

N° FFESSM 22500136
N° PREF : W502001868
N° DDJS 05011ET0050
JO du 11/06/11
SIRET :79518364900024



Madame Chantal PASQUALOTTI
Présidente du PSCC
14 Hameau de l'église
50690 Nouainville
06 67 84 17 74

Première épreuve de la coupe de Normandie piscine saison 2021

Le PSCC a le plaisir de vous inviter à la première épreuve en piscine de la coupe de Normandie qui se déroulera le dimanche 11 octobre à l'Aquadick de Carentan.

Accueil des clubs

A partir de 12h40. Entrée dans le hall club par club selon le protocole et seulement après y avoir été invité par l'organisateur.

Programme des courses.

50AP 400 BI **pause** 50SF 200 BI **pause** 100 BI 800 SF **pause** 4x 50 MIXTE

La pause habituelle de 20mn environ sera remplacée par 3 pauses de 5mn environ pour permettre aux juges de quitter momentanément leur masque et de se rafraîchir.

Echauffement

Il ne pourra y avoir plus de 6 nageurs par ligne d'eau. L'échauffement sera de 20mn maximum par groupe avec des nageurs d'un même club par ligne d'eau. Les groupes seront établis au vu du nombre de nageurs de chaque club.

Récompenses

Aux trois premiers poussins et benjamins sur leurs 3 meilleurs temps.

Engagements

2€ par nageur inscrit sur la liste des engagements le vendredi soir.

Règlement par chèque uniquement à l'ordre de FFESSM Normandie.

Pièce jointe

Le plan de circulation dans la piscine.

Nous espérons, malgré ces conditions particulières, vous accueillir nombreux après cette interruption très longue.

