> session – après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouverture des portes : 14h45</li> <li>• Echauffements : 15h00-15h50</li> </ul> <p><i>Début des épreuves : 16h00</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 50m BI F/H</li> <li>- 100m SF F/H</li> <li>- 800m SF F/H</li> <li>- 400m IS F/H</li> <li>- 400m BI F/H</li> </ul> <p><i>Pause 30'</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finales 50m BI F/H</li> <li>- Finales 100m SF F/H</li> </ul> <p>Fin 2<sup>e</sup> session 18h00</p>
Dimanche 6 Décembre	
<p>3<sup>ème</sup> session – matin :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouverture des portes : 08h30</li> <li>• Echauffements : 08h55-09h45</li> </ul> <p><i>Début des épreuves : 10h00</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 50m SF 10h10 - 10h40</li> <li>- 400m SF 10h40-11h05</li> <li>- 100m IS 11h05-11h25</li> <li>- 200m BI 11h25-11h55</li> </ul> <p><i>Pause 30'</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finales 50mSF F/H</li> <li>- Finale 100mBI F/H</li> <li>- Relais 4x100mSF/Relais 4x100mBI Mixte</li> <li>- Fin 3<sup>ème</sup> session 13h00</li> </ul>	

En fonction du nombre de nageurs engagés, les horaires sont susceptibles d'être modifiés. Les horaires définitifs seront transmis aux clubs avant la compétition.

## 2. Engagement

Chaque nageur est autorisé à participer aux courses programmées selon le règlement fédéral en vigueur. Les nageurs doivent être en possession de leur licence FFESSM, de leur certificat médical à jour et de leur carte d'identité fédérale.

En cas de contrôle antidopage, les athlètes doivent être munis de leur pièce d'identité ainsi que d'une autorisation parentale pour les mineurs.

Les engagements sont à réaliser sur INTRANAP avant le 27/11/2020 à 20h.

## 3. Restauration

Une salle sera mise à disposition pour les déjeuners.

SUPER U Saint Jacques de la Lande propose des plateaux repas le samedi midi Tél : 02-99-65-14-36

Restaurant L'UNIK Z.A. la porte de Ker Lann 35170 BRUZ Tél : 02-99-05.50.90 propose également des plateaux repas.

Pour tout renseignement complémentaire contacter :

Mme Hélène BERNERO [presidente-nap@cipbl.fr](mailto:presidente-nap@cipbl.fr) / 06.33.18.39.55

## 4. Hébergement

### **HOTEL NOVOTEL RENNES ALMA**

ALLEE D'UKRAINE  
35200 RENNES  
Tél : 02 99 86 14 14

*Distance de la piscine : 1,6 Km*

### **HOTEL CAMPANILE RENNES SUD**

5 RUE FREDERIC BENOIT  
35136 ST JACQUES DE LA LANDE  
Tél : 02 90 89 22 00

*Distance de la piscine : 1,6 Km*

### **HOTEL IBIS RENNES CENTRE GARE SUD**

15 RUE DE CHATILLON  
35000 RENNES  
Tél : 02 23 36 01 36

*Distance de la piscine : 2,7 Km*

### **HÔTEL ATLANTIC HOTEL RENNES CENTRE GARE**

31 BOULEVARD DE BEAUMONT  
35000 RENNES  
Tél : 02 99 30 36 19

*Distance de la piscine : 2,7 Km*

### **BRIT HOTEL DU STADE**

167 RUE DE LORIENT  
35000 RENNES  
Tél : 02 99 59 19 19

*Distance de la piscine : 5,2 Km*

**HOTEL CAMPANILE**

1 RUE DE LA CHALOTAIS  
35135 CHANTEPIE  
Tél : 02 99 30 45 45

*Distance de la piscine : 7,9 Km*

**HOTEL FORMULE 1 RENNES SUD-EST CHANTEPIE**

RUE DE LA FREBARDIERE, Z.I. SUD-EST  
35135 CHANTEPIE  
Tél : 08 91 70 53 66

*Distance de la piscine : 8,1 Km*

**HOTEL KYRIAD RENNES SUD - CHANTEPIE**

31 RUE DU BIGNON  
35135 CHANTEPIE  
Tél : 02 99 32 34 34

*Distance de la piscine : 8,1 Km*

**APPART'CITY RENNES BEAUREGARD**

1 RUE AURELIE NEMOURS  
35000 RENNES  
Tél : 02 23 48 47 10

*Distance de la piscine : 9,7 Km*

## 5. Accès

Train : Gare TGV de Rennes

Avion : Aéroport de Rennes

Le transport entre : Aéroport - Hôtel, Gare - Hôtel, Hôtel - Piscine sur demande sera assuré par le club organisateur.

Réservation par email auprès de :

Mr H.BRILHAULT [hugues.brilhault@yahoo.fr](mailto:hugues.brilhault@yahoo.fr) / 06.12.78.24.14

### ORGANISATION / CONTACTS

**CIBPL-NAP:** Hélène BERNERO ( [presidente-nap@cibpl.fr](mailto:presidente-nap@cibpl.fr) / 06 33 18 39 55)